



**Mi Universidad**

# Supernota.

*Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.*

*Nombre del tema: Conceptos Generales Fitoterapia, Planta Medicinal, Droga Vegetal Principio Activo.*

*Parcial: 4to Parcial.*

*Nombre de la Materia: Nutrición y Medicina Alternativa.*

*Nombre del profesor: LNU. Daniela Monserrat Méndez Guillén.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.*

*Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre.*

PASIÓN POR EDUCAR

*31 de marzo de 2023, Comitán de Domínguez, Chiapas.*

# CONCEPTOS GENERALES

## FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO



### FITOTERAPIA

Como su nombre indica, es la terapia basada en las plantas (del griego Phytos, planta, vegetal y therapeia, terapia). Consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales.



### PRINCIPIOS ACTIVOS.

Son aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas. Unas veces es una sustancia concreta, como puede ser un alcaloide, y en otras ocasiones, es una mezcla compleja de sustancias, como son los aceites esenciales



### PRINCIPIOS ACTIVOS DE ORIGEN VEGETAL:

**Heterósidos:** Compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

**Heterósidos fenólicos monocíclicos** Como en el sauce (*Salix alba*) con propiedades analgésica, antiinflamatoria, antiagregante plaquetaria, y antipirética.

**Heterósidos cumarínicos:** Como en el castaño de indias (*Aesculus hippocastanum*). La corteza su tronco contiene esculósido y fraxósido, principios con acción vasoprotectoracapilarotropa.



### OBTENCIÓN Y ESTABILIZACIÓN DE LAS DROGAS

Droga es la parte de la planta medicinal que contiene los principios activos y posee propiedades farmacológicas. Pueden ser órganos subterráneos (raíces, rizomas y tubérculos), tallos, cortezas, yemas, hojas, sumidades floridas, frutos, semillas o productos obtenidos mediante incisión (látex o resinas)



### HIDROLITOS

Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos. Por lo general, se recurre al calor para facilitar la extracción, pues el calor aumenta la solubilidad de los principios activos.



### ACEITES Y OLEATOS

Son soluciones medicamentosas en las que los principios activos de las plantas medicinales se encuentran disueltos en excipientes oleosos, generalmente se trata de un aceite vegetal obtenido por expresión en frío.



### FITOTERAPIA PARA HIPERTENSIÓN ARTERIAL:



#### Alcachofa:

propiedades medicinales: tiene la capacidad de producir una disminución del colesterol en sangre, disminuir la presión arterial, y la prevención de la arterioesclerosis, esto se debe a sus componentes ácidos principalmente.

# FITOTERAPIA PARA PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS:

El eucalipto es la planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante (ayuda a expulsar el moco) y broncodilatador. La forma más recomendable de utilizar eucalipto es en aceite esencial puro de cultivo ecológico, realizando friegas por el pecho y masajes en la espalda



## EQUINÁCEA:

Tiene un gran poder inmunológico, protégé el organismo mejorando la función de los leucocitos (defensas) y además es un extraordinario bactericida. Su uso más extendido es para tratar las enfermedades respiratorias típicas como gripe, resfriado, catarro, sinusitis, laringitis



## PROPÓLEO:

El propóleo no es una planta, sino una sustancia obtenida por las abejas de las yemas de los árboles y que usan para evitar los hongos, bacterias y virus en la colmena a modo de antibiótico, y da muy buenos resultados en casos de faringitis, bronquitis, amigdalitis por su efecto antiinflamatorio, protector y analgésico



## MENTA:

La menta es ideal para casos, congestión nasal sinusitis o bronquitis. Produce un frescor inmediato con un efecto tónico que mejora la circulación de la sangre local, desinflamando los senos nasales que producen taponamiento y ayudando a expulsar el moco. Se puede utilizar el aceite esencial puro y ecológico de menta para masajear pecho y espalda, así como realizar inhalaciones.



## FUENTE DE CONSULTA

*Conceptos Generales Fitoterapia, Planta Medicinal, Droga Vegetal Principio Activo.* (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro Nutrición y Medicina Alternativa UDS* (pp99-126.). Recuperado el 25 de marzo de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>

