

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA :MAPA SINÓPTICO UNIDAD 2

MATERIA:NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

QUINTO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 12 DE FEBRERO DEL 2022

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

SÍNDROME NEFRÓTICO

Trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina

SINTOMAS

- Proteinuria (> 3.5 g/24 h)
- Hipoalbuminemia (< 3.5 g/dL)
- Edema
- Hipercolesterolemia
- Lipiduria

INSUFICIENCIA RENAL

Es la pérdida lenta de la función de los riñones

CLASIFICACIÓN

- Insuficiencia renal aguda (IRA)
- Insuficiencia renal rápidamente progresiva (IRRP)
- Insuficiencia renal crónica (IRC)

SINTOMAS

- Edema
- Hipertensión
- Uremia
- Acidosis metabólica
- Anemia

DIALISIS PERITONEAL HEMODIALISIS

Tratamiento para personas que tienen insuficiencia renal

DIÁLISIS PERITONEAL

Funciona al colocar en el abdomen un tubo flexible llamado catéter mediante un procedimiento de cirugía menor

HEMODIÁLISIS

La sangre circula a través de una máquina que tiene un filtro que le limpia la sangre

TIPOS

- Diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA)
- Diálisis peritoneal automatizada (DPA)

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL

Permite detectar factores desencadenantes de malnutrición, pacientes en riesgo y planificar el tratamiento

Utilizar el recordatorio de 24 horas y los registros alimentarios de tres días para estimar la ingesta dietética.

El contexto de la valoración clínico-nutricional, marcadores como la albúmina, prealbúmina y colesterol total

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Energía.

- La ingesta calórica > 35 kcal/kg/día permite mantener y/o alcanzar un balance nitrogenado neutro.
- Pacientes sedentarios, edad > 60 años o sobrepeso u obesidad, es reducir el aporte energético (30 kcal/kg/día)

Hidratos de carbono y lípidos.

HD es alrededor de 50-55% de la energía total/día con predominio de los HC complejos para prevenir la hiperglucemia

Proteínas

entre 0,6-0,8 g/kg/día, máximo 1 deben proceder de proteínas naturales de alto valor biológico

Requerimientos de líquidos y sodio.

limitar el consumo de sodio (2-3 g/día)
El aporte de líquido procedente de los alimentos sólidos es de 500-800 ml de líquido/día.

BIBLIOGRAFIA

- **Universidad del sureste 2020. Nutrición en enfermedades renales
Unidad 2 Páginas 38-61 Recuperado el 12 de febrero del 2023**