



**Diego Jiménez Villatoro.**

**L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

**Nutrición en enfermedades renales.**

**Cuadro sinóptico**

**Nutrición – A.**

**Quinto cuatrimestre.**



# Nutrición en enfermedades renales

## Síndrome nefrótico

Es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina

Generalmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua en la sangre

El síndrome nefrótico puede aumentar el riesgo de infecciones y coágulos sanguíneos.

### Síntomas

Orina con espuma, resultado del exceso de proteínas en la orina, aumento de peso debido a la retención de líquidos, fatiga y pérdida de apetito.

## Insuficiencia renal crónica

Es la pérdida de la función renal con el tiempo.

La función principal de los riñones es eliminar los productos azuados y exceso de agua del cuerpo.

La pérdida de la función puede ser tan lenta que no se presentaran los síntomas hasta que los riñones hayan dejado casi de trabajar.

La etapa final de la ERC se llama Enfermedad Renal Terminal

En esta etapa, los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquido del cuerpo.

## Insuficiencia renal aguda

Se define como el daño renal persistente durante más de tres meses asociado a la disminución de la tasa de filtración glomerular

Se presenta en tres formas clínicas de acuerdo con el tiempo o la velocidad en la que se desarrolla, cada una se caracteriza por una etiopatogenia, pronóstico y tratamiento diferentes

Insuficiencia renal aguda (IRA)  
Insuficiencia renal rápidamente progresiva (IRRP)  
Insuficiencia renal crónica (IRC)

## **Bibliografía:**

- Nutrición en enfermedades renales . (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 17 de febrero del 2023, de [https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718d\\_aa8486-LC-LNU503.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718d_aa8486-LC-LNU503.pdf)

---



AUDS

---