



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Julibeth Martínez Guillen

Nutrición en infancia y  
adolescencia

Cuadro sinóptico

Nutrición 5to A

# NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

## Trastornos de conducta alimentaria (TCA)

Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico

Frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

### Anorexia nerviosa

Síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria

Que condiciona una serie de alteraciones orgánicas

Su incidencia es superior en el sexo femenino, especialmente en la edad pre o pubertad

### Manejo nutricional de la anorexia nerviosa

La recuperación del estado nutricional óptimo es una meta prioritaria en el manejo de estos enfermos. Los objetivos nutricionales inmediatos son

Restablecer pautas de alimentación normales.

Recuperar el peso perdido.

Adecuar el peso a la talla

Evitar recaídas.

### Bulimia nerviosa

Los pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos

La incidencia en nuestro medio es aproximadamente del 1-3%, siendo la adolescencia el periodo en el cual se inicia la enfermedad

# Bulimia nerviosa

Presencia de atracones recurrentes

Caracterizados por ingesta de alimento en cantidad

Conductas compensatorias inapropiadas, repetidas para no ganar peso

Uso excesivo de laxantes, diuréticos, enemas, provocación del vómito, ejercicio exagerado

Los atracones y conductas compensatorias

Ocurren al menos dos veces a la semana durante un periodo de 3 meses.

La alteración no aparece exclusivamente en

El transcurso de la anorexia nerviosa.

## Tipos

Tipo purgativo

Durante la bulimia nerviosa, el paciente se provoca el vómito, usa laxantes, enemas o diuréticos en exceso.

Tipo no purgativo.

Las conductas compensatorias son ayuno o ejercicio intenso

NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Diabetes infantil

Padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes

No distingue edad, sexo o condición socioeconómica

En todos los tipos de diabetes, se elevan las cifras de glucosa en sangre y suelen tener los mismos síntomas

DM1

Antes llamada infantil o juvenil, hoy insulina dependiente el paciente deja de producir insulina

DMII

Se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso.

Celiaquía

Es una forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado

De niños y adultos genéticamente predispuestos; es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten.

Principales componentes de la proteína de gluten-gliadina y glutenina

Son proteínas de almacenamiento presentes en el trigo.

## NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Causas y síntomas de la diabetes tipo 1

Los síntomas suelen ser agudos, desde algunos días, hasta varias semanas.

Aumento en la sed, aumento en la frecuencia de orinar, en niños es muchas veces, pérdida de control de esfínteres, polidipsia, pérdida de peso

El diagnóstico de diabetes se establece en base a la sintomatología y un nivel de glucosa en ayuno

Después, es muy importante hacer diagnóstico diferencial entre los diferentes tipos de diabetes con algunos otros estudios

En la infancia cumplirá con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida

También será de utilidad para los familiares que deciden iniciar en el camino de la dieta basada en plantas

## Alimentación vegetariana

una alimentación completamente basada en plantas desde las primeras etapas de vida y mal ejecutada

Puede representar un gran riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo, como

ferropénica y megaloblástica

Desarrollo en el desarrollo psicomotor y neurológico

Desnutrición y bajo peso

Bibliografía:

Nutrición en infancia y adolescencia. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 3 de enero del 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d53e94b5c0ed9b616ba0fa90169cdf73-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>

