



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición y medicina alternativa

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5°

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de marzo de 2023

CONCEPTOS GENERALES FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO

Fitoterapia



Es la terapia basada en las plantas (del griego *Phytos*, planta, vegetal y *therapeia*, terapia)

Constituye una parte de la Materia Médica, siendo la Materia Médica, el conjunto de remedios, tanto de origen vegetal, como de origen animal y mineral

Criterios para encontrar las plantas medicinales



Farmacognosia



Comprende el conocimiento de los remedios y se define como el estudio de las materias primas naturales de uso medicinal

- Teoría del signo o de las señales (Teoría de la signatura)
- Señales que se basan en la forma de la planta o de sus partes
- Señales basadas en el color de la planta
- Señales basadas en el sabor y olor

Principios activos



Sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas.

Heterósidos



Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

Alcaloides con núcleo tropánico



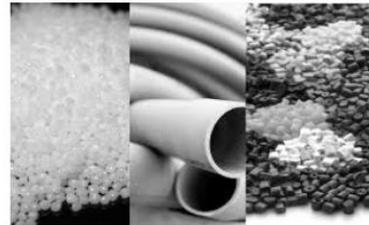
Derivados del tropano: Como la Belladona (*Atropa belladonna*). Sus hojas contienen los alcaloides atropina-hiosciamina y escopolamina.

Bases púricas (bases xánticas)



Las principales bases púricas son la cafeína, la teobromina, y la teofilina

Por vía externa son antiinflamatorios y vulnerarios.



Ejemplo:

- Pino resinero
- Trementina
- Colofonia

Obtención y estabilización de las drogas

La recolección de la planta adecuadamente es indispensable para obtener una droga de buena calidad.



Droga es la parte de la planta medicinal que contiene los principios activos y por lo tanto es la parte de la planta que posee propiedades farmacológicas.

La desecación es el procedimiento de conservación de la droga más habitualmente utilizado.



Morfina



Actúa como analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil, bradicardizante, inhibidor del peristaltismo intestinal

Resinas

Son sustancias amorfas transparentes o translúcidas y sólidas a temperatura ambiente.



Hidrolitos



Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos.

Tipos:

- Infusión
- Infuso
- Decocción
- Decocto
- Tisana
- Masticatorios
- Zumos

Cápsulas de glicerogelatina endurecidas



Es más frecuente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas con extractos secos, para la administración oral de preparados fitoterapéuticos

Comprimidos con polvo de droga



Para ingerir una dosis terapéutica habría que tomar de 2 a 6 comprimidos.

Aceites y oleatos



Se trata de un aceite vegetal obtenido por expresión en frío

Tinturas y alcoholatos



- Las tinturas son preparados líquidos coloreados resultado de la acción disolvente de mezclas hidroalcohólicas
- Los alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura, en las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas



Son soluciones medicamentosas de fitocomplejos de plantas medicinales, extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol

Extractos



Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración o percolación de la droga en un solvente

Formas complejas para uso interno

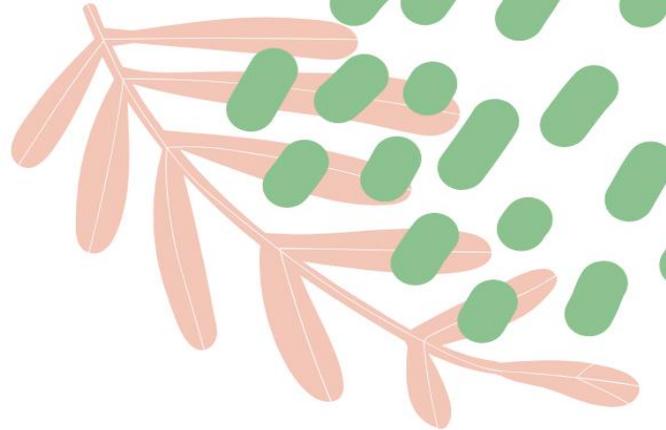


- Gotas
- Jarabes
- Melitos
- Pociones
- Elixires
- Sahumerios
- Vahos
- Inhalaciones
- Vinos medicinales

Formas complejas para uso externo



- Pomadas
- Pasta
- Linimento
- Loción
- Polvos



Fitoterapia en afecciones digestivas

Dispepsia funcional



Regaliz y hoja de menta, india, curcuma dulce, manzanilla



Úlcera gastroduodenal

Manzanilla dulce, manzanilla romana, anís verde, hinojo dulce o amargo, jengibre y alcaravea, cúrcuma india, cúrcuma de Java y hoja de menta

Fitoterapia para afecciones en el sistema cardiovascular

Náuseas y vómitos

Manzanilla dulce y jengibre



Hipertensión arterial



Es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a través del cuerpo

- **Ajo:** Antihipertensivo, hipolipemiante, vasodilatador, Antiagregante plaquetario, hipoglicemiante.
- **Jengibre:** favorece la circulación sanguínea
- **Alcachofa:** disminución del colesterol en sangre, disminuir la presión arterial, y la prevención de la arteriosclerosis
- **Té verde:** disminuir el colesterol, fluidifica la sangre, tonifica el corazón y lo protege contra un infarto de miocardio o anginia de pecho
- **Alfalfa:** puede resolver o mejorar problemas de coagulación sanguínea



Fitoterapia para patologías respiratorias: resfriado, gripe, tos, bronquitis



- Eucalipto
- Equinácea
- Propóleo
- Menta



Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición y medicina alternativa. PDF. Recuperado el 27 de marzo de 2023

[428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf
\(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf)