



Nombre del Alumno: Alejandra Perez Gomez

Nombre del trabajo: Super nota

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades renales

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Quinto

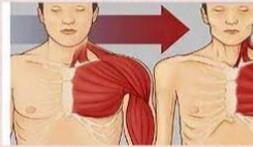
Fecha: 1 de abril del 2023.

# Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

# Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

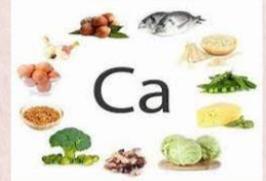
## Caquexia neoplásica de causa multifactorial

Se interesa por su elevada incidencia, ya que afecta un gran número de pacientes con cáncer; a sí como por las implicaciones que comporta en la calidad de vida del paciente.



## Calcio

Mantiene la integridad estructural y regula la función metabólica



## Enfermedades del músculo esquelético

Son lesiones o dolor en las articulaciones, del cuerpo. Estas enfermedades pueden deberse a un esfuerzo repentino o pueden deberse a relajar los mismos movimientos repentinos.

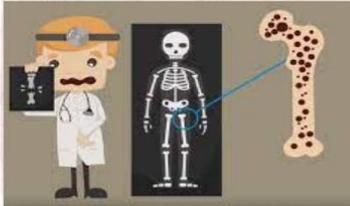


## Vitamina D

Se aporta al organismo en un 90% por la exposición al sol y algo menos a un 10% a partir de la dieta habitual o suplementada.

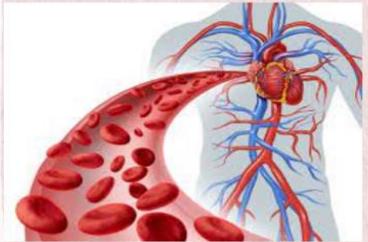
## Osteoporosis

Esta enfermedad generalizada del esqueleto, caracterizada por masa ósea baja y deterioro de la microarquitectura que compromete la calidad del hueso.



## La homocisteína

Serica, elevada interfiere con la formación de los enlaces cruzados de colágeno y estimula el reclutamiento de osteoplastos, lo que produce un hueso de menor DMO.



## Factores de riesgo de osteoporosis

Baja masa ósea, sexo femenino, edad son factores de riesgo de osteoporosis.



## Fitoestrogenos

Son compuestos no esteroideos que se encuentran en alimentos (las isoflavonas) de la soja



## La preinscripción dietética

Estos factores dietéticos incluyen minerales orgánicos y macronutrientes como: proteínas o AGE.



## Las isoflavonas

Ejercen un efecto sobre los osteoblastos, estimulando su diferenciación y proliferación



## Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

### Ácidos grasos poliinsaturados omega-3

Los AGP se incorporan a las membranas celulares y juegan un papel importante en la comunicación intercelular.



## Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

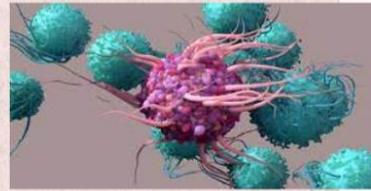
### Nitratos, nitritos y nitrosaminas

Estos productos en el agua potable y la verdura, y su transformación por enzimas de la saliva en nitrosamidas y nitrosaminas.



### Sodio

Una ingesta alta de sal se asocia con aumento urinaria de calcio.  
Se asocia en personas sanas y previamente normocalciúricas.



### Alteraciones metabólicas producidas por el tumor

Existencia de un mayor consumo de lípidos, lo que repercute en forma de pérdida de peso y alteración de la apariencia externa del paciente.

### Proteínas

Aumentar la ingesta de proteínas en pacientes que tienen una ingesta deficiente.



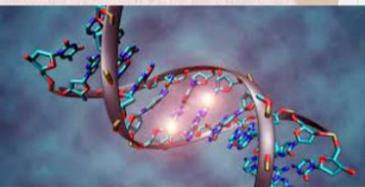
### Recomendaciones nutricionales

- Buena presentación de las comidas que estimulen la ingesta.
- Se debe aconsejar que realice un mínimo de cinco comidas al día.
- Adaptar el horario de las comidas.



### Enfermedades neoplásicas

El cáncer tiene diversas etiologías, como productos químicos, radiaciones ionizantes, virus, alcohol, algunos alimentos tienden a estar en riesgo de causar tumores.



### Factores de riesgo

- Consumo excesivo de grasas en la dieta con una mayor probabilidad de la aparición de cáncer de mama, pulmón y próstata.

Proteínas una dieta con exceso mayor probabilidad de desarrollar cáncer, colon, próstata.



## Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES. PDF. Recuperado el 29 de Marzo de 2023. Págs. 82-109