



Nombre del Alumno: [Sandra Amairani López Espinosa](#).

Nombre del tema: [Fitoterapia](#)

Parcial: [4](#)

Nombre de la Materia: [Nutrición y medicina alternativa](#).

Nombre del profesor: [Daniela Monserrat Méndez Guillén](#)

Nombre de la Licenciatura: [Nutrición](#)

Cuatrimestre: [5](#)

UNIDAD 4

FITOTERAPIA.



4.1 CONCEPTOS GENERALES FITOTERAPIA

El reino vegetal es el principal proveedor de remedios para los problemas de salud del Reino Animal.



Fitoterapia: Terapia basada en las plantas (del griego Phytos, planta, vegetal y therapeia, terapia). Constituye una parte de la Materia Médica (conjunto de remedios).

4.2 INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA.

Principios activos. Sustancias presentes en las plantas, responsables de la acción farmacológicas. Puede ser una sustancia concreta, un alcaloide o aceites esenciales.

FITOQUÍMICOS			
Carotenos	Fenoles	Alcaloides	Compuestos Azufrados
Betacarotenos Licopeno Criptoxantina Zeaxantina Luteína ...	Taninos Isoflavonas Antocianidinas Catequinas Componentes de los aceites esenciales ...	Cafeína Piperina Teobromina Nicotina ...	Alicina Indoles Sinigrina ...
Vitamina A Antioxidantes			

Familias de sustancias con propiedades muy diversas
Algunas dan color, aroma o sabor a los alimentos y plantas

Glúcido + Otra molécula → HETERÓSIDO



4.3 EMPLEO Y FORMAS DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES.

Hidrolitos: Solventes en agua, para disolver principios activos.
Tipos: Infusión, infuso, Decocción, decocto, tisana, masticatorios y zumos.



PARA NAUSEAS Y VÓMITOS



MANZANILLA

JENGIBRE

IPECACUANA

4.4 FITOTERAPIA EN AFECCIONES DIGESTIVAS

Muchas plantas son ricas en aceites esenciales, que pueden ejercer una doble acción: Al entrar en contacto con la mucosa gastrointestinal provocan su irritación y en espasmos son capaces de disminuir el tono y las contracciones.

PARA EC



4.5 FITOTERAPIA PARA AFECCIONESNCIAS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Son enfermedades del corazón y de vasos sanguíneos.
La fototerapia mejora la evolución, mantiene el sistema inmunológico, mejora el sueño al igual que la circulación sanguínea y taquicardias.

PARA EF RESPIRATORIAS

4.6 FITOTERAPIA PARA PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

Pueden ser productos de infecciones, tabaco, radón, amianto o contaminación del aire. Incluyen asma, enfermedad pulmonar, gripe tos bronquitis.



Fuente de consulta

Universidad del sureste. (2023).Antología de Nutrición y medicina alternativa. Recuperado el 31/03 /2023, deplataformaeducativauds.com.mx Sitio web:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>