



PASIÓN POR EDUCAR

## Cuadro Sinóptico

**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico de la unidad 3.

**Materia:** Nutrición en la Infancia y Adolescencia.

**Grado:** 5° Cuatrimestre.

**Parcial:** 3.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 07 de Marzo de 2023.

# NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

## TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA

### CONCEPTO

Los TCA son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

### TIPOS

#### ANOREXIA NERVIOSA

Síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

#### BULIMIA NERVIOSA

Fue descrita por primera vez en 1979 por Russell, como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

#### TRASTORNO POR ATRACÓN

El "comer en exceso" como un síndrome o un trastorno del comportamiento alimentario fue descrito por primera vez en 1992

Caracterizado por "atracones", como los que se observan en la bulimia, pero que no van seguidos de vómitos ni otras medidas para contener el apetito.

# NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

## CONCEPTO DE CELIAQUIA

*Forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos genéticamente predispuestos; es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten.*

## GLUTEN

### CONCEPTO

Masa proteica gomosa que queda luego de lavar la masa de trigo para eliminar el almidón.

### PRINCIPALES COMPONENTES

Los principales componentes de la proteína de gluten- gliadina y glutenina - son proteínas de almacenamiento presentes en el trigo.

## CATEGORIAS

Dependiendo de la vía de exposición a los alérgenos y los mecanismos inmunológicos de base.

- Alergia alimentaria clásica dependiente de los alimentos que afecta la piel, el tracto gastrointestinal o las vías respiratorias.
- Anafilaxia inducida por el ejercicio
- Rinitis y asma ocupacional (asma del panadero)
- Urticaria de contacto

## RECOMENDACIONES

*Los pacientes con EC no deben consumir productos que contengan trigo, centeno o cebada. Los pacientes por lo general tienen que seguir una dieta estricta, suprimiendo el gluten durante el resto de sus vidas.*

CELIAQUIA

# NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

## DIABETES INFANTIL

### CONCEPTO

La diabetes es un padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes debido al sobrepeso u obesidad.

### TIPOS

#### DM I

El px deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre. s el tipo de diabetes más común en edad pediátrica, pero se puede presentar también en adultos jóvenes

#### DM II

Se asocia frecuentemente a px con obesidad o sobrepeso. Por esta condición, el problema es que hay resistencia al efecto de la insulina.

Se puede controlar con medicamentos por vía oral, control en el peso, ejercicio y alimentación.

#### OTROS TIPOS

Diabetes como las monogénicas (asociadas a mutaciones genéticas), también llamadas diabetes tipo MODY

El diagnóstico se hace en base a estudios genéticos.

### PCI

La parálisis cerebral para referirse a cualquiera de un número de trastornos neurológicos que aparecen en la infancia o en la niñez temprana y que afectan permanentemente el movimiento del cuerpo y la coordinación de los músculos pero que no evolucionan, en otras palabras, no empeoran con el tiempo.

# NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

## ALIMENTACIÓN VEGETARIANA

### POSIBLE ORIGEN

La alimentación vegetariana en la infancia cumplirá con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida, adopten dietas vegetarianas y estilos de vida veganos, porque esta misma familia lo es.

*También será de utilidad para los familiares que deciden iniciar en el camino de la dieta basada en plantas, debido a cuestiones sociales, culturales o por patologías presentes que impiden la ingesta de alimentos de origen animal.*

### POSIBLE RIESGO

*Una alimentación completamente basada en plantas desde las primeras etapas de vida y mal ejecutada puede representar un gran riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo, como: anemia ferropénica y megaloblástica, desarrollo en el desarrollo psicomotor y neurológico, desnutrición y bajo peso*

## Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia. Unidad 3. Recuperado el 07 de Marzo de 2023.