

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema: Nutrición en condiciones especiales

Nombre de la Materia: Nutricion en la Infancia y Adolescencia

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Quinto cuatrimestre

Parcial: 3

NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Intervenciones en conducta alimentaria infantil

La psicoterapia conductual o terapia de conducta es un enfoque de la psicología clínica que se fundamenta en la psicología del aprendizaje para la explicación de los trastornos psicológicos y el desarrollo de estrategias dirigidas al cambio terapéutico

Trastornos de conducta alimentaria (TCA)

¿Qué son?

Los TCA son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

Anorexia nerviosa

Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

Bulimia nerviosa

La bulimia nerviosa fue descrita por primera vez en 1979 por Russell, como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

Tipos

- 1. Tipo purgativo. Durante la bulimia nerviosa, el paciente se provoca el vómito, usa laxantes, enemas o diuréticos en exceso.
- 2. Tipo no purgativo. Las conductas compensatorias son ayuno o ejercicio intenso

Trastorno por atracón

El "comer en exceso" como un síndrome o un trastorno del comportamiento alimentario fue descrito por primera vez en 1992, caracterizándose por "atracones", como los que se observan en la bulimia, pero que no van seguidos de vómitos ni otras medidas para contener el apetito.

NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Prematuridad

El parto prematuro es el mayor desafío clínico actual de la Medicina Perinata

La mayor parte de las muertes neonatales ocurren en recién nacidos prematuros, y la prematuridad es un factor de alto riesgo de deficiencia y discapacidad, con sus repercusiones familiares y sociales.

Un recién nacido prematuro es aquel que nace antes de completar la semana 37 de gestación, siendo la gestación una variable fisiológica fijada en 280 días, más menos 15 días.

Celaquia

La enfermedad celíaca (EC) es una forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos genéticamente predispuestos; es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten

Gluten

Puede ser definido como la masa proteica gomosa que queda luego de lavar la masa de trigo para eliminar el almidón.

Los principales componentes de la proteína de gluten- gliadina y glutenina - son proteínas de almacenamiento presentes en el trigo

El gluten está presente en el trigo, el centeno, y la cebada, y confiere a la masa las propiedades de horneado deseadas.

La alergia al trigo es una reacción inmunológica adversa desencadenada por las proteínas de trigo, mediada por la IgE

Alergia alimentaria

La alergia a alimentos o hipersensibilidad alérgica a alimentos, incluye aquellos cuadros clínicos con un mecanismo inmunológico comprobado tanto las reacciones mediadas por IgE como las producidas por otro mecanismo inmunológico (reacciones no mediadas por IgE)

Tipos

Alergia alimentaria mediada por IgE

Se encuentran anticuerpos específicos de la clase IgE. La reacción tiende a ser inmediata y suele existir una relación directa entre la exposición al alérgeno y la aparición de síntomas.

Alergia alimentaria no mediada por IgE

No se comprueba la existencia de IgE frente al antígeno. La inflamación puede ser mediada por inmunidad celular específica, inmunocomplejos o bien por otras inmunoglobulinas distintas de la IgE.

NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Diabetes infantil

La diabetes es un padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes debido al sobrepeso u obesidad.

En todos los tipos de diabetes, se elevan las cifras de glucosa en sangre y suelen tener los mismos síntomas, en mayor o menor grado: poliuria (aumento en la cantidad de orina), polidipsia (mucho sed), pérdida de peso, polifagia (aumento en el apetito, aunque en niños o niñas, muchas veces, más bien disminuye).

Tipos

DMI

Diabetes tipo 1 (antes llamada infantil o juvenil, hoy insulina dependiente): el paciente deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

DMII

Diabetes tipo 2 (antes llamada insulina independiente), se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso.

MODY

Son pacientes en edad pediátrica o adultos jóvenes, con un tipo de diabetes relativamente fácil de controlar.

Alimentación vegetariana

La alimentación vegetariana en la infancia cumplirá con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida, adopten dietas vegetarianas y estilos de vida veganos, porque esta misma familia lo es.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANTOLOGIA

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/D53E94B5C0ED9B616BA0FA90169CDF73-LC-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/D53E94B5C0ED9B616BA0FA90169CDF73-LC-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.PDF)