

UDS

NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
QUINTO CUATRIMESTRE
UNIDAD II

- ALUMNA: MARIA JOSE RUIZ MEZA
- L.N. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NUTRICION DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO

Lactancia Manterna

clsificacion:

- Exclusiva y sustancial
- Temprana, intermedia y tardía.

Lactancia artificial. Sucedáneos de la leche materna

Fórmulas para prematuros

EXISTEN

Fórmulas modificadas en hidratos de carbono

Fórmula exenta de disacáridos con fructosa como monosacárido

. Alimentación complementaria

FACTORES COMO

La edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes micro y macronutrientes

la dieta, las habilidades sociales y motoras adquiridas, el medio socioeconómico en el que se encuentra y la incapacidad de la leche materna

Desarrollo neurológico

Alimentación del lactante y el niño sano. Requerimientos y recomendaciones

El alimento proporciona la energía y los nutrientes que los bebés necesitan para estar sanos. Para un bebé, la leche materna es lo mejor. Contiene todas las vitaminas y minerales que necesitan.

Malnutricion

perjudica profundamente el crecimiento y el desarrollo de los niños. Si no tenemos en cuenta este problema, los niños y las sociedades tendrán dificultades para alcanzar su pleno potencia

Alimentación en la adolescencia

La adolescencia es el periodo que comprende la transición de la infancia a la vida adulta. Se inicia con la pubertad y termina sobre los veinte años cuando cesa el crecimiento biológico y la maduración psicosocial

Es una etapa compleja en la que acontecen cambios importantes, tanto a nivel físico, hormonal y sexual (pubertad), como social y psicoemocional

Se adquiere el 50% del peso definitivo, el 25% de la talla, y el 50% de la masa esquelética