

**UDS**

# **UNIDAD 1 SUPER NOTA**

- **NUTRICIÓN EN LA INFANCIA  
Y ADOLESCENCIA**
- **LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN**
- **QUINTO CUATRIMESTRE**

**MARIA JOSE RUIZ MEZA**

20/ 01 / 23

# UNIDAD I

## ASPECTOS GENERALES DE LA INFANCIA

### EL NIÑO NORMAL



LA CALIDAD DE LAS VIDAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS PUEDE CAMBIAR DE MANERA RADICAL DENTRO DE UNA MISMA VIVIENDA, ENTRE DOS CASAS DE LA MISMA CALLE, ENTRE LAS REGIONES Y ENTRE LOS PAÍSES INDUSTRIALIZADOS Y EN DESARROLLO. CUANTO MÁS SE ACERCAN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS A LA EDAD ADULTA, MÁS DIFERENCIAS HAY ENTRE LAS DISTINTAS CULTURAS, PAÍSES E INCLUSO PERSONAS DEL MISMO PAÍS CON RESPECTO A LO QUE SE ESPERA DE LA NIÑEZ Y SUS ESTÁNDARES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

### ETAPA DE LA VIDA INFANTIL

PERIODO DE LACTANCIA DE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS  
INFANCIA DE LOS 2 AÑOS, HASTA LA NIÑEZ TARDIA 12 AÑOS  
PUBERTAD, ADOLESCENCIA DE LOS 12 AÑOS HASTA LA ADULTES A LOS 20 AÑOS



#### DESARROLLO NEUROLOGICO

EL DESARROLLO PSICOMOTOR IMPLICA LOS CAMBIOS EN LAS HABILIDADES MOTRICES, COGNITIVAS, EMOCIONALES Y SOCIALES DEL NIÑO, DESDE EL PERIODO FETAL HASTA LA ADOLESCENCIA

#### ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL

EL APARATO DIGESTIVO ES UN CONJUNTO DE ÓRGANOS QUE TIENEN COMO MISIÓN FUNDAMENTAL LA DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN DE NUTRIENTES

#### MADURACION GASTROINTESTINAL

LAS INDICACIONES DE ALIMENTACIÓN DURANTE EL PRIMER AÑO DEBEN CONSIDERAR NO SÓLO LOS REQUERIMIENTOS NUTRITIVOS DE ESA EDAD SINO TAMBIÉN LAS CARACTERÍSTICAS DE MADURACIÓN Y DESARROLLO DE LOS SISTEMAS NEUROMUSCULAR, GASTROINTESTINAL, RENAL E INMUNOLÓGICO,

#### OTROS USOS

##### EL NIÑO:

- **CONSTRUYE EL CONOCIMIENTO SOBRE EL AMBIENTE QUE LE RODEA. APRENDE LAS HABILIDADES MOTORAS NECESARIAS PARA LA SUPERVIVENCIA.**
- **ADQUIERE LA CAPACIDAD DEL LENGUAJE, QUE LE PERMITE COMUNICARSE CON OTROS SERES DE SU ESPECIE, ADEMÁS DE SU PROPIO RAZONAMIENTO INTERIOR.**
- **TOMA CONCIENCIA SOBRE SÍ MISMO, LA AUTORREGULACIÓN DE LAS EMOCIONES Y EL COMPORTAMIENTO NECESARIO PARA INTEGRARSE EN LA SOCIEDAD.**

### SABOR Y SACIEDAD

EL OLOR, EL SABOR, LA TEXTURA Y EL ASPECTO VISUAL DE UN ALIMENTO O PREPARACIÓN PUEDE DETERMINAR NUESTROS DESEOS DE CONSUMIRLO O NO, PERO TAMBIÉN, PUEDE INFLUIR EN SU EFECTO PARA CALMAR NUESTRA HAMBRE, ES DECIR, PUEDE SER UN FACTOR CLAVE EN EL PROCESO DE SACIEDAD.

LA SENSACIÓN DE SACIEDAD ES AQUELLA QUE SOLEMOS EXPERIMENTAR CUANDO NUESTRO ESTÓMAGO SE DISTIENDE Y ENVÍA SEÑALES AL CEREBRO QUE ANULAN EL HAMBRE, ESTABLECIENDO EL CESE DE UNA COMIDA Y EL ESPACIO ENTRE ÉSTA Y OTRA

#### Valoración nutricional infantil

Supone examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

### NUTRICION, DESARROLLO Y CRECIMIENTO

SE DEFINE CRECIMIENTO COMO EL AUMENTO DE TAMAÑO DEL ORGANISMO. DESARROLLO, EN CAMBIO, ES LA APARICIÓN DE NUEVAS CARACTERÍSTICAS O LA ADQUISICIÓN DE NUEVAS HABILIDADES.

EL CRECIMIENTO DEL SER HUMANO A PARTIR DE LA UNIÓN DE DOS CÉLULAS REPRODUCTIVAS ADQUIERE DURANTE EL EMBARAZO SU MÁXIMA EXPRESIÓN.

