



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Medicina alternativa**

**Grado: 5to. cuatrimestre**

**Grupo: Nutrición**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de marzo de 2023

# FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA

## VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO

### FITOTERAPIA

#### fitoterapia

1 CONSISTE EN EL TRATAMIENTO DE LAS DOLENCIAS CON LOS RECURSOS QUE NOS OFRECE LA NATURALEZA, A TRAVÉS DE LOS VEGETALES TERAPIA BASADA EN LAS PLANTA



2 LOS ANIMALES TAMBIÉN APROVECHAN LAS VIRTUDES DE MUCHOS VEGETALES PARA MEJORAR SU SALUD..



3 LA FITOTERAPIA ES UNA TERAPIA NATURAL QUE HA ALCANZADO UN DESARROLLO CONSIDERABLE:

#### consumo de plantas medicinales

4 LA UTILIZACIÓN DE PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES HA AUMENTADO MUCHO, COMO RESULTADO DE LA BÚSQUDA DE REMEDIOS LO MÁS NATURALES POSIBLE



5 NO SE PUEDE CALIFICAR A LA FITOTERAPIA COMO UNA TERAPIA INOCUA POR TODO ELLO, QUISIERA HACER HINCAPIÉ EN QUE LA FITOTERAPIA DEBE REALIZARSE POR UN ESPECIALISTA QUE SEA DUCHO EN ESTA DISCIPLINA.

#### Teoría del signo o de las señales

6 DE ESTA MANERA, LA FITOTERAPIA ES UNA FORMA NATURAL Y MUY EFICAZ DE TRATAR Y SOLUCIONAR CIERTOS PROBLEMAS DE SALUD.

7 Señales basadas en el color de la planta

8 Señales basadas en el sabor y olor





SON PRÓTIDOS, GLÚCIDOS, LÍPIDOS, MINERALES, Y VITAMINAS QUE SI BIEN NO EJERCEN UNA ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA DIRECTA, SON IMPRESCINDIBLES PARA MANTENER LA VIDA DEL REINO ANIMAL. SON LOS SUSTRATOS NUTRICIONALES DE ÉSTE, AL SER LA BASE NUTRITIVA DE LOS ANIMALES HERBÍVOROS. S



## 1 principios activos

SUSTANCIAS PRESENTES EN LAS PLANTAS, QUE SON RESPONSABLES DE LA ACCIÓN O ACCIONES FARMACOLÓGICAS  
UNAS VECES EL PRINCIPIO ACTIVO ES UNA SUSTANCIA CONCRETA, COMO PUEDE SER UN ALCALOIDE, Y EN OTRAS OCASIONES, ES UNA MEZCLA COMPLEJA DE SUSTANCIAS, COMO SON LOS ACEITES ESENCIALES



2

## Aspectos fisicoquímicos

EN UN VEGETAL SUPERIOR, LA RAÍZ ABSORBE DEL SUELO, AGUA Y MINERALES CREANDO LA SAVIA BRUTA QUE ASCIENDE POR TODO EL VEGETAL. EN LAS HOJAS TIENE LUGAR LA MAYORÍA DE PROCESOS METABÓLICOS.



4



3

EN ELLAS SE COMBINAN LA SAVIA BRUTA, LA ENERGÍA DE LA LUZ, EL OXÍGENO Y DIÓXIDO DE CARBONO PARA DAR LUGAR A LOS PRINCIPIOS INMEDIATOS (PRÓTIDOS, GLÚCIDOS Y LÍPIDOS ) Y A LOS PRINCIPIOS ACTIVOS O SUS PRECURSORES

## Principios activos de origen vegetal: Heterósidos

SON COMPUESTOS FORMADOS POR LA ASOCIACIÓN DE UN GLÚCIDO Y DE UN CUERPO ACTIVO NO AZUCARADO, LLAMADO GENINA O AGLICONAE



5

HETERÓSIDOS CUMARÍNICOS  
HETERÓSIDOS FLAVÓNICOS  
HETERÓSIDOS ANTOCIÁNICOS  
TAINOS  
HETERÓSIDOS ANTRAQUINÓNICOS  
SAPONÓSIDOS  
HETERÓSIDOS CARDIOTÓNICOS  
HETERÓSIDOS AZUFRADOS  
HETERÓSIDOS CIANOGENÉTICOS

6

## Grupo morfina

ACTÚA COMO ANALGÉSICO SEDANTE, DEPRESOR RESPIRATORIO, ANTITUSÍGENO DÉBIL, BRADICARDIZANTE, INHIBIDOR DEL PERISTALTISMO INTESTINAL (EMETIZANTE Y ANTIDIARREICO). GENERA DEPENDENCIA



7

CODEINA  
TEBAINA  
GRUPO DE LA PAPAVERINA  
GRUPO DE LA NOSCAPINA  
GRUPO DE LA PROTOPINAI



8

## Bases puricas

SON DERIVADOS DE LAS BASES PÚRICAS Y SE PRESENTAN ASOCIADOS A TANINOS. NO SON ESTRICTAMENTE ALCALOIDES, BAJO EL PUNTO DE VISTA QUÍMICO



