



Nombre de alumno: Montserrat
Hernández Regalado

Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Nutrición en enfermedades
renales

Grado: Quinto

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2023

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

En este ensayo abordaremos temas muy importantes como lo son las patologías a causa de un problema endocrino, esto nos ayuda a entender el funcionamiento de la enfermedad y así poder ayudar a tratarla con un plan de alimentación adecuado.

La diabetes Mellitus en su base fisiopatológica encontramos un déficit absoluto o relativo de insulina, situación que origina la elevación de la glucemia plasmática por encima de los niveles considerados normales.

La OMS estima a nivel mundial que existen 250 millones de personas con esta enfermedad y considera que más de 300 millones están en riesgo de presentarla; además plantea que 95% del tratamiento de un paciente diabético recae directamente en él.

La diabetes se puede clasificar en 4 grupos:

- Diabetes mellitus tipo 1.
- Diabetes mellitus tipo 2.
- Otros tipos específicos de diabetes.
- Diabetes mellitus gestacional.

El sobre peso y la obesidad son una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m² expresa sobrepeso y que cuando es igual o superior a 30 kg/m² determina obesidad.

La diabetes se puede clasificar en 3 clases:

- Obesidad tipo I se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥ 30 - 34.9m².
- Obesidad tipo II, se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC ≥ 35 - 39.9 kg/m².
- Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m².

En cuanto a su tratamiento nutricional hay que considerar que debe reducir la morbilidad de los pacientes e incrementar la calidad de vida, es por eso que, se necesita reducir el consumo de grasa saturada por debajo del 10% de la energía total, con un aporte proteico de 10-20% y un 60-80% entre HC y grasa insaturada, restringiendo en 500 kcal el consumo energético habitual requerido.

Un paciente con diabetes debe de realizar ejercicio y actividad física principalmente debemos de controlar y conocer los ejercicios que se vayan a

realizar se debe tener una restricción y puede ser (por ejemplo, vejez, artrosis, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar, obstrucción crónica).

El hipotiroidismo define como un síndrome caracterizado por manifestaciones clínicas y bioquímicas de fallo tiroideo y de déficit de disponibilidad de hormona tiroidea en los tejidos diana. La anomalía está localizada en la glándula tiroides y encontraremos una TSH elevada con niveles bajos de T4 libre

Hipertiroidismo: Esta patología se define como el conjunto de manifestaciones clínicas y bioquímicas en relación con un aumento de exposición y respuesta de los tejidos a niveles excesivos de hormonas tiroideas. Los trastornos de la glándula suprarrenal son variados debido a las características histológicas y funcionales que ésta presenta, dentro de ellos podemos encontrar

Las Enfermedades de la Corteza Suprarrenal son los trastornos de la glándula suprarrenal son variados debido a las características histológicas y funcionales que ésta presenta. La corteza suprarrenal es la encargada de la función esteroidogénica. La medula suprarrenal, formada por células cromafines, sintetiza catecolaminas y, al igual que el sistema simpático, es capaz de responder al estrés.

El Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison: En esta patología se presentan un conjunto de manifestaciones clínicas y las complicaciones metabólicas derivadas del exceso de cortisol en los tejidos. Se puede dividir en exógeno o iatrogénico, por el uso de corticoterapia en altas dosis por tiempo prolongado o, endógeno, debido al aumento de la secreción de cortisol por las glándulas suprarrenales.

En base a este ensayo entendimos el por que es importante tener conocimiento de las patologías y de su funcionamiento, esto nos ayuda a poder entender la enfermedad y sus requerimientos para así dar un buen plan nutricional.

FUENTES DE CONSULTA:

Universidad, D., & Sureste. (n.d.).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>