

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA :SUPER NOTA UNIDAD 4 "FITOTERAPIA"

NUTRICIÓN Y MEDICINA ALTERNATIVA

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

QUINTO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 31 DE MARZO DEL 2022

Introducción a la Fitoterapia.

- Es la terapia basada en plantas del griego phyton: planta vegetal y therapeia: terapia, constituye una parte de la materia médica , siendo la materia médica el conjunto de remedios , tanto de origen vegetal ,animal y mineral .



Farmacognosia

- Comprende el conocimiento de los remedios y se define como el estudio de las materias primas naturales de uso medicinal



Criterios para encontrar las plantas medicinales

- Teoría del signo o de las señales
- Señales que se basan en la forma de la planta o sus partes
- Señales basadas en el color de la planta
- Señales basadas en el sabor y olor



PRINCIPIOS ACTIVOS

- Sustancias presentes en las plantas que son responsables de la acción farmacológica

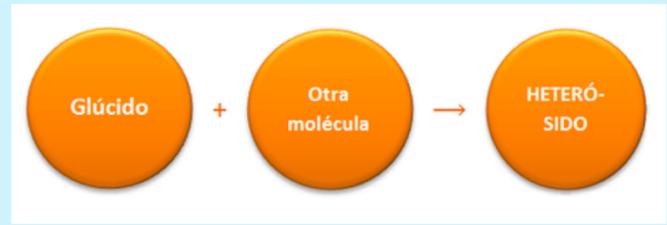


Morfina

Actúan como un analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil, bradicardizante, inhibidor del peristaltismo intestinal



Heterósidos



- Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado llamado genina o aglicona



Alcaloides con núcleo tropánico

- Derivadas del tropano como la belladona, sus hojas contienen los alcaloides atropina, hiosciamina y escopolamina.



Bases púricas (Bases xánticas)

Por vía externa son antiinflamatorias y vulnerarios. Las principales bases púricas con la cafeína, la teobromina y la teofilina.



Resinas

Son sustancias amorfas, transparentes o translúcidas y sólidas a temperatura ambiente.

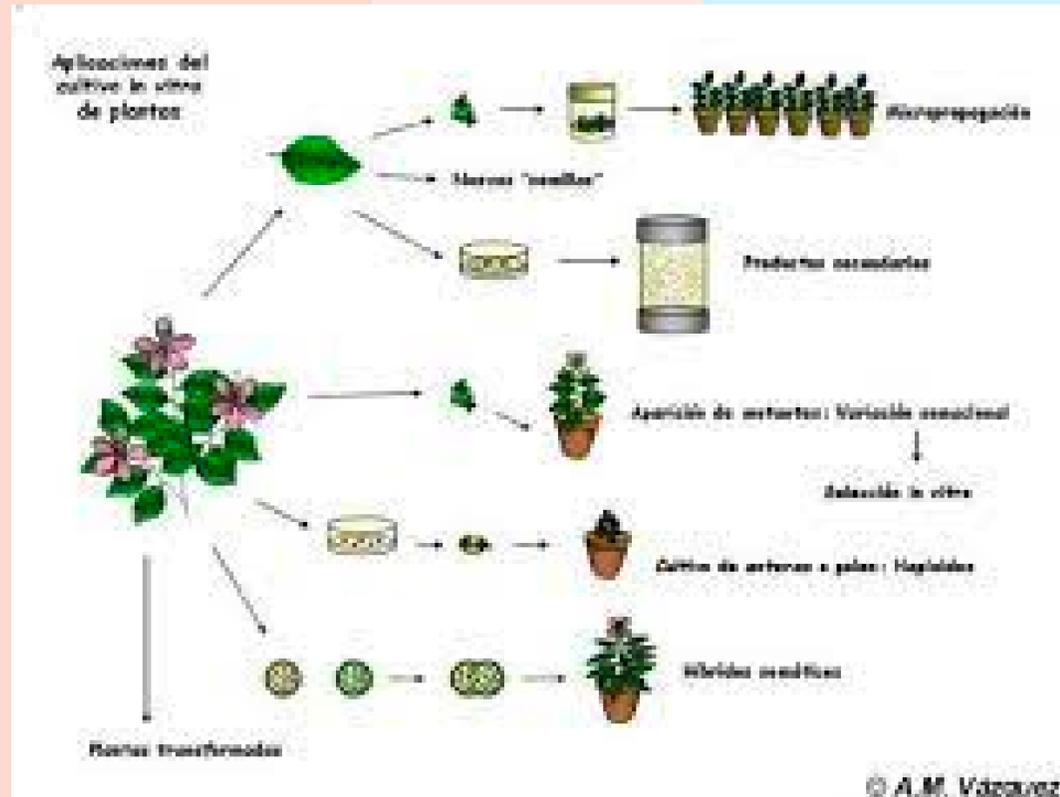


Obtención y estabilización de las drogas

- Recolección de la planta adecuadamente es indispensable para obtener una droga de buena calidad

DESECACIÓN

- Procedimiento de conservación de la droga más comúnmente utilizado.