# EMPLEO Y FORMAS DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. HIDROLITOS

1

## infusión

LA EXTRACCIÓN SE REALIZA POR LA ACCIÓN POCO PROLONGADA DEL AGUA A TEMPERATURA PRÓXIMA A LA EBULLICIÓN SOBRE LAS DROGAS, SEGUIDA DE UNA MACERACIÓN DE UNOS 30 MINUTOS



SON SOLUCIONES CUYO DISOLVENTE ES EL AGUA. SIN DUDA ES LA FORMA LÍQUIDA MÁS DIFUNDIRA EN FITOTERAPIA. SE TRATA DE UNA SOLUCIÓN ACUOSA EXTEMPORÁNEA EN LA QUE SE ENCUENTRAN DISUELTOS LOS PRINCIPIOS ACTIVOS

2

## Infuso

ES UNA DE LAS FORMAS DE ADMINISTRACIÓN MÁS EMPLEADAS EN FITOTERAPIA. SE LLEVA EL AGUA A EBULLICIÓN, ACTO SEGUIDO SE APAGA EL FUEGO Y SE AÑADE LA DROGA QUE SE DEJA MACERAR CON EL RECIPIENTE TAPADO, DURANTE 3 A 5 MINUTOS.



## Decocción

SE REALIZA SOMETIENDO LA DROGA A LA ACCIÓN DEL AGUA DESTILADA A TEMPERATURA PRÓXIMA A LA EBULLICIÓN. ESTO SE REALIZA EN EL CASO DE DROGAS COMPACTAS Y DURAS,



4

## Principios activos de origen vegetal: Heterósidos

SON COMPUESTOS FORMADOS POR LA ASOCIACIÓN DE UN GLÚCIDO Y DE UN CUERPO ACTIVO NO AZUCARADO, LLAMADO GENINA O AGLICONAE



3

## Decocto

ES UNA SIMPLIFICACIÓN DE LA DECOCCIÓN. SE PROCEDE DE LA SIGUIENTE MANERA, SE CALIENTA EL AGUA HASTA LA EBULLICIÓN Y SE VIERTE LA DROGA TAPANDO EL RECIPIENTE, SE DEJA HERVIR DURANTE 5 A 20 MINUTOS, SE APAGA EL FUEGO Y SE DEJA MACERAR DURANTE 15 MINUTOS.

## Tisana

LA TISANA TIENE QUE PRESENTAR UNAS CUALIDADES ORGANOLÉPTICAS AGRADABLES. SE PROCEDE DEL MISMO MODO QUE EN EL PROCESO EXTRACTIVO DEL INFUSO O DEL DECOCTO



8

## zumos

SE DEFINE COMO ZUMO A LA EXPRESIÓN DE PLANTAS FRESCAS O A PARTE DE ELLAS. LOS ZUMOS DE ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES SE EMPLEAN EN FITOTERAPIA



## Masticatorios

SON FORMAS DE PRESENTACIÓN FARMACÉUTICA EN QUE SE PRESENTAN LAS DROGAS TRITURADAS O PULVERIZADAS, DE MANERA QUE ALCANCEN UNA TEXTURA DE POLVO CASI IMPALPABLE



# FITOTERAPIA EN AFECIONES DIGESTIVAS

1

MUCHAS DE LAS PLANTAS CON PROPIEDADES DIGESTIVAS SON RICAS EN ACEITES ESENCIALES, QUE PUEDEN EJERCER UNA DOBLE ACCIÓN



3

EN SITUACIÓN DE HIPERMOTILIDAD O ESPASMOS SON CAPACES DE DISMINUIR EL TONO Y LAS CONTRACCIONES GASTROINTESTINALES, CON LO QUE EJERCEN UNA ACCIÓN ANTIESPASMÓDICA. ESTA ACCIÓN SE HA ASOCIADO CON PRINCIPIOS ACTIVOS DE ESTRUCTURA MUY VARIADA COMO FLAVONOIDEOS O ALCALOIDEOS.

5

LA MANZANILLA DULCE ESTÁ PRESENTE EN PREPARACIONES QUE HAN OBTENIDO UN ALTO NIVEL DE EVIDENCIA CLÍNICA EN SU EFICACIA



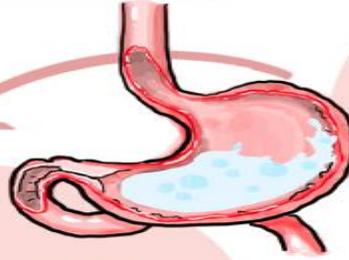
7

## jengibre

EMA ACEPTA SU ADMINISTRACIÓN, POR SU USO TRADICIONAL, EN LA PROFILAXIS DE LA CINETOSIS ENTRE LOS 6 Y 18 AÑOS



EL APARATO DIGESTIVO DISPONE DE UN CONJUNTO DE NERVIOS, VERDADERA RED DE CONTROL INTEGRADO QUE TRABAJA CONJUNTAMENTE CON UNA AMPLIA SERIE DE HORMONAS, TANTO LOCALES COMO SISTÉMICAS



