



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

*Nombre del tema: Alteraciones*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades renales*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 5o*

# Unidad IV



## Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

La importancia que el músculo, tanto desde el punto de vista anatómico como funcional, tiene en la evolución de diversas situaciones fisiopatológicas así como las implicaciones clínicas y evolutivas que ello comporta para la salud y la enfermedad es algo que, por ser de tiempo conocido, no deja de comportar esfuerzos para mejor entender sus causas, consecuencias y posibles actuaciones.

## Osteoporosis, Prescripción dietética.

La osteoporosis se define como una enfermedad generalizada del esqueleto caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura que compromete la calidad del hueso, con aumento de la fragilidad y consiguiente predisposición a las fracturas. Las fracturas óseas pueden ocurrir en todo el esqueleto, pero las más frecuentes aparecen en columna, cadera y antebrazo.



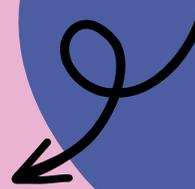
## Generalidades. Prescripción dietética

El calcio es el ión más abundante en el esqueleto, aproximadamente 1.000 g, en forma de cristales de hidroxapatita, que contiene también fósforo y agua y ejerce en los huesos dos funciones básicas: mantiene la integridad estructural y regula la función metabólica. El calcio aportado por la dieta es fundamental para la correcta mineralización del osteoide y contribuye a mantener la cantidad (DMO) y la calidad del hueso.

La vitamina D se aporta al organismo en un 90% por la exposición al sol y algo menos de un 10% a partir de la dieta habitual o suplementada. Es fundamental para la absorción

La vitamina K es un cofactor esencial en la  $\gamma$ -carboxilación de proteínas con residuos  $\gamma$ -carboxiglutámicos (Gla).

Ácidos grasos poliinsaturados omega-3  
Los AGP se incorporan a las membranas celulares y juegan un papel importante en la comunicación intercelular



## Nutrientes que potencialmente pueden perjudicar la salud ósea.

VITAMINA A  
SODIO  
PROTEINAS



## Enfermedades neoplásicas. Prescripción dietética

La nutrición es una ciencia de importancia creciente entre las diferentes disciplinas sanitarias y en oncología ha adquirido un papel primordial en la última década en:

1. Prevención del cáncer.
2. Tolerancia y finalización de los tratamientos oncológicos.
3. Mejora de la calidad de vida.
4. Supervivencia.



### Factores de riesgo

#### Grasas

Se ha relacionado el consumo excesivo de grasas en la dieta con una mayor probabilidad de la aparición de cáncer de mama, colon, pulmón y próstata.



#### Aflatoxinas

Las aflatoxinas, toxinas del hongo *Aspergillus flavus* presente en semillas, frutas y hortalizas en mal estado de conservación, se han relacionado con la aparición de hepatocarcinoma en modelos murinos.



#### Proteínas

Una dieta con exceso de proteína se ha relacionado con un mayor desarrollo de cáncer de colon y próstata (dietas con consumos mayores de 120 g/día de carne roja o de 35 g/día de proteína de origen animal, respectivamente).

#### Alcohol

El alcohol es un claro factor de riesgo para la aparición de tumores de cabeza y cuello; la combinación de alcohol y tabaco, además, ejerce un efecto sinérgico en el que el riesgo de padecer un tumor se multiplica exponencialmente cuando se combinan estos dos factores.



#### Procesado de los alimentos

La producción de hidrocarburos aromáticos policíclicos (benzopirenos) y aminos aromáticas heterocíclicas en el asado, fritura o ahumado de los alimentos se han relacionado con un mayor riesgo de cáncer de esófago y estómago.

#### Nitratos, nitritos y nitrosaminas

Los productos nitrogenados (nitratos y nitritos) en el agua potable y la verdura, y su transformación por enzimas de la saliva en nitrosamidas y nitrosaminas se han clasificado como sustancias con alto poder de carcinogénesis.



### Síndrome de caquexia tumoral y anorexia

El síndrome de caquexia tumoral es de vital importancia en oncología porque se produce hasta en un 70% de los pacientes con cáncer y está relacionado con hasta un 25% de las defunciones.



### Recomendaciones nutricionales en px con cancer

Buena presentación de las comidas

Adaptar el horario de las comidas a las preferencias del enfermo.

Se debe aconsejar que realice un mínimo de cinco comidas al día.

Intentar preparar dietas con alimentos de alta densidad calórico/proteica.

Cuando el consejo nutricional no es suficiente, hay que pasar a tratamientos médicos más específicos

## Referencias bibliograficas

### Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>