



**Nombre de alumno:** Pablo David Gómez Valdez.

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Nutrición en la infancia y  
adolescencia

**Grado:** 5° Cuatrimestre.

**Parcial:**

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 21 de Enero de 2023.

## NUTRICION DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO

### Alimentación del lactante y el niño sano. Requerimientos y recomendaciones

El alimento proporciona la energía y los nutrientes que los bebés necesitan para estar sanos. Para un bebé, la leche materna es lo mejor.

### malnutrición

perjudica profundamente el crecimiento y el desarrollo de los niños. Si no tenemos en cuenta este problema, los niños y las sociedades tendrán dificultades para alcanzar su pleno potencial.

### sobrepeso en los niños

puede llevar a la aparición temprana de la diabetes tipo 2, del estigma y de la depresión.

### Alimentación en la adolescencia

es el período que comprende la transición de la infancia a la vida adulta. Se inicia con la pubertad y termina sobre los veinte años cuando cesa el crecimiento biológico y la maduración psicosocial.

En este período se asiste a un gran aumento en la velocidad de crecimiento corporal, y se alcanza el pico de masa ósea.

### Intervenciones en conducta alimentaria infantil

Los trastornos de la conducta alimentaria constituyen alteraciones severas en la ingesta de los alimentos, en personas que presentan patrones distorsionados en el acto de comer en respuesta a un impulso psíquico.

Observaciones clínicas han llevado a considerar que existe una serie de sobreposiciones entre la anorexia nerviosa y la obesidad.

### Aspectos fisiopatológicos

los factores culturales y ambientales desempeñan un papel importante en la génesis de las alteraciones de la conducta alimentaria, debido a que éstas son por lo general más comunes en los países industrializados que en los países en desarrollo.

Las alteraciones conductuales posiblemente están, al menos facilitadas, por alteraciones específicas en los neurotransmisores o neuromoduladores en el sistema nervioso central, los cuales ejercen sus acciones en una forma genéticamente predeterminada.