2



AL ENTRAR EN CONTACTO CON LA MUCOSA GASTROINTESTINAL PROVOCAN SU IRRITACIÓN, ESTIMULANDO LA MOTILIDAD Y LAS SECRECIONES, CON LO QUE FAVORECEN LA DIGESTIÓN Y LA ELIMINACIÓN DE LOS GASES

4



## Dispepsia funcional

EMA ACEPTA SU ADMINISTRACIÓN POR SU USO TRADICIONAL. INCLUYE TAMBIÉN EL ACEITE ESENCIAL DE MENTA, PERO EN ESTE CASO LO CALIFICA COMO UN USO BIEN ESTABLECIDO

6



## Náuseas y vómitos.

LA TISANA TIENE QUE PRESENTAR UNAS CUALIDADES ORGANOLÉPTICAS AGRADABLES. SE PROCEDE DEL MISMO MODO QUE EN EL PROCESO EXTRACTIVO DEL INFUSO O DEL DECOCTO

8

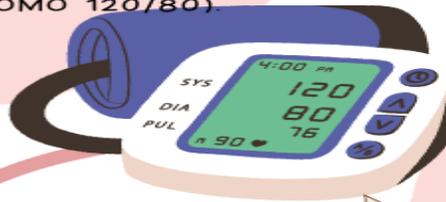


ESCOP TAMBIÉN INCLUYE LAS NÁUSEAS Y VÓMITOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA MENOR Y LOS DEBIDOS AL EMBARAZO (EN EMBARAZO SOLO CON SUPERVISIÓN MÉDICA)



1

LAS LECTURAS DE LA PRESIÓN ARTERIAL SE MIDEN EN MILÍMETROS DE MERCURIO (MMHG) Y GENERALMENTE SE DAN COMO DOS NÚMEROS. POR EJEMPLO, 120 SOBRE 80 (ESCRITO COMO 120/80).



ES EL TÉRMINO EMPLEADO PARA DESCRIBIR LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA, ES UNA MEDICIÓN DE LA FUERZA EJERCIDA CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS A MEDIDA QUE EL CORAZÓN BOMBEA SANGRE A TRAVÉS DEL CUERPO, POR LO QUE PROVOCA UNA MAYOR POSIBILIDAD DE ATAQUE CARDÍACO, INSUFICIENCIA CARDÍACA, ICTUS Y ENFERMEDAD RENAL.

2

## Ajo

ES UNO DE LOS ALIMENTOS Y REMEDIOS NATURALES MÁS ESTUDIADOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO LA TENSION ARTERIAL ALTA, EL COLESTEROL, CARDIOPATÍAS, ENTRE OTRAS



4

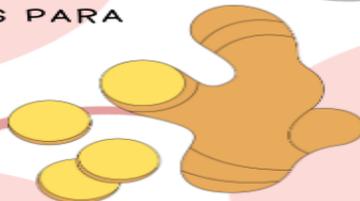
3

DISMINUYE EL NIVEL DE COLESTEROL LDL EN LA SANGRE PRODUCIENDO UN EFECTO CARDIOPROTECTOR, Y NO AFECTA A LOS NIVELES DE TRIGLICÉRIDO SALUDABLES Y NECESARIOS PARA EL CUERPO



## Jengibre

ES UN BUEN RECURSO PARA FAVORECER LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, AYUDANDO A DISOLVER TROMBOS EN LAS ARTERIAS Y DISMINUYENDO LOS NIVELES DE COLESTEROL EN SANGRE, ANGINAS DE PECHO, ADEMÁS, AYUDA A PREVENIR UNA SERIE DE ENFERMEDADES VASCULARES



6

5

FAVORECE LA BUENA CIRCULACIÓN EN LAS EXTREMIDADES AYUDANDO A PREVENIR PROBLEMAS CIRCULATORIOS COMO LA CLAUDICACIÓN INTERMITENTE QUE CAUSA MUCHO DOLOR EN LAS PIERNAS



## Alcachofa

TIENE LA CAPACIDAD DE PRODUCIR UNA DISMINUCIÓN DEL COLESTEROL EN SANGRE, DISMINUIR LA PRESIÓN ARTERIAL, Y LA PREVENCIÓN DE LA ARTERIOESCLEROSIS, ESTO SE DEBE A SUS COMPONENTES ÁCIDOS PRINCIPALMENTE



## te verde

EN EL APARATO CIRCULATORIO TIENE LA CAPACIDAD DE DISMINUIR EL COLESTEROL, FLUIDIFICA LA SANGRE, TONIFICA EL CORAZÓN Y LO PROTEGE CONTRA UN INFARTO DE MIOCARDIO O ANGINIA DE PECHO



8

## alfalfa

LA ALFALFA ES RICA EN VITAMINA K, LA CUAL ES IMPORTANTE PARA QUE EL HÍGADO PUEDA PRODUCIR LA HORMONA PROTROMBINA QUE INTERVIENE EN LA COAGULACIÓN DE LA SANGRE



Universidad del sureste, antología de medicina alternativa, recuperado el 30 de marzo de 2023,  
paginas 99-126

[428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf)