



**Mi Universidad**

## Supernota.

*Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.*

*Nombre del tema: Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético.*

*Parcial: 4to Parcial.*

*Nombre de la Materia: Nutrición en Enfermedades Renales.*

*Nombre del profesor: LNU. Daniela Monserrat Méndez Guillén.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.*

*Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre.*

PASIÓN POR EDUCAR

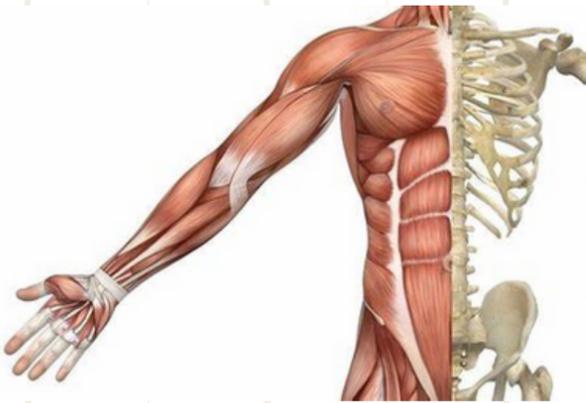
*31 de marzo de 2023, Comitán de Domínguez, Chiapas.*



# NUTRICIÓN

En las alteraciones del músculo esquelético.

## ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELÉTICO.



Son lesiones o dolor en las articulaciones del cuerpo, ligamentos, músculos, nervios, tendones, y en las estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda.

Estas enfermedades pueden deberse a un esfuerzo repentino, (por ejemplo: levantar un objeto pesado), o pueden deberse a realizar los mismos movimientos repetidamente, a esto se le llama exposición repetida.

### Osteoporosis:

La osteoporosis constituye la principal causa de fracturas en mujeres y hombres de mediana edad y ancianos, determinando un riesgo de por vida de fracturas vertebrales, de cadera, u otras fracturas periféricas, de aproximadamente un 46% para mujeres y un 22% para varones.



“ En España, la osteoporosis es tan prevalente como la DM o la EPOC y requiere más camas de hospitalización que el cáncer de mama, el infarto de miocardio, la EPOC o la DM2. ”

## LA OSTEOPOROSIS

Se define como una enfermedad generalizada del esqueleto caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura que compromete la calidad del hueso, con aumento de la fragilidad y consiguiente predisposición a las fracturas

Factores de riesgo de osteoporosis.

Baja masa ósea

Sexo Femenino

Edad

Dieta



Prescripción dietética incluyen minerales inorgánicos: calcio, fósforo, magnesio, sodio, potasio y otros elementos traza, vitaminas A, D, E, K, C y algunas del grupo B, y macronutrientes como proteínas o AG.



# ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS

El cáncer tiene diversas etiologías entre las que se encuentran: productos químicos, radiaciones ionizantes, virus, alcohol, tabaco, EC, incluso algunos alimentos pueden estar involucrados en un aumento de riesgo de ciertos tumores.

## FACTORES DE RIESGO

Se ha relacionado el consumo excesivo de grasas en la dieta con una mayor probabilidad de la aparición de cáncer de mama, colon, pulmón y próstata. Proteínas Una dieta con exceso de proteína se ha relacionado con un mayor desarrollo de cáncer de colon y próstata



El síndrome de caquexia tumoral es de vital importancia en oncología porque se produce hasta en un 70% de los pacientes con cáncer y está relacionado con hasta un 25% de las defunciones



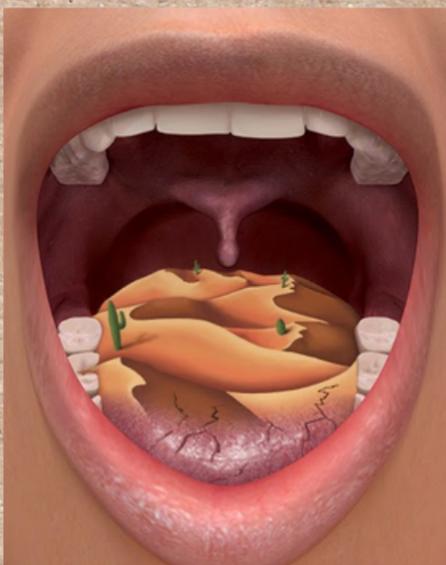
## MUCOSITIS.

La mucositis (inflamación de las mucosas con dolor) es frecuente en los pacientes con tumores de cabeza y cuello sometidos a tratamiento con radioterapia y también se produce en algunos regímenes de quimioterapia.



## Xerostomía.

La xerostomía es un efecto secundario muy frecuente en tratamientos de tumores de cabeza y cuello con radioterapia, debido a la destrucción y fibrosis de las principales glándulas salivares



## FUENTES DE CONSULTA

4.1 Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético. (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Nutrición en Enfermedades Renales UDS* (pp82-109).

Recuperado el 27 de marzo de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC->

LNU503.pdf