



## **UNIDAD II**

### **NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA**

- **ALUMNA: MARIA JOSE RUIZ MEZA**
- **LN. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

## UNIDAD II GENERALIDADES

### HISTORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

La medicina natural y tradicional forma parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias, en franca tendencia a los recursos disponibles en ellos

### LAS PLANTAS MITO Y MAGIA

Así como sucede con las piedras y los minerales, desde los tiempos más remotos el ser humano ha creído que las flores y las plantas tienen propiedades mágicas capaces de actuar en nuestro favor o en nuestra contra dependiendo del uso que les demos

Durante muchos años los seres humanos han utilizado las plantas para tratar las irritaciones de la piel, las heridas, las picaduras de insectos y las mordeduras de víboras. A partir de la década de los 80 del pasado siglo, el interés por conocer las plantas medicinales y sus usos, ha proliferado en todo el mundo.

#### CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL

Inicios de la medicina natural el origen de las ciencias médicas se remonta en los tiempos y es confundido, por una parte, con el empirismo y, por otra, con la superstición

#### RAMAS DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL ENTRE LAS RAMAS DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL FIGURAN:

- Fisioterapia
- Hidroterapia
- Masaje
- Dietoterapia
- Acupuntura
- Terapia Floral
- Fitoterapia

#### RUDA

se utilizaba para elaborar perfumes mágicos que ofrecían protección a quienes lo usaban

#### RUSGO

es muy probable que pocos hayan escuchado hablar de esta planta; sin embargo, antiguamente era muy utilizada, pues se creía que tenía poderes mágicos para ahuyentar a los ratones

#### EL ORÉGANO Y EL SEXO,

nada mejor que el orégano para reactivar la potencia sexual. Esa creencia ha llegado hasta nuestros días y no son pocos los que además le confieren poderes anticonceptivos y energizantes en el acto sexual.

## UNIDAD II

### EL LEGADO DE LA ANTIGÜEDAD LA MEDICINA DEL EGIPTO

a época dinástica abarca los últimos 3.000 años A.C., en que reinaron soberanos de 30 dinastías. En este largo período se suceden: el Imperio Tinita (I-II dinastías hasta el 2650), el Imperio Antiguo (III-VIII dinastías hasta aproximadamente el año 2200 A.C.), el Período Intermedio (IX-X dinastías hasta alrededor del 2000), el Imperio Medio (XI-XII dinastías hasta cerca del 1800 A.C.).

#### ESCRITURA

Las tres formas fueron la hieroglífica, la hierática y la demótica. La escritura hieroglífica - de hierós, sagrado, y glypho, grabar (hieroglífica: (letras) sagradas grabadas)- se encuentra desde la época predinástica tardía a lo largo de todo el período dinástico y helénico y se usaba en templos y monumentos, rara vez en papiros

#### PRINCIPALES PAPIROS MÉDICOS.

La mayor parte de los conocimientos que se tienen de la medicina egipcia se han obtenido de papiros, en particular de dos: del de Edwin Smith y del de Ebers

#### MEDICINA

El hecho más sobresaliente de la medicina egipcia arcaica es la separación de los elementos religioso, mágico y empírico. Había, por lo tanto, sacerdotes, magos y médicos, y el ciudadano podía recurrir a uno u otro.

#### MEDICINA MAGICO- SACERDOTAL

En Egipto se veneró como dios de la Medicina a Imhotep, figura equivalente a la de Esculapio en Grecia. Se sabe que fue visir del rey Zoser de la III dinastía; fue un hombre talentoso, astrólogo, mago, médico y el arquitecto de la pirámide escalonada de Sakkara.

#### LA MEDICINA EMPÍRICA.

Ese médico egipcio era muy buen observador. Interrogaba, inspeccionaba y palpaba al paciente. Observaba y olía las secreciones, la orina, las heces, la sangre. Se sabe que palpaba el pulso del enfermo, pero no se sabe si contaba las pulsaciones

#### TEORIA MEDICA

Como ningún otro pueblo de la Antigüedad, los egipcios a través del embalsamamiento tuvieron la oportunidad de examinar vísceras humanas. Y, sin embargo, no desarrollaron los conocimientos anatómicos.

## UNIDAD II

**EL RENACIMIENTO HACIA LA  
MEDICINA MODERNA,  
PERSISTENCIA DE LA  
HERBOLARIA, SISMA ENTRE  
ACADÉMICOS Y CURANDEROS.**

El asta oriental de esa región que Breadsted llamó media luna fértil, corresponde a Mesopotamia, cuya parte meridional, la Baja Mesopotamia al sur de la actual Bagdad, es la región de Babilonia. Allí diversos pueblos participaron en el desarrollo de altas civilizaciones que se sucedieron con notable continuidad desde tiempos tan lejanos como los del inicio de la civilización egipcia. La escritura cuneiforme, tan antigua como la egipcia, era grabada en tablas de arcilla, de manera que la escritura se conserva mejor que hecha en papiros

**NUEVAS OPCIONES,  
SISTEMA HAHNEMANN,  
MEDICINA TRADICIONAL  
CHINA.**

### **SISTEMA HAHNEMANN**

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann basado en su doctrina de lo similar cura lo similar que sostiene que una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas.

### **MEDICINA TRADICIONAL CHINA.**

La medicina china es el sistema médico conocido por el hombre que más ha durado de forma ininterrumpida. Al final de la dinastía Tang, en el siglo X, cinco siglos antes del nacimiento de la medicina occidental