

Cuadro sinóptico

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: LN. Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Nutrición en condiciones especiales

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

¿QUÉ SON TCA?

Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

ANOREXIA NERVIOSA

Síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

Su incidencia es superior en el sexo femenino, especialmente en la edad pre o puberal.

BULIMIA NERVIOSA

Fue descrita por primera vez en 1979 por Russell, como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

TRASTORNO POR ATRACÓN

El "comer en exceso" como un síndrome o un trastorno del comportamiento alimentario fue descrito por primera vez en 1992, caracterizándose por "atracones", como los que se observan en la bulimia, pero que no van seguidos de vómitos ni otras medidas para contener el apetito.

Puede ser tan frecuente como la bulimia, pero se presenta en ambos sexos y en todas las edades.

CELIAQUÍA

¿QUÉ ES CELIAQUIA?

Es una forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos genéticamente predispuestos; es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten.

También se la conoce como esprúe celíaco, enteropatía sensible al gluten o esprúe no tropical.

¿QUÉ ES EL GLUTEN?

Puede ser definido como la masa proteica gomosa que queda luego de lavar la masa de trigo para eliminar el almidón.

Principales componentes

Los principales componentes de la proteína de gluten- gliadina y glutenina - son proteínas de almacenamiento presentes en el trigo.

CLASIFICACIÓN

Dependiendo de la vía de exposición a los alérgenos y los mecanismos inmunológicos de base

- Alergia alimentaria clásica dependiente de los alimentos que afecta la piel, el tracto gastrointestinal o las vías respiratorias.
- Anafilaxia inducida por el ejercicio
- Rinitis y asma ocupacional (asma del panadero)
- Urticaria de contacto

RECOMENDACIONES

Los pacientes con EC no deben consumir productos que contengan trigo, centeno o cebada.

Los pacientes por lo general tienen que seguir una dieta estricta, suprimiendo el gluten durante el resto de sus vidas.

DIABETES INFANTIL

¿QUÉ ES?

Es un padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes debido al sobrepeso u obesidad.

TIPOS DE DIABETES

Diabetes tipo 1

El paciente deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

Requieren insulina desde el momento del diagnóstico.

No se puede prevenir.

Diabetes tipo 2

Hay resistencia al efecto de la insulina.

Se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso.

Se presenta en niños o adolescentes con obesidad y, en mayor parte, en adultos.

Diabetes monogénicas

Son pacientes en edad pediátrica o adultos jóvenes, con un tipo de diabetes relativamente fácil de controlar.

Puede requerir insulina en forma transitoria y después controlarse con medicamento por vía oral.

PCI

Se usa el término parálisis cerebral para referirse a cualquiera de un número de trastornos neurológicos que aparecen en la infancia o en la niñez temprana y que afectan permanentemente el movimiento del cuerpo y la coordinación de los músculos pero que no evolucionan

Los síntomas de parálisis cerebral difieren en el tipo y la gravedad de una persona a otra, y hasta pueden cambiar en un individuo con el tiempo.

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA

Cumple con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida, adopten dietas vegetarianas y estilos de vida veganos, porque esta misma familia lo es

RIESGO

Una alimentación completamente basada en plantas desde las primeras etapas de vida y mal ejecutada puede representar un gran riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo

Como: anemia ferropénica y megaloblástica, desarrollo en el desarrollo psicomotor y neurológico, desnutrición y bajo peso

Bibliografía:

Universidad del Sureste. (2023). Antología en la infancia y adolescencia. Unidad 3. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d53e94b5c0ed9b616ba0fa90169cdf73-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>