



PASIÓN POR EDUCAR

## Mapa Conceptual

**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen.

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual de la unidad 2.

**Materia:** Nutrición en la Infancia y Adolescencia.

**Grado:** 5° Cuatrimestre.

**Parcial:** 2.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 18 de Febrero de 2023.

# Unidad 2

los

## Alimentación del lactante y el niño sano: Requerimientos y recomendaciones

un

Alimento

proporciona

Energía

Nutrientes

necesarios para

Bebes sanos

el mejor es la

Leche materna

contiene

Vitaminas

Minerales

la

Malnutrición

perjudica

Crecimiento

Desarrollo

para

Niños

provocando

Dificultades

el

Hambre oculta

conlleva

Carencias

de

Vitaminas

Minerales

el

Sobrepeso

conlleva

Diabetes tipos 2

siendo factor para

Obesidad adulta

provocando

Implicaciones económicas

Implicaciones de salud

**Unidad 2**

**Adolescencia**

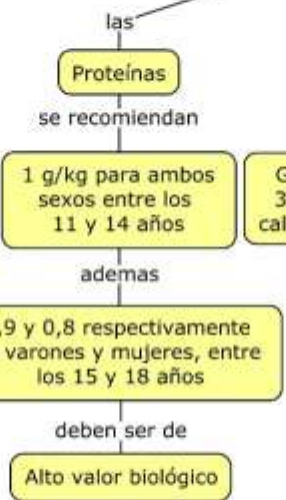


**Hábitos alimenticios**

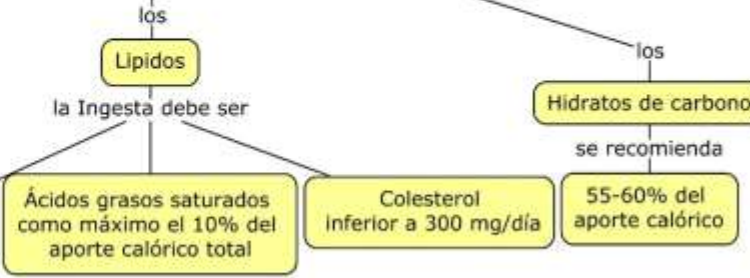


**Alimentación en la adolescencia**

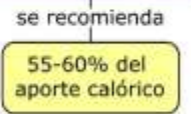
**Proteínas**



**Lípidos**



**Hidratos de carbono**



**Unidad 2**

contiene

**El abordaje de la alimentación en la familia**

la

**Conducta alimentaria**

se instaura en

**Infancia**

influenciada por

**Entorno familiar**

su principal responsable

**Madre**

etapa donde aparecen

**Patrones de alimentación**

pueden desencadenar

**Trastornos de la conducta alimentaria**

durante la

**Adolescencia**

la opinión de

**Familiares directos**

sobre

- \*Alimentación
- \*Peso corporal
- \*Aspecto físico

influyen en

por otra parte

**Comer en familia**

disminuye

- \*Uso de purgas
- \*Atracones
- \*Conductas no saludables

el

**Entorno familiar**

influyen en

**Aparición y mantenimiento de trastornos**

## Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia. Unidad 2. Recuperado el 18 de Febrero de 2023.