



SÚPERNOTA

Nombre de alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Súpernota de la unidad 1.

Materia: Nutrición en la Infancia y Adolescencia.

Grado: 5° Cuatrimestre.

Parcial: 1.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 19 Enero de 2023.

ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA

Etapas de la vida infantil

Los marcadores biológicos, cronológicos y sociales coinciden aproximadamente con las principales fases de la vida, pero comúnmente ocurren simultáneamente.

El ciclo de vida, lo podemos dividir en las siguientes etapas:



- El periodo de lactancia empieza en el nacimiento y comprende hasta aproximadamente 2 años de edad.
- El segundo periodo es la infancia desde los 2 años hasta la niñez tardía de unos 12 años.
- El tercer periodo es la adolescencia que comienza con la pubertad que es el final de la infancia y el inicio de la adolescencia comprende de los 12 a los 20 años.



- El cuarto periodo es la adultez inicial que abarca de los 20 a los 40 años.
- El quinto periodo es la adultez madura que abarca de los 40 a los 60 años de edad. Por último, el sexto periodo senectud o vejez abarca de los 60 años en adelante.



Desarrollo neurológico

El desarrollo psicomotor implica los cambios en las habilidades motrices, cognitivas, emocionales y sociales del niño, desde el periodo fetal hasta la adolescencia.



Los potenciales acontecimientos nocivos genéticos, intrauterinos y ambientales, durante este tiempo afectan a la organización y perfeccionamiento de las estructuras neuronales y pueden ser responsables de un retraso en el desarrollo psicomotor.



Desarrollo motor

- El control postural.
- El desarrollo del esquema corporal o imagen corporal.
- La pérdida de reflejos primitivos.
- Un incremento en la habilidad de interpretar la información visual del entorno.
- La adquisición de patrones de movimiento.
- La dispersión en la adquisición de habilidades motrices.



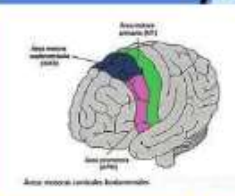
Nutrición, desarrollo y crecimiento

El crecimiento y el desarrollo son fundamentales en el proceso vital del ser humano, pues están íntimamente unidos en la realidad y su separación se hace más bien con fines didácticos.



Área motora

A su vez se divide en la motricidad gruesa originada en desarrollo de mejor control y aumento de fuerza en sentido cefalo caudal y de proximal a distal. Esto significa que aparece primero el control de músculos del cuello, luego tronco y finalmente piernas. Lo mismo en cuanto a que tendrá movimientos de brazos y piernas, luego de la mano y finalmente dedos.



Área social

El niño que al nacer depende absolutamente de los adultos que lo rodean, especialmente sus padres, aprenderá a confiar y querer de acuerdo a como ellos responden a sus necesidades.



Medios técnicos de valoración nutricional en pediatría

Preparación del sujeto: La medición debe ser realizada en un lugar confortable para la persona, teniendo presente que algunas mediciones pueden afectar su confort y su intimidad. Se utiliza una balanza de palanca.



- **Longitud corporal en decúbito supino:** Debe medirse hasta los 2 años. Desde esta edad en adelante, se medirá en posición de pie.
- **Técnica:** La longitud acostado se mide con el pediómetro hasta el día anterior al segundo cumpleaños. Es preciso contar con la colaboración de un ayudante para que el operador realice la medición.



- **Estatura:** Debe medirse desde el día del segundo cumpleaños, en adelante.
- **Técnica:** La estatura se mide con el estadiómetro desde los dos años cumplidos en adelante. El individuo que será medido debe estar descalzo y vestir poca ropa, de tal modo que se pueda ver la posición del cuerpo.



Evaluación antropométrica del estado nutricional

Debe ser interpretada en el contexto de una evaluación comprensiva de estado de salud y enfermedad, si no se hace una buena evaluación se puede llegar a confundir un desnutrido con un niño constitucionalmente pequeño, con un delgado o viceversa.



Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2022. Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia. Unidad 1. Recuperado el 19 de Enero de 2023.