



## **UNIDAD II**

### **CUADRO SINOPTICO**

- **ALUMNA: Maria José Ruiz Meza**
- **L.N. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**17/FEBRERO/2023**

## UNIDAD II NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDAD ES RENALES

### RIÑONES

Los riñones están ubicados por debajo del diafragma y del hígado a ambos lados de la columna vertebral, son órganos pares que pesan alrededor de 150 g cada riñón y miden 10-12 cm de longitud y de ancho de 5-6 cm, aproximadamente el tamaño de un puño y presentan forma de judía

### SÍNDROME NEFRÓTICO

El síndrome nefrótico es una entidad clínica definida por cinco características:

1. Proteinuria (> 3.5 g/24 h)
2. Hipoalbuminemia (< 3.5 g/dL)
3. Edema
4. Hipercolesterolemia
5. Lipiduria

### GLOMERULOS

El cual consiste en un penacho compacto de capilares contenido en una capsula formada por dos paredes, llamada capsula de Bowman

### SISTEMA DE TUBULOS

Integrado por una capa única de células epiteliales puede subdividirse en cuatro segmentos de acuerdo con sus diferencias atómicas y funcionales

### CAPSULA FIBROSA

Es una membrana fibrosa, delgada pero resistente, que envuelve al riñón en toda su superficie, sin adherirse íntimamente a él, pues es fácil desprendible por simple tracción

### PATOGENIA.

En la actualidad, se considera a la barrera de filtración glomerular como la membrana biológica más compleja con una impermeabilidad casi total a la albúmina y demás proteínas de alto peso molecular

### INSUFICIENCIA RENAL

La insuficiencia renal ocurre cuando los riñones no son capaces de realizar las funciones excretorias necesarias para mantener la homeostasis.

### INSUFICIENCIA RENAL AGUDA.

Conceptualmente, la ERC se define como el daño renal persistente durante más de tres meses asociado a la disminución de la tasa de filtración glomerular (TFG), confirmada por biopsia renal o por marcadores de daño renal

## UNIDAD II

### NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

## DIALISIS PERITONEAL, HEMODIALISIS

La diálisis peritoneal (DP) es un tratamiento para personas que tienen insuficiencia renal.

La diálisis peritoneal funciona al colocar en el abdomen un tubo flexible llamado catéter mediante un procedimiento de cirugía menor. El catéter permite que usted se conecte fácilmente a un tubo especial que posibilita el ingreso de dos a tres cuartos de líquido de lavado dentro del abdomen.

## VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL.

La valoración nutricional permite detectar factores desencadenantes de malnutrición, identificar pacientes en riesgo y planificar el tratamiento nutricional. Las recomendaciones actuales sugieren monitorizar el estado nutricional de 1-3 meses con TFG < 30 ml/min.

### DIÁLISIS PERITONEAL CONTINÚA AMBULATORIA

usted se encarga de realizar los intercambios tres o cuatro veces al día

### DIÁLISIS PERITONEAL AUTOMATIZADA (DPA)

una máquina denominada cicladora realiza los intercambios automáticamente mientras usted duerme. Tal vez necesitará además un intercambio durante el día si su función renal continúa desmejorando.

### HEMODIÁLISIS

En la hemodiálisis, la sangre circula a través de una máquina que tiene un filtro que le limpia la sangre.

### •LA MALNUTRICIÓN DE TIPO 1

asociada a la uremia, se caracteriza por un descenso notable de la ingesta proteico-energética y niveles de albúmina normales o disminuidos.

### •LA MALNUTRICIÓN DE TIPO 2 (SÍNDROME MIA)

se caracteriza por hipoalbuminemia más marcada, aumento del estrés oxidativo y del catabolismo proteico, convergente a la elevación del gasto energético en reposo (GER)

### EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA.

Es el método de evaluación inicial que permite identificar pacientes con sospecha o riesgo de malnutrición, siendo recomendado en la población adulta en ERC y diálisis.

## UNIDAD II

### NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

#### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

- Energía. La adecuación de la ingesta calórica es un requisito básico para el aprovechamiento de la proteína y el mantenimiento o la repleción de las reservas corporales
- Hidratos de carbono y lípidos. Es importante proporcionar una ingesta equilibrada de HC y lípidos para evitar la utilización de la proteína como sustrato energético.
- Proteínas. Las dietas controladas en proteínas se han utilizado de forma habitual en la ERC para reducir los síntomas urémicos, ralentizar la progresión de la enfermedad y retrasar la entrada en diálisis

#### OLIGOELEMENTOS

Todavía no están suficientemente aclarados los mecanismos responsables de las alteraciones, deficiencias o toxicidad de los elementos traza en la enfermedad renal. La suplementación rutinaria de oligoelementos no está indicada, a excepción del hierro

#### REQUERIMIENTOS DE LÍQUIDOS Y SODIO

El estado hídrico debe monitorizarse de forma cuidadosa en la enfermedad renal

#### POTASIO

El equilibrio del potasio depende de la secreción tubular, a diferencia de la regulación de sodio que depende de la función excretora.

#### CALCIO Y FÓSFORO

La absorción intestinal de calcio comienza a disminuir en estadios 3, 4-5 de la ERC. La hipocalcemia está unida a la retención de fósforo, alteración del metabolito activo de la vitamina D e hiperparatiroidismo secundario.