



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Practicas de nutrición clínica I.

Grado: 8° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de Marzo de 2023.

NUTRICION CLINICA

Para empezar, la nutrición clínica es una ciencia que se encarga de prevenir los problemas nutricionales más frecuentes y como se puede intervenir en el tratamiento de la patología. Para poder hacer un diagnóstico al paciente se necesita la valoración nutricional como tal, basándonos en sus estudios bioquímicos y de intervenciones terapéuticas específicas siempre y cuando el tipo de alimentación que requiera la persona, empezando por la alimentación oral y la nutrición artificial. El nutriólogo es un profesional capacitado para guiar a sus pacientes a seguir y mejorar hábitos saludables a su vez no lo hace solo pues necesita la ayuda de profesionistas tales como; los médicos, enfermeros, dietistas, químicos farmacéuticos y los de trabajo social.

La alimentación es muy compleja puesto a que se combinan con estilos de vida de forma sana con la finalidad de mejorar la salud de cada uno. Existen ciertos métodos que nos ayudan a facilitar la correcta alimentación como lo es realizar de 3 a 5 comidas diarias, tomar 1.5 de agua pura, realizar actividad física (caminar) y consumir frutas y verduras diariamente. La elección de los alimentos se sabe que depende del tamaño del plato, el contraste de colores, la distribución en el plato, los tipos de cocción y entre otros factores que podemos jugar con la percepción visual de las personas.

La historia natural de la enfermedad consiste en el inicio de la enfermedad hasta su resolución en este consiste tres periodos.

- ✓ Periodo pre patogénico: Esto llega a ocurrir cuando la persona está todavía sana, es decir; sin ningún síntoma, pero frágil de ser contagiado de alguna enfermedad. Está constituido por el huésped, el agente y el medio ambiente.
- ✓ Periodo patogénico: Se trata de cuando la persona ya tiene la enfermedad y se empiezan a desarrollarse en su organismo, este se divide en;

Periodo prodrómico: Presencia de signos y síntomas que aún no son claros y hacen difícil un diagnóstico exacto.

Periodo clínico: En esta fase se manifiestan los signos y síntomas que facilitan el diagnóstico.

Periodo de resolución: Este es la etapa final. La enfermedad desaparece, pero se vuelve crónica o el paciente fallece.

- ✓ Periodo de resolución: Es la persona que ha superado la enfermedad y está totalmente recuperada, pero sin embargo puede dejar secuelas.

Una buena evaluación nutricional se realiza por medio del ABCD de la nutrición. Cada una de estas tiene un objetivo que empieza desde la presencia de desequilibrios crónicos, el diagnóstico de malnutrición en diferentes etapas que puede verse en el estudio bioquímico así como también la examinación física donde permite estimar la presencia de malnutrición y la condición orgánica metabólica. Y finalmente la determinación de la composición y la adecuación de la ingesta de alimentos.

En la farmacología existe dos tipos de procesos de acuerdo con; (UDS, 2023) *“la farmacocinética que es la encargada de estudiar los procesos por los cuales un fármaco es sometido a través de su paso por el organismo”*.

El ciclo intraorgánico o bien conocido como ADME consiste en la absorción la cual el fármaco tiene que llegar a su sitio de administración hasta el compartimiento central, la distribución es la llegada de un fármaco en diferentes tipos de tejidos, el metabolismo son el conjunto de reacciones químicas que dan acción a enzimas que sufre el fármaco para que este pueda ser hidrosoluble y luego sigue la eliminación que es el proceso por el cual el fármaco es expulsado por el organismo. Además, este ciclo estudia con las vías de administración, las dosis entre otros, su ruta de absorción más común es por medio de la ingestión, la respiración y la dérmica. En la farmacodinamia es la rama que estudia los procesos bioquímicos y fisiológico de fármacos y de sus mecanismos de acción, las interacciones pueden ser de tipo agonistas que son potenciadores de efectos o bien antagonistas de efectos adversos.

El cigarro convencional contiene sustancias dañinas que desconocemos por lo cual aumentan riesgos de padecer algún tipo de cáncer como lo es de faringe, boca, laringe, esófago. Así como también leucemia, obesidad, la angina de pecho etc.

Existen diferentes interacciones entre alimento y medicamentos tales como; la interacción alimentos medicamento y la interacción de medicamento alimento.

La diferencia de alimentos enriquecido y fortificado es que la primera se trata de la adición de nutrientes a un alimento que no los contiene y cumple de manera obligatoria y la otra es la adición de nutrientes en una cantidad mayor de lo que contiene naturalmente y lo contrario de la anterior esta se maneja de forma voluntaria.

Los indicadores clínicos y bioquímicos consisten mediante la exploración física abarcando primero desde el céfalo hasta el caudal. El estado físico de mi paciente se puede demostrar por medio de una buena inspección que se relaciona con la observación de características

diminutas por medio de los sentidos seguidamente es la palpación esto es por el tacto donde mayormente se evalúa la temperatura en ese existe la superficial y la profunda. La primera se utilizan las yemas de los dedos para tener la sensibilidad requerida y la profunda es una mayor presión para evaluar como una palpación tiroidea. Otro de los sentidos es la percusión que son golpes rápidos con la ayuda de dedos y manos en la superficie de nuestro cuerpo, pues nos permiten determinar si un órgano está lleno. La auscultación implica escuchar ruidos en el organismo es muy importante que para hacer este tipo de exploración física se necesita explicar brevemente al paciente los procedimientos a emplear y respetar la privacidad del paciente.

Los estudios de gabinete son pruebas específicas para detectar ciertas patologías que nos permiten proporcionar imágenes para su diagnóstico un ejemplo serían las radiografías. Los estudios de laboratorio se suelen realizarse de fluidos corporales y tejidos los más utilizados son; las hematológicos, de excreción y los urinarios. Estos se pueden determinar si se consideran estáticas y funcionales.

Los compuestos fenólicos son metabolitos sintetizados por vegetales cumplen funciones importantes desde ambiental hasta dar ese sabor amargo, existen grupos de flavonoides que se encuentran en alimentos específicos. Su función en las personas es contener antioxidantes para neutralizar los radicales libres.

Los EROS son moléculas que son capaces de oxidar por la presencia de oxígeno y el estrés oxidativo es el desequilibrio de la presencia de ROS. Los antioxidantes son moléculas capaces de prevenir la oxidación de otras moléculas encontramos antioxidantes en alimentos como los frutos secos, alimentos cítricos, algunas semillas y las leguminosas. Las citoquinas son proteínas que funcionan para regular la inflamación encontramos dos tipos de citoquinas los antiinflamatorios y los pro inflamatorios.

En conclusión, la nutrición clínica abarca muchas series y características que cada persona llega a padecer de modo que es recomendable que en ciertos tiempos se llegue a tomar actualizaciones de acuerdo a la salud por lo nuevos estudios que se vayan presentando en la actualidad y que lleguen a sobresalir, por lo cual esta rama es la encargada de dar un diagnóstico previo, sin embargo, sabemos que es muy compleja esta área de la nutrición por lo que lo se debe de llevar a cabo con un profesional de salud que se especializa en cada uno del manejo de las necesidades nutricionales tomando como finalidad la salud primordial de los pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (17 de ENERO-ABRIL de 2023). Obtenido de PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA I:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>