



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Actividad: Super nota

Quinto cuatrimestre

CONCEPTOS GENERALES FITOTERAPIA, PLANTA MEDICINAL, DROGA VEGETAL PRINCIPIO ACTIVO

Fitoterapia

consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales. la Fitoterapia constituye una parte de la Materia Médica, siendo la Materia Médica, el conjunto de remedios, tanto de origen vegetal, como de origen animal y mineral.



La Fitoterapia es una terapia natural que ha alcanzado un desarrollo considerable:

En el campo de la investigación: La farmacognosia ha avanzado mucho en las últimas décadas y ha identificado los principios activos de muchas plantas comúnmente utilizadas.

En el consumo de plantas medicinales: La utilización de plantas con propiedades medicinales ha aumentado mucho.

Principios activos

aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas. Unas veces el principio activo es una sustancia concreta, como puede ser un alcaloide, y en otras ocasiones, es una mezcla compleja de sustancias, como son los aceites esenciales.



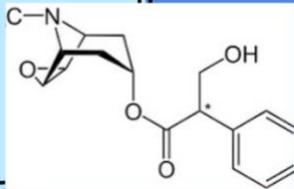
Heterósidos

Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona. Parece ser que las geninas son productos de excreción que se asocian a un glúcido para neutralizarse y no resultar tóxico al vegetal



Alcaloides con núcleo tropanico:

- Derivados del tropano
- Derivados de la cocaína
- Derivados de la quinoleína
- Isoquinolínicos



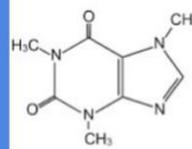
Morfina

Actúa como analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil, bradicardizante, inhibidor del peristaltismo intestinal (emetizante y antidiarreico). Genera dependencia.



Bases puricas

No son estrictamente alcaloides, bajo el punto de vista químico. Las principales bases purícas son la cafeína



cafeína

Resinas

Son sustancias amorfas transparentes o translúcidas y sólidas a temperatura ambiente. Químicamente son mezclas complejas. Ejemplos:

- Pino resinero
- Trementina
- Balsamo de Perú



Obtención y estabilización de las drogas

Droga es la parte de la planta medicinal que contiene los principios activos y por lo tanto es la parte de la planta que posee propiedades farmacológicas. Las drogas pueden ser órganos subterráneos



recolectadas las drogas, es importantísimo garantizar su buena conservación. Hay que estabilizar la droga. Las plantas recién recolectadas contienen una gran proporción de agua.

La estabilización tiene como fin conservar, en la droga seca, las mismas propiedades de la planta fresca y evitar transformaciones en el curso de la conservación.



Empleo y formas de preparación de plantas medicinales.

Hidrolitos

Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos.



Tipos



- Infusión
- Infuso
- Decocción
- Decocto
- Tisana
- Masticatorios
- Zumos

Cápsulas de glicerogelatina endurecidas.

Cápsulas con polvo muy fino de las drogas con extractos secos, para la administración oral de preparados fitoterapéuticos. Esta forma de presentación es fácil de tomar y además evita los problemas organolépticos.



Comprimidos con polvo de droga

Estas formas son muy poco empleadas en Fitoterapia, ya que la cantidad efectiva de droga que se puede incorporar a un comprimido es muy pequeña (de 100 a 300 mg), por limitación de tamaño.



Aceites y oleatos

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles, tales como los aceites esenciales, terpenos, ácidos aromáticos y sus ésteres, alcoholes aromáticos, compuestos fenólicos, fitosteroles, vitaminas liposolubles, fitohormonas y alcaloides en forma básica.

Los oleatos, son formas farmacéuticas fundamentalmente para uso externo, mientras que los aceites también se pueden utilizar para inyectables.



Tinturas y alcoholatos

Las tinturas son preparados líquidos coloreados resultado de la acción disolvente de mezclas hidroalcohólicas.

Los alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura, en las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas.



Acetolitos y glicerolatos

Son soluciones medicamentosas de fitocomplejos de plantas medicinales, extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol, respectivamente. Se obtienen por maceración de la droga en los disolventes citados, siendo el tiempo de maceración entre 5 a 10 días.



Extractos

Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración o percolación de la droga en un solvente (agua, alcohol, glicerol, etc.) y posterior concentración de la solución por evaporación parcial o total del disolvente.

- Extractos fluidos
- Extractos blandos
- Extractos secos
- Extractos glicólicos
- Crioextractos



Formas complejas para uso interno



- Gotas
- Jarabes
- Melitos
- Elixires
- Sahumerios
- Vahos
- Inhalaciones
- Inhalaciones secas
- Inhalaciones húmedas
- Vinos medicinales

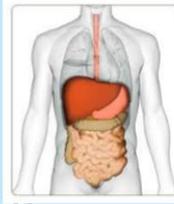
Formas complejas para uso externo

- Pomada
- Pomada oleosa
- Pomada de gel
- Pomada a base de emulsiones
- Pasta
- Linimento
- Loción
- Polvos



Fitoterapia en afecciones digestivas: dispepsia, flatulencia, gastritis, úlceras, vómitos, disfunciones biliares, diarrea y estreñimiento.

El aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios, verdadera red de control integrado que trabaja conjuntamente con una amplia serie de hormonas, tanto locales como sistémicas.



Dispepsia funcional

Regaliz y hoja de menta: EMA acepta su administración por su uso tradicional. Incluye también el aceite esencial de menta, pero en este caso lo califica como un uso bien establecido.



Nauseas y vomito

Manzanilla dulce: ESCOP acepta su uso para el tratamiento sintomático de las náuseas.

Jengibre: EMA acepta su administración, por su uso tradicional, en la profilaxis de la cinetosis entre los 6 y 18 años, mientras que en los adultos lo considera uso bien establecido.



Fitoterapia para patologías respiratorias: resfriado, gripe, tos, bronquitis.

Las enfermedades respiratorias pueden ser productos de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, radón, amianto u otras formas de contaminación del aire.

- Asma
- Bronquitis
- Enfermedad pulmonar
- Gripe
- Tos



Plantas recomendadas

- Eucalipto
- Equinacea
- Propóleo (sustancia)
- Menta



Bibliografía

Universidad del sureste 2022. Antología de Nutrición y medicina alternativa.