

# WOS

## **Nutrición en enfermedades renales Unidad IV**

**LIC. DANIELA MONSERRATH MENDEZ  
GUILLEN**

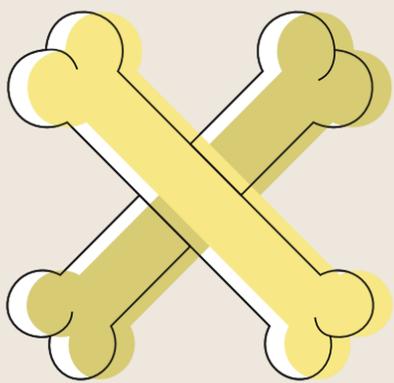
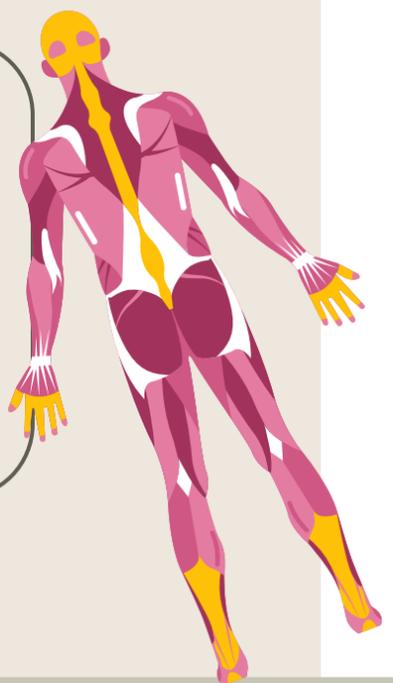
**ALUMNA: MARIA JOSE RUIZ MEZA  
LICENCIATURA EN NUTRICION  
5TO A**

# UNIDAD IV

## NUTRICION EN LAS ALTERACIONES DEL MUSCULO ESQUELETICO

### 1. ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELETICO

- Lesiones y síntomas que afectan a cualquier parte del cuerpo, principalmente en el aparato locomotor:
- sistema vascular
- huesos
- músculos
- articulaciones
- tendones
- nervios
- ligamentos



### 2. OSTEOPOROSIS

Prescripción dietética:  
Calcio/mantiene la integridad  
Vitamina D + Vitamina K  
Verduras y hortalizas

### ENFERMEDADES NEOPLASTICAS

PRESCRIPCION DIETÉTICA  
Reducir el consumo de grasa  
Reducir el consumo de proteínas  
Dietas con suficientes macronutrientes  
Fibra  
Soja  
Granos



### GENERALIDADES

Es importante que la alimentación con personas mayores, contengan suficiente Vitamina D

### ENFERMEDADES NEOPLASTICAS

Lácteos  
semillas y frutos secos  
pescado azul  
soja  
frutas y verduras  
Vitamina D

