



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Parcial: 2

Nombre de la Materia: NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5

## 2.2. Alimentación complementaria

Incluye

Es el ofrecimiento alimentos sólidos o líquidos al lactante

Para

Complementar su dieta

Comienza

6 meses

4 meses min, 8 max

Factores a tomar en cuenta

Son

- edad
- capacidad de digestión
- absorción de nutrientes
- las habilidades sociales, etc.

Además de

Posibles alergias

Como a

APLV, Soya, mariscos, glúten

Frutas secas, cacahuates y huevo

Riesgo su se introduce despues de los 6 m

Pueden ser

Neurológicos y de crecimiento

Si se introduce antes del 4 m

Atragantamiento, infecciones etc.

**NUTRICION DEL LACTANTE,  
NIÑO Y ADOLESCENTE SANO**

Incluye

**2.3 Alimentación del lactante y el niño sano.**

**2.4. Alimentación en la adolescencia.**

**Para un bebé, la leche materna es lo mejor**

**formas más visibles de malnutrición**

Contiene

Son

**vitaminas y minerales que necesita**

- El retraso en el crecimiento
- La emaciación
- El sobrepeso

La malnutrición perjudica

Además de

**crecimiento**

**desarrollo**

**Posibles alergias**

Como a

**APLV, Soya, mariscos, glúten**

**Frutas secas, cacahuates y huevo**

**Debe favorecer el crecimiento y desarrollo y promover hábitos de vida saludables**

**Existe mas demanda de nutrientes**

Para

Debido a

**Trastornos nutricionales y alimentarios**

**Los cambios corporales**

Como

**Anorexia y trastorno por atracón.**

## **Fuente de consulta.**

Universidad del Sureste. (2023).NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Recuperado el 18/02/23, de [plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx)

Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d53e94b5c0ed9b616ba0fa90169cdf73-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>