



Economía y política alimentaria

Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo. 5ª

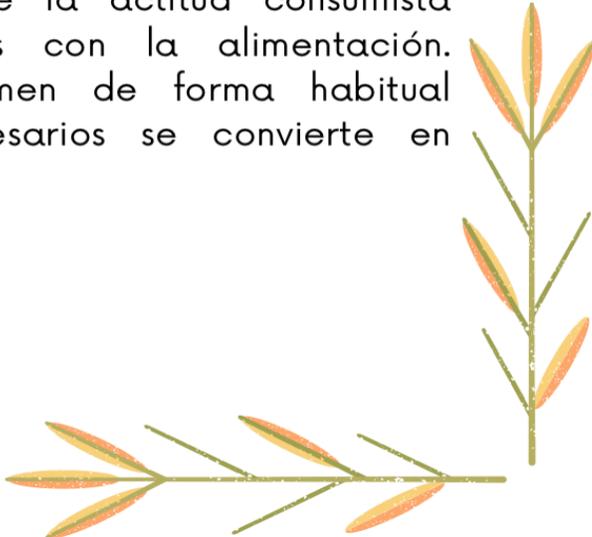
Número de lista. 1

Actividad. Súper nota de la unidad 3

Fecha de entrega. 12 de marzo del 2023



Economía y política alimentaria



Los avances tecnológicos de las últimas décadas han agilizado y potenciado las comunicaciones, dotando de mayor dinamismo a las interacciones entre productores y consumidores.

El consumismo es el sobreconsumo de recursos naturales, productos, bienes o servicios, más allá de las necesidades básicas de una persona. La cultura del consumismo se deriva del sistema capitalista y la industrialización.



La mayor parte de los problemas físicos y de salud derivados de la actitud consumista están relacionados con la alimentación. Cuando se consumen de forma habitual alimentos no necesarios se convierte en consumismo.



Hay consumos que sus consecuencias están ligadas de manera muy clara a la salud, la calidad de vida y la mortalidad.



Desnutrición

Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud.

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud



Bibliografía

Universidad del sureste, Uds. Antología de economía y política alimentaria, unidad 3. Recuperado el 12 de marzo del 2023.