



Nombre del alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Prácticas Clínicas

Grado:

8°

Grupo: "A"

INTRODUCCION

La alimentación es una de las necesidades fisiológicas y principales que las personas necesitamos para sobrevivir y es utilizada como un método de prevención de varias enfermedades es por eso que para ello se necesitan herramientas que nos ayuden a valorar el estado nutricional del paciente algunas herramientas pueden ser; encuestas nutricionales, análisis de bioquímicos, antropometría e intervenciones terapéuticas específicas como la alimentación enteral y parental

La nutrición clínica es pertenece a una rama de salud muy importante ya que se ocupa de aquellos pacientes que padecen de distintas enfermedades en la cual la buena alimentación o la alimentación adecuada forma parte de su tratamiento. La situación actual en el mundo sobre las enfermedades y la mala alimentación se ha visto muy normalizada ocasionando así epidemias de enfermedades y mortalidad en la población.

Aunque la economía y la obtención de alimentos es complicada para familias mexicanas ya existen una gran variedad de alimentos que se han colocado a disposición, aunque primordialmente se debe considerar la identificación de nutrientes y la calidad que estos alimentos contiene.

NUTRICION CLINICA

La nutrición clínica se basa en la alimentación de pacientes que padecen de distintas enfermedades en la cual la buena alimentación forma parte esencial del tratamiento. La historia natural de la enfermedad comprende desde el origen de la enfermedad hasta su resolución, esto gracias a la observación y descripción de cada enfermedad, gracias a esto podemos detectar de manera temprana una enfermedad y prevenir sus secuelas. La historia natural de la enfermedad se divide en tres periodos. Periodo prepatogénico, es cuando el individuo todavía se encuentra sano sin ninguna afección, pero vulnerable a ser contagiado, por consecuente, en el periodo patogénico ya existe una enfermedad en el paciente y empieza a desarrollarse en su interior. El periodo de resolución es cuando la persona se a recuperado totalmente o no se recupere y termine en un triste final.

Las enfermedades mas que con alimentos se ha combatido con fármacos y lo que muchas personas desconocen es que existen diferentes interacciones que intervienen con los nutrientes. Para esto existen ramas que estudian procesos fármaco – nutrientes conocidos como farmacocinética y farmacodinamia. La farmacocinética se encarga de los procesos por los cuales pasa el fármaco hacia el organismo, estas fases se pueden dividir en cuatro; Absorción – Distribución – Eliminación – Metabolismo. Por otro lado, la farmacodinamia estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos que el fármaco le ocasiona el organismo. Los fármacos contienen diversas vías de absorción mas que la oral entre ellas también podemos encontrar la respiración, forma dérmica, sublingual ocular, rectal e incluso placentaria.

No solo el consumo de fármacos en cuanto a enfermedades nos referimos pueden afectar los nutrientes que se consumen, si no igual la alimentación hospitalaria que se maneja en pacientes de gravedad como la alimentación enteral y la alimentación parenteral. La alimentación enteral se recomienda en

pacientes que no pueden pasar alimentos de forma oral y la alimentación parenteral se basa en soluciones de nutrientes que pueden administrarse por vías periféricas o de forma central.

Algunos de los estudios que se realizan para la detección de enfermedades son los bioquímicos y los estudios de gabinete. Aunque puede realizarse un examen que se lleva a cabo de forma sistémica que comienza de cabeza a los pies comenzamos con la inspección u observación, después se realiza la palpación que puede ser de forma superficial o profunda, continuamos con la percusión y finalizamos con la auscultación.

Es necesario evaluar al paciente para establecer un diagnóstico y tomar en cuenta los métodos de prevención que sugeriremos.

COMPUESTOS FENOLICOS

Los compuestos fenólicos son metabolitos secundarios sintetizados por los vegetales estos compuestos ayudan en la planta a la protección de su ambiente, atraer a polinizadores (abejas), ayudan con la pigmentación y son causantes del sabor amargo que algunas plantas contienen.

Los compuestos fenólicos le ayudan a la persona a actuar como un antioxidante, evitar la aparición de cánceres e incluso inhibir la acción de respuesta inflamatoria en nuestro cuerpo

Algunos de los alimentos de los cuales son considerados antioxidantes pueden ser los frutos secos, cítricos, semillas, leguminosas, vino tinto y el café

CONCLUSION

La alimentación es base esencial para nuestro organismo para evitar enfermedades o para dar una resolución y no solo en conjunto con fármacos que además podrían tener reacciones adversas que pueden dañar al organismo.

La evaluación que se le realiza al paciente debe de ser completa para descartar irregularidades en el organismo y así poder dar un diagnostico claro sobre la forma de alimentación que se le sugeriría al paciente.

Bibliografía

UDS. (01 de 03 de 2023). *Practicas clinicas I*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>