



Nombre de alumno: Montserrat Hernández Regalado

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Nombre del trabajo: Cuadro sinópico

Materia: NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

Grado: Quinto

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Febrero del 2023

Dialisis peritoneal, hemodialisis

diálisis peritoneal

Tratamiento para personas que tienen insuficiencia renal. Este tratamiento se debe a que los riñones ya no eliminan suficientes desechos de la sangre ni el exceso de líquido corporal.

tipos de dialisis peritoneal

- Con la DPCA, usted se encarga de realizar los intercambios tres o cuatro veces al día.
- Con la DPA, una máquina denominada cicladora realiza los intercambios automáticamente mientras usted duerme. Tal vez necesitará además un intercambio durante el día si su función renal continúa desmejorando

Pérdidas de nutrientes en diálisis

En los pacientes en DP, las pérdidas proteicas diarias varían de 5-15 g/24 h dependiendo de la modalidad de DP y de la permeabilidad de la membrana peritoneal. Tales pérdidas pueden aumentar en HD utilizando membranas de alta permeabilidad, o en los episodios severos de peritonitis

hemodialisis

La sangre circula a través de una máquina que tiene un filtro que le limpia la sangre. Esta máquina se denomina dializador o riñón artificial.

Valoración nutricional en el enfermo renal

malnutrición de tipo 1 asociada a la uremia

Se caracteriza por un descenso notable de la ingesta proteico-energética y niveles de albúmina normales o disminuidos.

malnutrición de tipo 2

Se caracteriza por hipoalbuminemia más marcada, aumento del estrés oxidativo y del catabolismo proteico, convergente a la elevación del gasto energético en reposo (GER), y a diferencia de la malnutrición de tipo 1, asociada a la elevación de biomarcadores inflamatorios, tales como la PCR y las citocinas proinflamatorias.

Evaluación global subjetiva

Es el método de evaluación inicial que permite identificar pacientes con sospecha o riesgo de malnutrición, siendo recomendado en la población adulta en ERC y diálisis. Conceptualmente se pueden definir dos métodos de EGS nutricional validados en ERC: valoración global subjetiva (VGS) y la escala de malnutrición-inflamación.

Método de Anamnesis

Permite identificar alteraciones del apetito y/o de la ingesta, preferencias y aversiones alimentarias, cambios en el peso corporal, uso de fármacos, así como la posible interacción de otras patologías que pudieran justificar la alteración de uno o varios parámetros nutricionales.

Recomendaciones nutricionales

Hidratos de carbono y lípidos

Energía

Tanto en pacientes con ERC como en diálisis, la ingesta calórica > 35 kcal/kg/día permite mantener y/o alcanzar un balance nitrogenado neutro, evita alteraciones de la composición corporal y disminuye la aparición de nitrógeno ureico.

Las recomendaciones actuales para el control de la dislipemia en ERC establecen como factores modificables: control de grasa saturada, práctica de actividad física y farmacoterapia, medida terapéuticas que no difieren de las recomendaciones actuales para la población general.

Proteínas

Las recomendaciones actuales de proteínas en ERC estadios 3, 4-5 establecen la restricción proteica entre 0,6-0,8 g/kg/día, dos tercios de las cuales deben proceder de proteínas naturales de alto valor biológico. En pacientes diabéticos con ERC se recomienda una ingesta de 0,8-1 g/kg/día, manteniéndose la calidad biológica proteica. En presencia de proteinuria significativa es necesario adicionar a la recomendación proteica estándar, 1 g de proteína por cada gramo de proteinuria/día junto con el control estricto de la presión arterial y la utilización de fármacos renoprotectores.

Potasio

En condiciones normales, no está indicada la restricción de potasio hasta que se produce una pérdida significativa de la función renal o exista hiperpotasemia que justifique la restricción alimentaria. Algunos de los factores implicados, como la deficiencia de insulina, la acidosis metabólica, el uso de antihipertensivos pueden exacerbar la hiperpotasemia en la ERC.

Fuente de consulta:

Universidad, D., & Sureste. (n.d.).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>