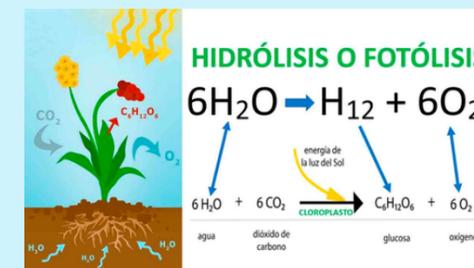
Droga

- Es la parte de la planta medicinal que contiene los principios activos y por lo tanto es la parte de la planta que posee propiedades farmacológicas.



HIDRÓLISIS

Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltas los principios activos



Tipos

- Infusión
- infuso
- Decocción
- Decocto
- Tisana
- Masticación
- Zumos

Cápsulas de glicerogelatina endurecidas

- Es mas frecuentemente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas con extractos secos para la administración oral de preparados farmacéuticos.



Formas complejas para uso interno

- Gotas
- Jarabes
- Elixires
- Sahumerios
- Inhalaciones
- Vinos medicinales

Extractos

Comprimidos con polvo de droga

- Para ingerir una dosis terapéutica habria que tomar de 2-6 comprimidos



Aceites y oleatos

- Se trata de un aceite vegetal obtenido por expresión en frio



Acetolitos y glicerolados

- Son soluciones medicamentosas de fitocomplejos de plantas medicinales extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol

- Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración o percolación de la droga en una solución

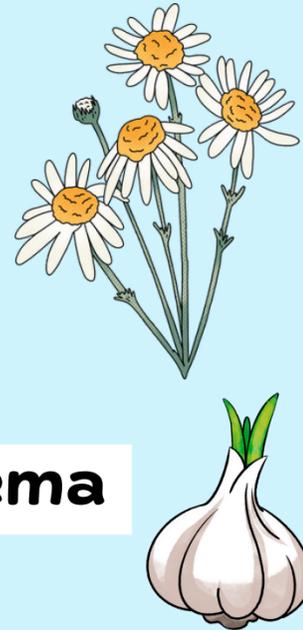


Formas complejas para uso externo

- Pomadas
- Pastas
- Loción
- Polvos

Fitoterapia para afecciones en el sistema cardiovascular

- **Hipertensión arterial:** es la medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que pasa la sangre.
- **Ajo:** Antihipertensivo , hipolipemiente, vasodilatador , hipoglicemiante
- **Jengibre:** Favorece la circulación sanguínea
- **Alcachofa:**Disminución del colesterol en sangre , disminuir la presión arterial y prevención de la aterosclerosis
- **Te verde:** Protección contra infartos , purifica la sangre
- **Alfalfa:** Resuelve problemas de coagulación sanguínea



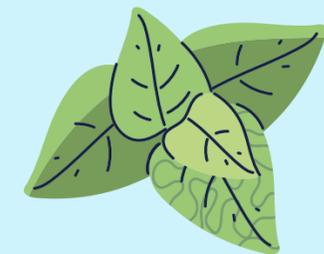
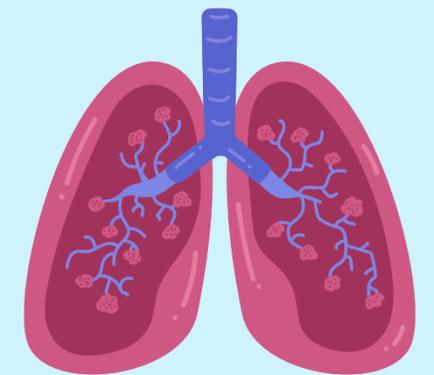
Fitoterapia en afecciones digestivas

- **Dispepsia funcional :** Regaliz y hoja de menta, curcuma india, manzanilla dulce
- **Úlcera gastroduodenal :**Manzanilla , anís verde , hinojo dulce o amargo , jengibre , curcuma hoja de menta
- **Nauseas y vomito:** Manzanilla dulce y jengibre

Fitoterapia para patologías respiratorias



- **Eucalipto**
- **Menta**
- **Propóleo**
- **Equinácea**



BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste 2023 Antología de nutrición y medicina alternativa recuperado el 3 de marzo 2023

