

UDS

**Nombre del alumno: Pablo David
Gómez Valdez**

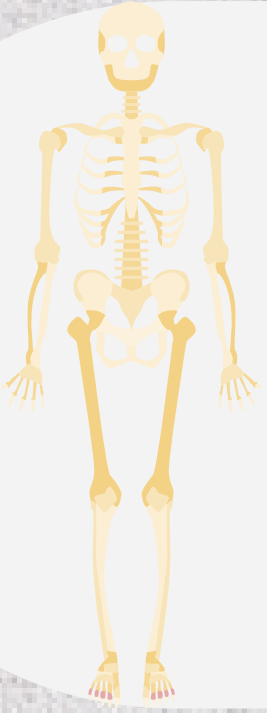
**Nombre del prof: Daniela Monserrat
Méndez**

Nutrición

5-A

Nutricion enfermedades renales

NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO



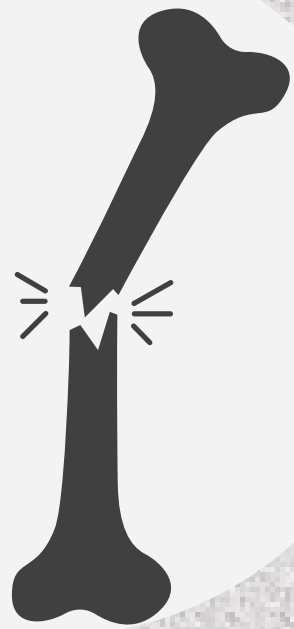
ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELÉTICO.

Sabemos también que no sólo la función muscular disminuye rápidamente durante el ayuno y mejora con la nutrición sino que tanto la masa muscular, como la función de los músculos de las extremidades, del diafragma, de los músculos intercostales se afectan en el curso evolutivo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

OSTEOPOROSIS, PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA.

La osteoporosis se define como una enfermedad generalizada del esqueleto caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura que compromete la calidad del hueso, con aumento de la fragilidad y consiguiente predisposición a las fracturas.

La baja masa ósea, el sexo femenino y la edad, son factores principales de riesgo de osteoporosis. La DMO, en un momento dado de la vida, depende del pico conseguido en la juventud y de la cantidad perdida con el envejecimiento y tras la menopausia.



GENERALIDADES. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

La suplementación de calcio resulta efectiva para reducir la pérdida de hueso que se produce después de la menopausia, especialmente en las mujeres que toman poco calcio en su dieta.

Por ello, la insuficiencia dietética de calcio nunca deteriora las funciones biológicas celulares, sino que pone en marcha mecanismos de movilización de calcio desde el reservorio óseo, para mantener normales los niveles extracelulares, a costa de la cantidad y estructura (calidad) del hueso.



ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

Más de 12 millones de personas al año son diagnosticadas de cáncer, de ellas, más de 6 millones superan el cáncer pero necesitan atención médica a largo plazo por especialistas de distintas área

Se ha relacionado el consumo excesivo de grasas en la dieta con una mayor probabilidad de la aparición de cáncer de mama, colon, pulmón y próstata.

Proteínas Una dieta con exceso de proteína se ha relacionado con un mayor desarrollo de cáncer de colon y próstata

