



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Daniela Monserrat
Méndez Guillen

Nutrición y medicina
alternativa

Super nota

Nutrición 5to A

4.1 CONCEPTOS GENERALES FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO



La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales



La Fitoterapia no es una terapia exclusiva del hombre, los animales también aprovechan las virtudes de muchos vegetales para mejorar su salud.

La Fitoterapia constituye una parte de la Materia Médica, siendo la Materia Médica, el conjunto de remedios, tanto de origen vegetal, como de origen animal y mineral.



La utilización de plantas con propiedades medicinales ha aumentado mucho, como resultado de la búsqueda de remedios lo más naturales posible. Sin embargo, sin menoscabar las grandes virtudes de las plantas medicinales debo decir que ante su uso hay que tener ciertos cuidados

No se sabe cierto cuando el hombre empezó a practicar la Fitoterapia. Se ha encontrado textos que narran el uso de remedios medicinales a base de plantas, en el Antiguo Egipto y en la China Clásica



Principios activos.
Son principios activos aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas



Aspectos fitoquímicos
En un vegetal superior, la raíz absorbe del suelo, agua y minerales creando la savia bruta que asciende por todo el vegetal. En las hojas tiene lugar la mayoría de procesos metabólicos.



Heterósidos

Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

Heterósidos fenólicos monocíclicos:
Como en el sauce (*Salix alba*) su corteza contiene salicósido que al hidrolizarse genera saligenol y glucosa, con propiedades analgésica, antiinflamatoria, antiagregante plaquetaria, y antipirética

Heterósidos cumarínicos:
Como en el castaño de indias (*Aesculus hippocastanum*). La corteza su tronco contiene esculósido y fraxósido, principios con acción vasoprotectoracapilarotropa, muy empleado en terapéutica.

Heterósidos flavónicos:
Farmacológicamente destacan por su baja toxicidad y por su acción vitamínica P (efecto vasoprotector y capilarotropo), además presentan acciones diurética, antiespasmódica, anti ulcerosa gástrica, antiinflamatoria.

Heterósidos antociánicos:
Son pigmentos hidrosolubles de color rojo, azul o violeta. Tienen baja toxicidad y acción vitamina P.

Tainos:
Son productos astringentes (capacidad de precipitar las proteínas) y por lo tanto son antidiarreicas y vasoconstrictoras

Heterósidos antraquinónicos:
Son derivados fenólicos del antraceno (su genina es un grupo antracénico).

Saponósidos: Son heterósidos de esteroides o de triterpenos que en solución acuosa tienen propiedades tensioactivas o espumantes.





Heterósidos cardiotónicos:
Están indicados en caso de insuficiencia cardíaca congestiva, taquicardia supraventricular y fibrilación auricular

Heterósidos azufrados o glucosinolatos:
En general presentan efecto irritante sobre las mucosas.

Heterósidos cianogenéticos:
La hidrólisis de estos heterósidos libera una genina inestable que genera ácido cianhídrico

Heterósidos azufrados o glucosinolatos:
En general presentan efecto irritante sobre las mucosas.

Obtención y estabilización de las drogas

Tradicionalmente las plantas medicinales se obtenían por recolección de las mismas en parajes naturales. Actualmente, la mayoría provienen de cultivos.

Una vez han sido recolectadas las drogas, es importantísimo garantizar su buena conservación. Hay que estabilizar la droga. Las plantas recién recolectadas contienen una gran proporción de agua



Empleo y formas de preparación de plantas medicinales. Hidrolitos



Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos.





Fitoterapia para patologías respiratorias:
resfriado, gripe, tos, bronquitis.

El eucalipto es la planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante (ayuda a expulsar el moco) y broncodilatador. Antiguamente se inhalaba el humo de eucalipto, por lo que se formaban cigarrillos de eucalipto para aliviar dolencias respiratorias.

Propóleo:

El propóleo no es una planta, sino una sustancia obtenida por las abejas de las yemas de los árboles y que usan para evitar los hongos, bacterias y virus en la colmena a modo de antibiótico.

Menta:

La menta es ideal para casos, congestión nasal sinusitis o bronquitis. Produce un frescor inmediato con un efecto tónico que mejora la circulación de la sangre loca





Bibliografía:

Nutrición y medicina alternativa. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 3 de enero del 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>