



Súpernota

Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Montserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Súpernota de la unidad 4.

Materia: Nutrición y Medicina Alternativa.

Grado: 5º Cuatrimestre.

Parcial: 4.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 27 de Marzo de 2023.

Unidad 4

FITOTERAPIA

- Consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales.
- Surgió ante la imperiosa necesidad de recuperar y mantener la salud.
- No es una terapia exclusiva del hombre, los animales también aprovechan las virtudes de muchos vegetales para mejorar su salud.



FARMACOGNOSIA

Ha avanzado mucho en las últimas décadas y ha identificado los principios activos de muchas plantas comúnmente utilizadas. También ha avanzado mucho en los aspectos relacionados con la preparación de las formas de administración.



CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES

La utilización de plantas con propiedades medicinales ha aumentado mucho, como resultado de la búsqueda de remedios lo más naturales posible.

CRITERIOS PARA ENCONTRAR LAS PLANTAS MEDICINALES ADECUADAS

- Teoría del signo o de las señales
- Señales que se basan en la forma de la planta o de sus partes.
- Señales basadas en el color de la planta
- Señales basadas en el sabor y olor
- Otros secretos de las plantas se detectaron por la observación de los animales.



PRINCIPIOS ACTIVOS

Son principios activos aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas. Unas veces el principio activo es una sustancia concreta, como puede ser un alcaloide, y en otras ocasiones, es una mezcla compleja de sustancias, como son los aceites esenciales.



ASPECTOS FITOQUÍMICOS

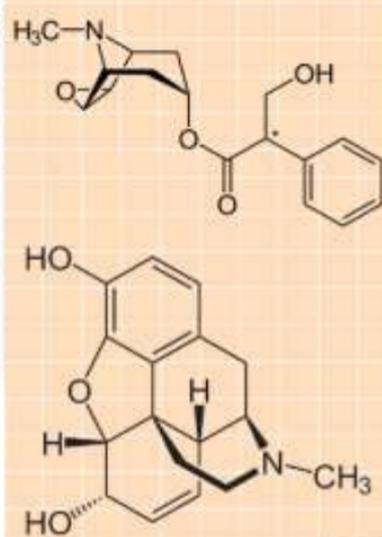


En un vegetal superior, la raíz absorbe del suelo, agua y minerales creando la savia bruta que asciende por todo el vegetal. En las hojas tiene lugar la mayoría de procesos metabólicos. En ellas se combinan la savia bruta, la energía de la luz, el oxígeno y dióxido de carbono para dar lugar a los principios inmediatos y a los principios activos o sus precursores.



PRINCIPIOS ACTIVOS DE ORIGEN VEGETAL:

- Heterósidos: podemos encontrar cumarínicos, flavónicos, antociánicos, Tainos, antraquinónicos, Saponósidos, cardiotónicos, azufrados o glucosinolatos, cianogenéticos.
- Alcaloides con núcleo tropánico: dentro de ellos podemos encontrar los derivados del tropano, Derivados de la cocaína, Derivados de la quinoleína e Isoquinolínicos.
- Grupo de la morfina: podemos encontrar morfina, Codeína, Tebaína, Grupo de la papaverina, Grupo de la noscapina y Grupo de la protopina.
- Bases púricas
- Resinas



HIDROLITOS



Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos. Hay varios tipos de hidrolitos: Infusión, Infuso, Decocción, Decocto, Tisana, Masticatorios y Zumos



CÁPSULAS DE GLICEROGELATINA ENDURECIDAS

Cada vez es más frecuente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas con extractos secos, para la administración oral de preparados fitoterapéuticos. Esta forma de presentación es fácil de tomar y además evita los problemas organolépticos. Suele presentar una buena biodisponibilidad.



ACEITES Y OLEATOS

- Los aceites disuelven los principios activos liposolubles, tales como los aceites esenciales, terpenos, ácidos aromáticos y sus ésteres, alcoholes aromáticos, compuestos fenólicos, fitoesteroles, vitaminas liposolubles, fitohormonas y alcaloides en forma básica.
- Los oleatos se preparan macerando las drogas durante 8 a 15 días, seguido de una filtración. En caso de ser necesario para facilitar la extracción se puede calentar el aceite. Una alternativa al procedimiento de la maceración es disolver extractos liposolubles de la droga en el aceite vegetal.

TINTURAS Y ALCOHOLATOS

Las tinturas son preparados líquidos coloreados resultado de la acción disolvente de mezclas hidroalcohólicas, o eventualmente otros líquidos orgánicos, sobre drogas secas y a temperatura ambiente. Para preparar una tintura se puede utilizar la percolación o la maceración. Los alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura, en las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas.



ACETOLITOS Y GLICEROLADOS

Son soluciones medicamentosas de fitocomplejos de plantas medicinales, extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol, respectivamente. Se obtienen por maceración de la droga en los disolventes citados, siendo el tiempo de maceración entre 5 a 10 días.



EXTRACTOS

Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración o percolación de la droga en un solventes y posterior concentración de la solución por evaporación parcial o total del disolvente. Según la operación de concentración se distinguen: extractos fluidos, extractos blandos, extractos secos, crioextractos y extractos glicólicos.



FORMAS COMPLEJAS PARA USO

INTERNO

Los líquidos de administración oral son soluciones, suspensiones o emulsiones de productos extractivos de principios activos en un excipiente o vehículo adecuado. En Fitoterapia estas formas suelen ser complejas, ya que se disuelven fitocomplejos de una o más drogas en un excipiente. Los excipientes más utilizados son el agua o mezclas hidroalcohólicas.



FORMAS COMPLEJAS PARA USO EXTERNO

- Pomada
- Pomada oleosa o ungüento
- Pomada de base hidrosoluble o gel
- Pomada a base de emulsiones o crema y leche
- Pasta
- Linimento
- Loción
- Loción

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición y Medicina Alternativa. Unidad 4. Recuperado el 27 de Marzo de 2022.