



Nutrición en enfermedades renales

Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo. 5ª

Número de lista. 1

Actividad. Cuadro sinóptico de la unidad 2

Fecha. 15 de febrero del 2023

ENFER RENALES

Síndrome nefrotico

Transtorno renal que hace que el cuerpo excrete proteínas en la orina, causado por daños en los vasos sanguíneos de los riñones.

- Puede provocar edemas, proteinuria, aumento de peso, fatiga y pérdida de apetito.
- El tratamiento se ocupa en las enfermedades subyacentes, puede ser con el uso de medicamentos para la presión y diuréticos.

Insuficiencia renal crónica

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. Pueden no presentarse síntomas hasta que los riñones no funcionen más.

- Se puede presentar fatiga, malestar, presión arterial alta, pérdida de apetito, pérdida de peso intensa e involuntaria, retraso del desarrollo o ritmo cardíaco anormal.
- Dependiendo de la gravedad el medico puede sugerir tratamiento por diálisis, hemodiálisis o un transplante.

Dialisis y hemodiálisis

Son tratamientos indicados para tratar insuficiencia renal de acuerdo a su nivel de gravedad, ambos se encargan de realizar la función de los riñones cuando estos ya no funcionan.

- Diálisis: puede ser peritoneal ambulatoria que el paciente puede realizar en casa las veces necesarias o automatizada la cual la realiza una máquina.
- Hemodiálisis: esta la realiza una maquina la cualse encarga de limpiar toda la sangre del cuerpo.

Valoraciones y recomendaciones

Para determinar el grado de gravedad de la enfermedad se necesita hacer uso de estudios de laboratorii, una vez determinado el nivel de gravedad se pueden dar recomendaciones adecuadas.

Estos cambios pueden incluir limitar los líquidos, consumir una dieta baja en proteína, reducir el consumo de sal, potasio, fósforo y otros electrolitos, y obtener suficientes calorías si está bajando de peso

Bibliografía.

Universidad del sureste, Uds. Antología de nutrición en enfermedades renales, unidad 2.

Recuperado el 15 de febrero del 2023.