

UNIDAD IV
NIÑOS EN COMUNIDAD

NUTRICION EN LA INFANCIA Y
ADOLESCENCIA

5TO. A

PROFESOR: LIC. JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN

ALUMNA: MARIA JOSE RUIZ
MEZA

LICENCIATURA EN NUTRICION

01-ABRIL-2022

En esta unidad hablaremos acerca de los riesgos de las patologías transmisibles y crónicas son muy riesgosas para el grupo de la comunidad rural de bajos recursos, principalmente en la infancia, por ello debemos saber más acerca del tema con la intención de prevenir

La baja calidad de la alimentación de los niños es la principal causa de la triple carga de malnutrición: 2 de cada 3 niños no reciben una alimentación mínimamente diversificada para un crecimiento y un desarrollo saludables. Sólo 2 de cada 5 lactantes menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna, como se recomienda. La lactancia materna podría salvar las vidas de 820.000 niños al año en todo el mundo. El uso de sustitutos de la leche materna es motivo de preocupación. Entre 2008 y 2013, las ventas de fórmula infantil aumentaron en un 41% en todo el mundo y en un 72% en países de ingresos medianos altos como el Brasil, China y Turquía.

Las familias pobres tienden a seleccionar alimentos de baja calidad que cuestan menos. Debido a la pobreza y la exclusión, los niños más desfavorecidos son los que corren mayor riesgo de sufrir todas las formas de malnutrición. Las perturbaciones climáticas, la pérdida de biodiversidad y los daños al agua, el aire y el suelo agravan las perspectivas nutricionales de millones de niños y jóvenes, especialmente entre los pobres.

La definición de biberonería en el diccionario está equipada para la lactancia y la asistencia para bebés y niños pequeños. En las biberoneras se realizan aproximadamente 1.000 preparaciones al día para abastecer las necesidades de todo el hospital en el que se encuentre. La biberonería está diseñada y adecuada para la gestión y preparación de las fórmulas artificiales y papillas especiales

Bancos de leche humana Es un centro especializado que se encuentra en una unidad hospitalaria y se encarga de recolectar, almacenar, procesar y distribuir la leche materna donada por mujeres que se encuentran en periodo de lactancia

Donar leche materna

1. Extracción manual, mecánica o eléctrica
2. Envase rotulado y Registro H. Clínica
3. Enfriado rápido en heladera
4. Conservación en cadena de frío
5. Traslado Móvil a BLH
6. Sección y clasificación
7. Análisis nutricional
8. Pasteurización
9. Análisis Bacteriológico
10. Administración, almacenamiento o descarte

Los bancos de leche humana benefician a los recién nacidos prematuros o enfermos graves que se encuentran internados en las áreas críticas del hospital y que por cualquier razón no dispongan de leche suficiente de su propia madre.

La falta de acceso adecuado a los alimentos se agrava con la pérdida de poder adquisitivo de los hogares. De acuerdo con el CONEVAL, entre 2008 y 2010, en un escenario de crisis económica y volatilidad de precios internacionales de alimentos, la única carencia social que aumentó su incidencia fue la alimentaria.

La legislación puede desempeñar un papel fundamental en la promoción de una alimentación saludable para los niños, incluida la regulación de la venta de los sucedáneos de la leche materna a las madres y las familias, así como de los alimentos que son perjudiciales para la salud de los niños. La comercialización de productos alimenticios poco saludables y bebidas azucaradas está directamente relacionada con el aumento del sobrepeso y la obesidad infantil. El etiquetado frontal visible, preciso y fácil de entender ayuda a los niños, los jóvenes y las familias a elegir alimentos más saludables e incentiva a los proveedores a ofrecer alimentos saludables. Una sola consigna debe guiar nuestra lucha contra la malnutrición infantil: la acción. De hecho, debemos adoptar medidas que tengan en cuenta el papel central de los sistemas alimentarios, fortalecer la oferta y la demanda de alimentos saludables, mejorar el entorno alimentario para los niños y aprovechar plenamente el papel de los sistemas clave que pueden apoyar la nutrición.

Es importante tomar en cuenta todos los aspectos anteriores ya que hay muchos puntos que desencadenan una mal nutrición, principalmente una economía baja.