

UDS

**Nombre del alumno: Pablo David
Gómez Valdez**

Nombre del prof: Julibeth Martínez

NUTRICION

**Nutricion en la infancia y
adolescencia**

5-A

ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA

Etapas vida infantil

- Bebés (0 a 1 año)
- Niños que comienzan a caminar (1 a 2 años)
- Niños que ya caminan (2 a 3 años)
- Prescolares (3 a 5 años)
- Niñez mediana (6 a 8 años)
- Preadolescencia (9 a 11 años)
- Adolescentes jóvenes (12 a 14 años)
- Adolescentes (15 a 17 años)

Desarrollo neurológico

El neurodesarrollo se da a través de un proceso dinámico de interacción entre el niño y el medio que lo rodea; como resultado, se obtiene la maduración del sistema nervioso con el consiguiente desarrollo de las funciones cerebrales y, a la vez, la formación de la personalidad

Nutrición, desarrollo y crecimiento

La buena nutrición es vital para el crecimiento y el desarrollo de los niños. La alimentación de las mujeres embarazadas y los niños pequeños debe ser Apropiaada y variada

Medios técnicos de valoración nutricional en pediatría.

Historia clínico-nutricional

Antecedentes familiares y personales

Historia evolutiva de la alimentación, conducta alimentaria y patrones de actividad física

Curva de crecimiento

2. Historia dietética

Valoración actual de la dieta y el comportamiento alimentario

Metodos indirectos:

- Encuesta recuerdo de 24 horas
- Listado de frecuencia/consumo
- Alimentos preferidos/rechazados
- Encuesta prospectiva (3 días no consecutivos, incluyendo 1 día festivo)

Métodos directos: pesada de alimentos

3. Exploración física

4. Valoración antropométrica

Parámetros: peso, talla, pliegues cutáneos, perímetros

Protocolos de medida y patrones de referencia

5. Valoración de la Composición Corporal (CC)

Antropometria: estimación de la masa grasa (MG) (%).

Bioimpedancia (BIA): estimación de la masa magra (MM) (kg)

6. Exploraciones analíticas

7. Estimación de los requerimientos energéticos

Cálculo del gasto energético, GER (Gasto Energético en Reposo) y GET (Gasto Energético Total)

Ecuaciones de predicción del GER v Calorimetría indirecta