

Nombre del alumno:

Roxana Belén López López

Nombre del profesor:

Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Prácticas clínicas

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:

8°

Grupo:

“A”

A lo largo de todo este cuatrimestre aprendimos como debe de ser una correcta consulta nutricional, como debe llevarse a cabo, como debemos atender a nuestros pacientes.

La evaluación es el análisis exhaustivo que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto, y su finalidad no sólo es obtener los datos iniciales del paciente, sino también revalorar y analizar de manera continua sus necesidades. De esta evaluación se derivará la información que será la base del diagnóstico nutricional. Entre los nutriólogos, la recopilación de la información nutricional es básica, y consiste en recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente.

El objetivo de la evaluación nutricional es allegarse la información que permita hacer un juicio profesional sobre el estado de nutrición del sujeto,⁵ lo cual implica una historia clínico-nutricional detallada, exploración física, datos de laboratorio e interpretación de los signos y síntomas relacionados con el estado de nutrición. ⁶ La historia clínico nutricional es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y, en caso necesario, con sus familiares. La historia clínico-nutricional incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente. Esta información resulta de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

Por una parte, con el recordatorio de 24 h se obtiene información de tipo cuantitativo y cualitativo, mientras que la frecuencia de consumo de alimentos y la dieta habitual aportan información de tipo cualitativo. Por ejemplo, si se desea conocer el consumo energético y de fibra de un paciente, se necesitará la información cuantitativa que proporciona el recordatorio de 24 h, pero si lo que se busca es evaluar la calidad de la dieta, se podrá realizar una frecuencia de consumo de alimentos previamente validada. Para el nutriólogo, la exploración física se enfocará en el aspecto general del paciente respecto del estado de nutrición, para lo cual se evaluarán características físicas como cabello, uñas, boca, piel, signos vitales, con el fin de relacionarlas con algún tipo de problema nutricional específico. La OMS recomienda hacer las mediciones antropométricas de acuerdo con la técnica de Lohman. ⁶ Por otra parte, se investigará el peso habitual del paciente, pues la pérdida o el aumento de peso no intencional, en un lapso corto, y sin haberse modificado la alimentación habitual, puede ser reflejo de patologías, problemas metabólicos o trastornos de malabsorción.

La relación entre el médico y el paciente ha sido conceptualizada desde el punto de vista legal como un contrato, generalmente no escrito, entre personas autónomas, con libertad de iniciar o interrumpir la relación. Sin embargo, se debe tomar en cuenta que dicha relación se basa en la ética y el conjunto de principios y reglas éticas que deben inspirar y guiar la conducta del profesional de la salud. En la práctica clínica, el profesional de la salud debe establecer desde la primera consulta una buena relación con el paciente. Se puede decir que la base de esta relación es la comunicación, y por comunicación se entiende el proceso de interrelación que se produce cuando menos entre dos personas que intercambian. Mensajes y logran tomar conciencia recíproca de sus sentimientos e ideas; los componentes que lo conforman son emisor, receptor, mensaje y retroalimentación.

La creación de una consulta nutricional protocolizada podría ser una estrategia efectiva para combatir los niveles de obesidad de la población como también así la reducción de factores de riesgo cardiovascular asociados a esta condición. No obstante, es necesario que se corroboren estos beneficios en estudios de mayor duración, con un grupo representativo de participantes de atención primaria y con un grupo control para validar su efectividad, extrapolar sus resultados y corroborar los beneficios obtenidos.

Los hábitos alimentarios son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales.

El proceso de adquisición de los hábitos alimentarios comienza en la familia.

La Infancia es el momento óptimo para adquirir unos buenos hábitos alimentarios. Estos se adquieren por repetición y de forma casi involuntaria, la familia tiene una gran influencia y esta se va reduciendo a medida que los niños crecen.

Dar a conocer la importancia y las ventajas de su práctica oportuna y constante, por parte de los(as) niños(as) y la familia. Los hábitos conforman las costumbres, actitudes, formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria, las cuales conllevan a formar y consolidar pautas de conducta y aprendizajes que se mantienen en el tiempo y repercuten (favorable o desfavorablemente) en el estado de salud, nutrición y el bienestar.

Podemos concluir que gracias a la información recibida en este cuatrimestre es necesario conocer mas acerca de todo lo relacionado con nutrición, tanto como para los pacientes así como para el personal de salud, ya que el tema es muy amplio.

Al ser personal de salud nuestro deber es aprender mas y mas para así proporcionar una buena consulta nutricional, saber interactuar con el paciente, sabe escucharlo y comprender la razón por la cual acudió a una consulta nutricional, saber escucharlo y proporcionar los datos adecuados para brindarle un correcto tratamiento.

Dar información adecuada para así expandir más la correcta técnica alimentaria y así poco a poco ir cambiando los hábitos alimentarios de las demás generaciones para de algún modo y en el futuro prevenir el incremento de las enfermedades crónico degenerativas y así mismo crear conciencia de todo lo que ocasiona esta enfermedad.

