



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Parcial: 2

Nombre de la Materia: NUTRICIÓN EN  
ENFERMEDADES RENALES

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5

# Nutrición en las enfermedades renales

## 2.1 Síndrome nefrótico.

Trastorno que hace que se excrete demasiadas proteínas en la orina.

Definido por la

- Hipoalbuminemia
- Edema
- Hipercolesterolemia
- Lipiduria

Puede ser causado por ER, nefropatía, lupus eritematoso sistémico y por amiloidosis.

## 2.2 Insuficiencia renal.

Los riñones no son capaces de realizar las funciones para mantener la homeostasis.

Los signos y síntomas aparecen ya que el agua, iones, y los desechos son retenidos

Existen 3 tipos: IRA, IRRP, IRC  
Puede causarse por analgésicos y fármacos, defectos de nacimiento, lesión al riñón etc.

## 2.3 Dialisis peritoneal, hemodialisis.

(DP) es un tratamiento para personas que tienen IR, eliminan los desechos de la sangre.

Funciona al colocar un catéter en el abdomen, y hay 2 tipos, la D. Continua ambulatoria y la peritoneal automatizada.

En la hemodiálisis, la sangre es limpiada por un dializador, elimina sal, agua y desechos y mejora la P/A, produce glóbulos rojos.

## 2.4 Valoración nutricional en el enfermo renal.

Permite detectar factores de malnutrición, riesgo y planificar el tx nutricional.

En px < 50 años evaluar cada 6-12 meses.  
En pacientes prevalentes > 5 años cada tres meses (Evidencia C)(15).

Se puede emplear el método de Evaluación global subjetiva o el de Anamnesis.

## 2.5 Recomendaciones nutricionales.

Energía la ingesta calórica > 35 kcal/kg/día  
HC 50-55%

PROT 0,6-0,8 g/kg/día, los líquidos deben ser iguales a las pérdidas urinarias adicionando 500-1.000 ml y sodio de (2-3 g/día)

Potasio 50%  
Fósforo no debe exceder de 2.000 mg/día y calcio en DP es de 1.000-2.000 mg/día

## **Fuente de consulta.**

Universidad del Sureste. (2023). Antología de Nutrición en las enfermedades renales Recuperado el 18/02/23, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>.