



NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTAS

MATERIA: NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

GRADO: 5°

GRUPO: NUTRICIÓN

FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL

PRINCIPIO ACTIVO

La Fitoterapia

tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales
 ¿Qué nos ofrecen las plantas?
 Las plantas nos ofrecen principios inmediatos y principios activos



consumo de plantas medicinales

La utilización de plantas con propiedades medicinales ha aumentado mucho, como resultado de la búsqueda de remedios lo más naturales posible



Aspectos fitoquímicos

En un vegetal superior, la raíz absorbe del suelo, agua y minerales creando la savia bruta que asciende por todo el vegetal. En las hojas tiene lugar la mayoría de procesos metabólicos.



Principios activos de origen vegetal

Heterósidos: Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona



Alcaloides con núcleo tropánico

Derivados del tropano: Como la Belladona (Atropa belladonna). Sus hojas contienen los alcaloides atropina-hiosciamina y escopolamina.



Grupo de la morfina

Morfina: Actúa como analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil, bradicardizante, inhibidor del peristaltismo intestinal (emetizante y antidiarreico). Genera dependencia.



Bases púricas (bases xánticas)

Son derivados de las bases púricas y se presentan asociados a taninos. No son estrictamente alcaloides, bajo el punto de vista químico



Resinas

Son sustancias amorfas transparentes o translúcidas y sólidas a temperatura ambiente. Químicamente son mezclas complejas



Preparación de plantas medicinales

Hidrolitos
 Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos



tipos de hidrolitos:

- Infusión
- Infuso
- Decocción
- Decocto
- Tisana
- Masticatorios
- Zumos



Aceites y oleatos

Son soluciones medicamentosas en las que los principios activos de las plantas medicinales se encuentran disueltos en excipientes oleosos, generalmente se trata de un aceite vegetal obtenido por expresión en frío.





Los aceites

disuelven los principios activos liposolubles, tales como los aceites esenciales, terpenos, ácidos aromáticos y sus ésteres, alcoholes aromáticos, compuestos fenólicos, fitoesteroles, vitaminas liposolubles, fitohormonas y alcaloides en forma básica

Los oleatos

se preparan macerando las drogas durante 8 a 15 días, seguido de una filtración. En caso de ser necesario para facilitar la extracción se puede calentar el aceite. Una alternativa al procedimiento de la maceración es disolver extractos liposolubles de las droga en el aceite vegetal.



Tinturas y alcoholatos

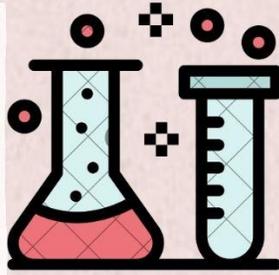
Las tinturas son preparados líquidos coloreados resultado de la acción disolvente de mezclas hidroalcohólicas, o eventualmente otros líquidos orgánicos, sobre drogas secas y a temperatura ambiente.

Los alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura, en las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas.



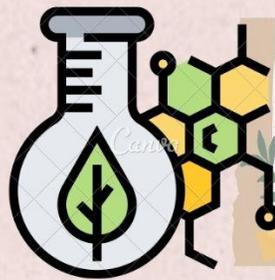
Acetolitos y glicérolados

Son soluciones medicamentosas de fitocomplejos de plantas medicinales, extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol, respectivamente. Se obtienen por maceración de la droga en los disolventes citados, siendo el tiempo de maceración entre 5 a 10 días.



Extractos

Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración o percolación de la droga en un solvente (agua, alcohol, glicerol, etc.) y posterior concentración de la solución por evaporación parcial o total del disolvente.



Formas complejas para uso interno

- Gota
- Jarabes
- Mellitos
- Póciones
- Elixires
- Salmuerios
- Inhalaciones



Fitoterapia en afecciones digestivas

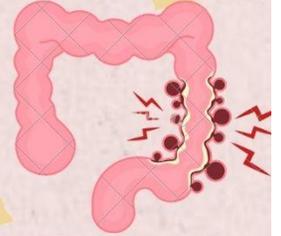
Dispepsia funcional

Regaliz y hoja de menta: EMA acepta su administración por su uso tradicional. Incluye también el aceite esencial de menta, pero en este caso lo califica como un uso bien establecido. Cúrcuma india: aceptada por la OMS y la Comisión E. Esta última también aprueba la Cúrcuma de Java



Úlcera gastroduodenal

Regaliz: uso aprobado por la Comisión E y ESCOP, como coadyuvante en el tratamiento. Cúrcuma india: se ha utilizado tradicionalmente, pero los ensayos clínicos realizados cuestionan su eficacia



Flatulencia y/o espasmos gastrointestinales

Manzanilla dulce, manzanilla romana, anís verde, hinojo dulce o amargo, jengibre y alcaravea. Cúrcuma india, cúrcuma de Java y hoja de menta: EMA los acepta basándose en su uso tradicional.



Náuseas y vómitos

Manzanilla dulce: ESCOP acepta su uso para el tratamiento sintomático de las náuseas. Jengibre: EMA acepta su administración, por su uso tradicional, en la profilaxis de la emetosis entre los 6 y 18 años, mientras que en los adultos lo considera uso bien establecido.



Afecciones el sistema cardiovascular

Hipertensión

se refiere a las enfermedades del corazón y a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos (arterias, capilares, venas) de todo el organismo, tales como el cerebro, las piernas y los pulmones

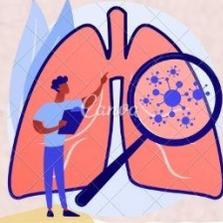


Plantas

- Ajo
- Jengibre
- Alcachofa.
- Té verde
- Alfalfa



Patologías respiratorias



Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Las enfermedades respiratorias pueden ser productos de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, radón, amianto u otras formas de contaminación del aire.

Eucalipto

planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante (ayuda a expulsar el moco) y bronco dilatador. Antiguamente se inhalaba el humo de eucalipto, por lo que se formaban cigarrillos de eucalipto para aliviar dolencias respiratorias.



Administración

La forma más recomendable de utilizar eucalipto es en aceite esencial puro de cultivo ecológico, realizando frías por el pecho y masajes en la espalda.



Equinácea

Tiene un gran poder inmunológico; protege el organismo mejorando la función de los leucocitos (defensas) y además es un extraordinario bactericida.

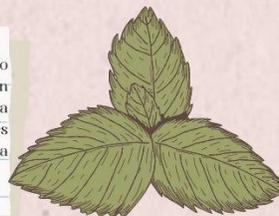


Propóleo

no es una planta, sino una sustancia obtenida por las abejas de las yemas de los árboles y que usan para evitar los hongos, bacterias y virus en la colmena a modo de antibiótico.

Menta

es ideal para casos de congestión nasal, sinusitis o bronquitis. Produce un frescor inmediato con un efecto tónico que mejora la circulación de la sangre local, desinflamando los senos nasales que producen taponamiento y ayudando a expulsar el moco.



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste, 2023. Antología de NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA. PDF. Recuperado el 20 de Marzo de 2023. Págs.99-126