



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: 3.2. Elaboración de estudio que valore las relaciones entre producción y disponibilidad alimentaria, ocupación, salario, costo de canasta básica, consumo alimentario y estado alimentario nutrimental en la comunidad de prácticas.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Economía y política alimentaria.

Nombre del profesor: Reynaldo Francisco Manuel Gallegos

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5

## 3.2. Elaboración de estudio que valore las relaciones entre producción y disponibilidad alimentaria.

### Alcanzar los objetivos 2030 para el Desarrollo Sostenible Implica

Lograr un mundo sin hambre, inseguridad alimentaria y malnutrición. La alimentación poco saludable, es uno de los cuatro factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades, junto con la actividad física insuficiente, alcohol y tabaco.



Entre los factores de riesgo alimenticios que ayudan a explicar una alimentación inadecuada son los bajos consumos de cereales integrales, frutos secos, semillas y verduras, junto con un consumo de sodio elevado.



Es fundamental mantener la reducción de la subalimentación y retos asociados a la falta de acceso a alimentos suficientes y adecuados. Es esencial que la Región frene y revierta el aumento del sobrepeso y la obesidad



### Subalimentación

Se define como la condición de un individuo cuyo consumo habitual de alimentos es insuficiente para proporcionarle la cantidad de energía alimentaria necesaria para llevar una vida normal, activa y sana.



Indicadores que monitorean las distintas formas de malnutrición en niños menores de 5 años.

- Retraso en el crecimiento
- La emaciación
- El sobrepeso







## Fuentes de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Economía y política alimentaria.

Recuperado el 11 de 03. 2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d02ed87806ee85a18714d8847a7c4d82-LC-LNU502.pdf>.