



## **Nutrición en la infancia y adolescencia**

**Nombre. Andrea Altuzar Villatoro**

**Grado. 5ª**

**Número de lista. 1**

**Actividad. Súper nota de la unidad 1**

**Fecha. 19 de enero del 2023**

# Aspectos generales de la nutrición en la infancia.

## Etapas de la vida infantil

- LACTANCIA: EMPIEZA EN EL NACIMIENTO Y TERMINA EN PROMEDIO A LOS 2 AÑOS.
- INFANCIA: DESDE LOS 2 AÑOS HASTA LA INFANCIA TARDIA A LOS 12.
- ADOLESCENCIA: DESDE LOS 12 A LOS 20 AÑOS.
- ADULTEZ: DE LOS 20 A 40 AÑOS.
- ADULTEZ MADURA: 40 A 60 AÑOS.
- SENECTUD: 60 EN ADELANTE.



## Desarrollo neurológico

IMPLICA LOS CAMBIOS EN LAS HABILIDADES MOTRICES, COGNITIVAS, EMOCIONALES Y SOCIALES DEL NIÑO, DESDE EL PERIODO FETAL HASTA LA ADOLESCENCIA.

SE DA A TRAVÉS DE UN PROCESO DINÁMICO DE INTERACCIÓN ENTRE EL NIÑO Y EL MEDIO QUE LO RODEA; COMO RESULTADO, SE OBTIENE LA MADURACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO CON EL CONSIGUIENTE DESARROLLO DE LAS FUNCIONES CEREBRALES Y LA FORMACIÓN DE LA PERSONALIDAD.



## Nutrición, desarrollo y crecimiento

SE DEFINE CRECIMIENTO COMO EL AUMENTO DE TAMAÑO DEL ORGANISMO. DESARROLLO, EN CAMBIO, ES LA APARICIÓN DE NUEVAS CARACTERÍSTICAS O LA ADQUISICIÓN DE NUEVAS HABILIDADES.

HAY ETAPAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO QUE SE VAN PRODUCIENDO EN SUCESIÓN ORDENADA Y CON ALGUNA VARIACIÓN TEMPORAL.



## Medios técnicos de valoración nutricional en pediatría

# Aspectos generales de la nutrición en la infancia.

## PESO:

- BALANZA DE PLATO PARA LACTANTES, CON SENSIBILIDAD DE 50 GRAMOS.
- BALANZA DE PIE PARA NIÑOS PREESCOLARES Y MAYORES CON SENSIBILIDAD DE 100 GRAMOS.

## LONGITUD CORPORAL:

- DEBE MEDIRSE HASTA LOS 2 AÑOS. DESDE ESTA EDAD EN ADELANTE SE MEDIRÁ EN POSICIÓN DE PIE.

## ESTATURA:

- DEBE MEDIRSE DESDE EL DÍA DEL SEGUNDO CUMPLEAÑOS EN ADELANTE.



## GENERALIDADES:

EN PRINCIPIO, LA VALORACIÓN INICIAL SE BASA EN LA ANAMNESIS, LA EXPLORACIÓN CLÍNICA Y EL ESTUDIO ANTROPOMÉTRICO, SOLAMENTE UN NÚMERO LIMITADO DE NIÑOS NECESITAN EXÁMENES COMPLEMENTARIOS.

## ANAMNESIS

- DIETA
- CONDUCTA ALIMENTARIA
- ACTIVIDAD FÍSICA
- ENFERMEDADES



## EXAMEN FÍSICO

- SE HARÁ EN LA FORMA HABITUAL MEDIANTE LA EXPLORACIÓN SISTEMÁTICA Y ORDENADA DE TODOS LOS SISTEMAS ORGÁNICOS Y SE INTENTARÁ DETECTAR LA PRESENCIA DE MANIFESTACIONES CLÍNICAS SUGESTIVAS DE CARENCIAS NUTRITIVAS.
- PESO
- ESTATURA
- PERIMETRO CEFÁLICO
- CIRCUNFERENCIA DE BRAZOS
- PLIEGUES CUTÁNEOS
- INDICES



## **Bibliografía**

**Universidad del sureste, Uds. Antología de nutrición en la infancia y adolescencia, unidad 1. Recuperado el 19 de enero del 2023.**