

UDS

**Nombre del alumno: Pablo
David Gómez Valdez**

**Nombre del prof: Daniela
Montserrat Méndez**

Nutricion

5-A

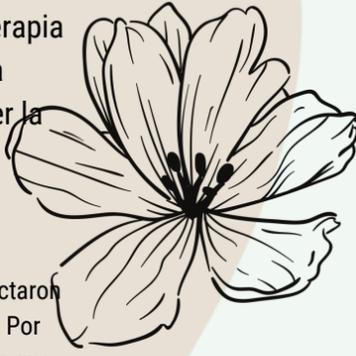
**NUTRICIÓN MEDICINA
ALTERNATIVA**

FITOTERAPIA

CONCEPTOS GENERALES FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO

La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales. La Fitoterapia no es una terapia moderna. Surgió ante la imperiosa necesidad de recuperar y mantener la salud.

Otros secretos de las plantas se detectaron por la observación de los animales. Por ejemplo, en los Pirineos la comadreja que tras ser mordida por una víbora usa como contraveneno el *Eryngium bourgatii*.



INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA.

Son prótidos, glúcidos, lípidos, minerales, y vitaminas que si bien no ejercen una actividad farmacológica directa, son imprescindibles para mantener la vida del reino animal.

Principios activos. Aspectos fitoquímicos.

Principios activos de origen vegetal:.

Heterósidos.

Alcaloides con núcleo tropánico

Grupo de la morfina

Bases púricas (bases xánticas)

Resinas



EMPLEO Y FORMAS DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. HIDROLITOS

Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos.

Infusión, perfuso, decocción, decoct, tisana, entre otros.

Cápsulas de glicerogelatina endurecidas.

Comprimidos con polvo de droga

Aceites y oleatos

Extractos

Formas complejas para uso interno



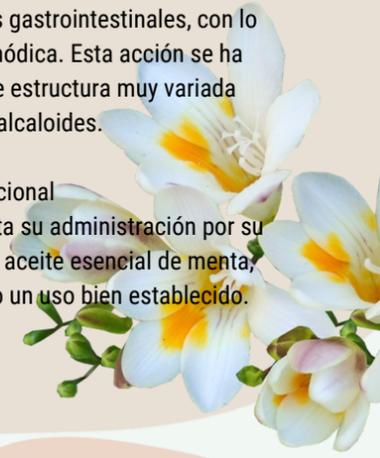
FITOTERAPIA EN AFECIONES DIGESTIVAS: DISPEPSIA, FLATULENCIA, GASTRITIS, ULCERAS, VÓMITOS, DISFUNCIONES BILIARES, DIARREA Y ESTREÑIMIENTO.

El aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios, verdadera red de control integrado que trabaja conjuntamente con una amplia serie de hormonas, tanto locales como sistémicas

En situación de hipermotilidad o espasmos son capaces de disminuir el tono y las contracciones gastrointestinales, con lo que ejercen una acción antiespasmódica. Esta acción se ha asociado con principios activos de estructura muy variada como flavonoides o alcaloides.

Dispepsia funcional

Regaliz y hoja de menta: EMA acepta su administración por su uso tradicional. Incluye también el aceite esencial de menta, pero en este caso lo califica como un uso bien establecido.



FITOTERAPIA PARA AFECIONES EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Hipertensión.

Aunque con frecuencia se piensa que las enfermedades cardíacas y cardiovasculares son iguales, no son el mismo padecimiento e involucran a diferentes partes del cuerpo, por lo que a enfermedad cardíaca se refiere únicamente a las enfermedades del corazón y del sistema de vasos sanguíneos del corazón

ajo: Propiedades medicinales: es uno de los alimentos y remedios naturales más estudiados en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares como la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras, y como principio activo más destacables del ajo esta la alicina.



FITOTERAPIA PARA PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS: RESFRIADO, GRIPE, TOS, BRONQUITIS.

Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Las enfermedades respiratorias pueden ser productos de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, radón, amianto u otras formas de contaminación del aire.

Equinácea:

Tiene un gran poder inmunológico, protege el organismo mejorando la función de los leucocitos (defensas) y además es un extraordinario bactericida. Su uso más extendido es para tratar las enfermedades respiratorias típicas como gripe, resfriado, catarro, sinusitis, laringitis, elimina los síntomas de estas enfermedades ya que desinflama los cornetes nasales y es expectorante y a la vez ayuda al organismo a luchar contra el microorganismo que causa la enfermedad.

