



**Nombre de alumno:** Montserrat Hernández Regalado

**Nombre del profesor:** REYNALDO FRANCISCO MANUEL GALLEGOS

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA

**Grado:** Quinto

**Grupo:** LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo del 2023

# ELABORACIÓN DE ESTUDIO QUE VALORE LAS RELACIONES ENTRE PRODUCCIÓN Y DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA, OCUPACIÓN, SALARIO, COSTO DE CANASTA BÁSICA, CONSUMO ALIMENTARIO Y ESTADO ALIMENTARIO NUTRIMENTAL EN LA COMUNIDAD DE PRÁCTICAS



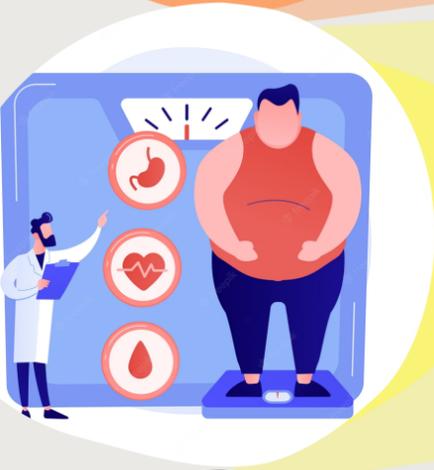
## LA ALIMENTACIÓN POCO SALUDABLE

Es uno de los cuatro factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades no transmisibles, junto con la actividad física insuficiente, el tabaco y el consumo nocivo de alcohol



## EN PRIMER LUGAR

Es fundamental mantener y acelerar la reducción de la subalimentación, otros retos asociados a la falta de acceso a alimentos suficientes y adecuados, para cubrir los requerimientos mínimos de energía y nutrientes de las personas



## EN SEGUNDO LUGAR

Es esencial que la región frene y revierta, el aumento del sobrepeso y la obesidad. Se aprecia en todos los grupos de la población en los últimos años



## SUBALIMENTACION

se define como la condición de un individuo cuyo consumo habitual de alimentos es insuficiente pero proporcionarles la cantidad de energía alimenticia necesaria para llevar una vida normal, activa y sana



## 3 INDICADORES QUE MONITOREAN LAS DISTINTAS FORMAS DE MALNUTRICION DE NIÑAS Y NIÑOS MENORES A 5 AÑOS

### 1. El retraso en el crecimiento:

Desnutrición crónica o baja estatura para la edad



### 2. La Emaciación:

Desnutrición aguda o bajo peso para la estatura



### 3. El Sobrepeso:

Exceso de peso para la estatura

#### FUENTES DE CONSULTA:

LIBRO. (n.d.).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d02ed87806ee85a18714d8847a7c4d82-LC-LNU502.pdf>