



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Nut. En enfermedades
renales**

Grado: 5to. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2023

En este ensayo veremos las enfermedades endocrinas que suelen ser comunes, sus síntomas, causas, los problemas que pueden causar y también como poder orientar, prevenir y ayudar nutricionalmente.

Diabetes mellitus se considera un deterioro celular ya que va desarrollando complicaciones, es una enfermedad crónica degenerativa. Se considera un problema de salud pública ya que produce impacto socioeconómico a nivel mundial como un aumento de costo. Se clasifica en 4 grupos que son la DM tipo 1, tipo 2, otros tipos específicos y DM gestacional.

Se puede decir que la diabetes comprende a un grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con grados variables de predisposición hereditaria como también puede ser la los factores ambientales que van afectando el metabolismo y van afectando la insulina.

Su mortalidad es cada 100 mil habitantes es de 70.9, y del 200 al 2008 hubo un incrementado en mujeres y hombres. En la edad donde se presenta es de 20 años y cada 8 de 100 personas lo padecen y también de 50 años 20 de cada 100 personas lo padecen.

La diabetes tipo 1 puede ser ocasionado por la destrucción de la célula beta, diabetes tipo 2 por resistencia insulínica predominante, diabetes tipo 3 puede ser ocasionada como la diabetes tipo 1 y 2 o también por factores genético y la diabetes tipo 4 es la que se puede presentar en el embarazo, teniendo un pico en el segundo y tercer trimestre.

Esta ligada al sobrepeso y obesidad siendo una enfermedad crónica y la nutrición ha tomado importancia ya que puede ayudar a la prevención y una mejoría de la enfermedad.

Las recomendaciones para pacientes con DM es tener un balance y tener autocontrol. Perder peso moderadamente tiene un beneficio junto con la actividad física y un cambio de hábitos. La ingesta de HC incluye consumo de frutas, verduras, cereales, consumir fibra, y también proteínas.

La actividad física en paciente diabético varia el tipo depende de la edad, artrosis, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, aunque se recomienda hacer 30 minutos de actividad física y puede ser de tipo aeróbico-anaeróbico.

En las personas con diabetes tiene veneficios de realizar para la mejor captación de la glucosa, aunque esto no siempre puede ser así, pero de manera general puede ser de gran ayuda.

La obesidad y sobrepeso es la acumulación de grasa que hace que aumentemos de peso y es considerada un a enfermedad que es la más frecuente, los factores pueden ser genético-hereditarios, geográficos, alimentación, AF, etc.

La obesidad se puede clasificar según su índice de masa corporal; sobrepeso cuando su IMC es $C \geq 25$ - 29m^2 , obesidad tipo 1 es $\text{IMC} \geq 30$ - 34.9m^2 , tipo 2 es $\text{IMC} \geq 35$ - 39.9 kg/m^2 y tipo 3 $\text{MC} \geq 40\text{ kg/m}^2$, aunque lo normal, es de 20 - 24.9kg/m^2 .

Aunque también es necesario tomar los valores de perímetro de cintura iguales o mayores a los considerados como valores de riesgo.

El tratamiento nutricional y mantenimiento del peso debe tener como objetivo bajar de peso y tener una mejor vida reduciendo el consumo de grasas y también realizar ejercicio, pero también es importante tener buenos hábitos alimentarios.

Aunque ahora los hábitos se han modificado ya que se ha reducido la actividad física y ahora se come por placer, por presión, etc. Que van condicionado a el aumento de peso y la obesidad

Las enfermedades en las glándulas de la tiroidea puede ser hipotiroidismo e hipertiroidismo. El hipotiroidismo consta de un fallo y déficit de la hormona tiroidea y es mas comunes en mujeres. Las causas que pueden desarrollar hipotiroidismo puede ser la tiroiditis crónica, radicación o también ablación quirúrgica del tiroides, fármacos, etc.

El hipertiroidismo es manifestación clínica y bioquímica que produce un exceso de hormonas tiroideas de esta enfermedad está relacionado la enfermedad de Graves que presenta anticuerpos ante la TSH ya que estimula la síntesis, secreción de hormona y crecimiento de la glándula.

Corteza suprarrenal se encarga de la función esteroidogénica. La enfermedad son los trastornos de la glándula varían depende de las características que esta presenta.

En la zona fascicular, se sintetizan los glucocorticoides y, en la zona más externa que es la glomerulosa, se sintetizan los mineralocorticoides. Las zonas reticulosa y fascicular responden al estímulo de la corticotropina hipofisiaria, en cambio, la zona glomerulosa prácticamente no expresa al receptor de ACTH y su estímulo principal es la angiotensina

La medula suprarrenal está formada por células cromafines, sintetiza catecolaminas y, al igual que el sistema simpático, es capaz de responder al estrés y en cada zona se presentan diferentes tipos de patologías.

El Síndrome de Cushing es una manifestación crónica y complicación metabólica por el exceso de cortisol y se divide en endógeno y exógeno. De manera endógena es causada por el aumento de la secreción de cortisol por las glándulas suprarrenales y exógeno es causado por el exceso de cortisol.

Las características más comunes de esta enfermedad son plétora facial, miopatía proximal o estrías rojo oscuro de más de 1 cm de ancho.

En conclusión, las enfermedades están relacionadas con el metabolismo y con las hormonas del cuerpo, así como las hormonas tiroideas que por el mal funcionamiento o mal hábito alimenticio se produce causan estas enfermedades, y que la alimentación va de la mano para poder evitar alguna de estas y controlar para tener una mejor calidad de vida.

Bibliografía

Universidad del sureste, antología de Nutrición en enfermedades renales, paginas 9-34, recuperado el 20 de enero de 2023

[9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf)

