



PASIÓN POR EDUCAR

Montero Gómez María Fernanda

Martínez Guillén Julibeth

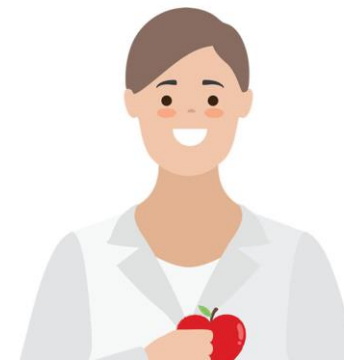
Nutrición infancia y adolescencia

“Nutrición lactante, niño y adolescente sano”

4to Cuatrimestre

2do Parcial

Nutrición



Nutrición lactante, niño y adolescente sano

Alimentación complementaria

Intervienen

Múltiples factores

Tales como

Edad

Capacidad del niño para la digestión

Absorción de los diferentes micro y macronutrientes

Implicando

La participación de diversos sistemas

Son

Digestivo

Neurológico

Renal

Inmunológico

Encontrándose

En constante desarrollo evolutivo

De acuerdo con

Alimentación lactante y niño sano

Los

Alimentos

Proporcionan

Energía

Nutrientes que los bebés necesitan para estar sanos

Para los

Bebés

Se recomienda

La leche materna

Ya que

Contienen

Los

Minerales que necesitan

Vitaminas

Alimentación en la adolescencia

Es

El periodo que comprende la transición de la infancia a la vida adulta

Iniciando en

La pubertad

Dando fin

Sobre los 20 años

Adquiriendo

50% del peso definitivo

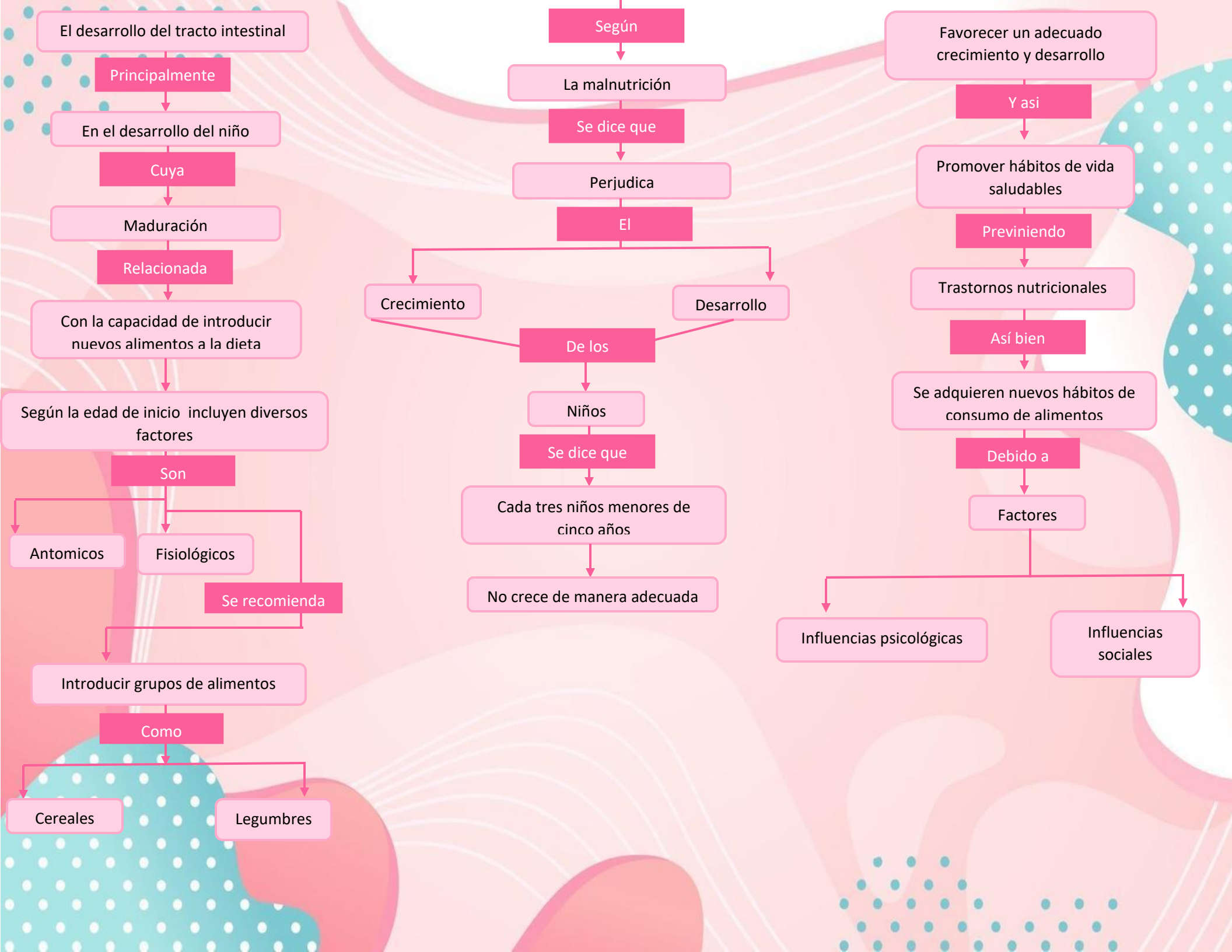
25% de la talla

50% de la masa esquelética

En cuestión de

La alimentación

Debe de



El desarrollo del tracto intestinal

Principalmente

En el desarrollo del niño

Cuya

Maduración

Relacionada

Con la capacidad de introducir nuevos alimentos a la dieta

Según la edad de inicio incluyen diversos factores

Son

Antomícos

Fisiológicos

Se recomienda

Introducir grupos de alimentos

Como

Cereales

Legumbres

Según

La malnutrición

Se dice que

Perjudica

El

Crecimiento

Desarrollo

De los

Niños

Se dice que

Cada tres niños menores de cinco años

No crece de manera adecuada

Favorecer un adecuado crecimiento y desarrollo

Y así

Promover hábitos de vida saludables

Previniendo

Trastornos nutricionales

Así bien

Se adquieren nuevos hábitos de consumo de alimentos

Debido a

Factores

Influencias psicológicas

Influencias sociales

Bibliografía

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2023