



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Julibeth Martínez Guillen

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia

Actividad: cuadro sinóptico

Quinto cuatrimestre

TRANSTORNO DE CONDUCTA ALIMENTARIA

QUE ES

Los TCA son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

ANOREXIA NERVIOSA

Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

El control de la anorexia nerviosa se ha de realizar por medio de un equipo multidisciplinario, cuyos objetivos son:

- Corregir la malnutrición y sus secuelas
- Actuar sobre la problemática psicológica, comportamental, social y familiar, que ha iniciado o mantiene el proceso.

BULIMIA NERVIOSA

fue descrita por primera vez en 1979 por Russell, como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

La incidencia en nuestro medio es aproximadamente del 1-3%, siendo la adolescencia el periodo en el cual se inicia la enfermedad y afectando con mayor frecuencia al sexo femenino en una relación.

TRASTORNO POR ATRACON

El "comer en exceso" como un síndrome o un trastorno del comportamiento alimentario fue descrito por primera vez en 1992, caracterizándose por "atracones",

Puede ser tan frecuente como la bulimia, pero se presenta en ambos sexos y en todas las edades. En las clínicas para perder peso, alrededor de 1/4 o 1/3 de los pacientes cumplen criterios de ingesta excesiva "en atracones"

CELIAQUÍA

QUE ES

La enfermedad celiaca (EC) es una forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos genéticamente predispuestos;

es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten.

GLUTEN

puede ser definido como la masa proteica gomosa que queda luego de lavar la masa de trigo para eliminar el almidón.

se encuentra presente en:

- Trigo
- Centeno
- Cebada

Se lo utiliza ampliamente como un ingrediente en la elaboración de alimentos.

GLUTEN

Otros trastornos dependientes del gluten mediados inmunológicamente son la alergia al trigo y la sensibilidad al gluten que no constituyen enfermedad celiaca.

CELIAQUIA

Los pacientes con enfermedad celiaca activa (clínicamente manifiesta) tienen un mayor riesgo de complicaciones, incluyendo la muerte, en comparación con la población general. Sin embargo, esta diferencia en la frecuencia de complicaciones mayores parece normalizarse tras 3 - 5 años de instaurada una dieta libre de gluten estricta.

Los pacientes con EC no deben consumir productos que contengan trigo, centeno o cebada.

DIABETES INFANTIL

QUE ES

es un padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes debido al sobrepeso u obesidad.

El término diabetes infantil o juvenil ya se dejó de utilizar hace muchos años en forma oficial. Hoy día, el término correcto es diabetes mellitus tipo 1

DMI

Diabetes tipo 1 (antes llamada infantil o juvenil, hoy insulina dependiente): el paciente deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

Es el tipo de diabetes más común en edad pediátrica, pero se puede presentar también en adultos jóvenes. Requieren insulina desde el momento del diagnóstico

DMII

Diabetes tipo 2 (antes llamada insulina independiente), se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso. Por esta condición, el problema es que hay resistencia al efecto de la insulina

Se puede controlar con medicamentos por vía oral, control en el peso, ejercicio y alimentación. Se presenta en niños o adolescentes con obesidad y, en mayor parte, en adultos.

PCI

Parálisis cerebral para referirse a cualquiera de un número de trastornos neurológicos que aparecen en la infancia o en la niñez temprana y que afectan permanentemente el movimiento del cuerpo y la coordinación de los músculos pero que no evolucionan, en otras palabras, no empeoran con el tiempo.

En algunos casos de parálisis cerebral, la corteza motora cerebral no se ha desarrollado normalmente durante el crecimiento fetal. En otros, el daño es el resultado de una lesión cerebral antes, durante o después del nacimiento.

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA

QUE ES

La alimentación vegetariana en la infancia cumplirá con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida, adopten dietas vegetarianas y estilos de vida veganos, porque esta misma familia lo es.

También será de utilidad para los familiares que deciden iniciar en el camino de la dieta basada en plantas, debido a cuestiones sociales, culturales o por patologías presentes que impiden la ingesta de alimentos de origen animal.

ENFERMEDADES A CORTO PLAZO, MEDIANO Y LARGO

- anemia ferropénica y megaloblástica
- desarrollo en el desarrollo psicomotor y neurológico
- desnutrición y bajo peso.

Bibliografía

Universidad del sureste 2022. Antología de Nutrición en la infancia y adolescencia.