



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

PLANEACION DIETETICA

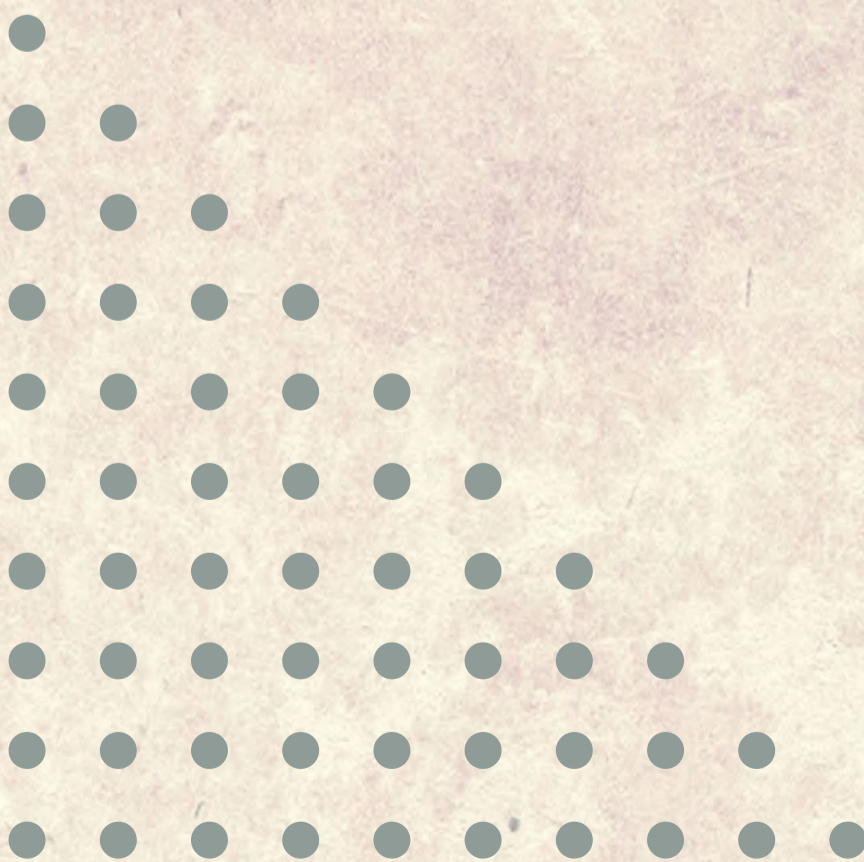
PROFESORA: DANIELA MONSERRAT
MENDEZ

SUPER NOTA

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

2° CUATRIMESTRE



DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS

1. DIETA HÍDRICA, LÍQUIDA Y BLANDA

Son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio.

La dieta líquida está compuesta por alimentos de textura líquida a temperatura ambiente cuyo objetivo es aportar fluidos y electrolitos para una mínima estimulación gastrointestinal



2. DIETA HIPOCALÓRICA

Es la dieta que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso pondera para conseguir una máxima pérdida rápida de peso a expensas básicamente de la grasa



3. DIETA HIPERCALÓRICA

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular.



4. DIETA HIPOPROTEICA

La dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica



5. DIETA HIPERPROTEICA

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas. Es utilizada para prevenir o corregir el catabolismo muscular y la pérdida de peso

1.5 a 2 g de proteínas por kg de peso al día

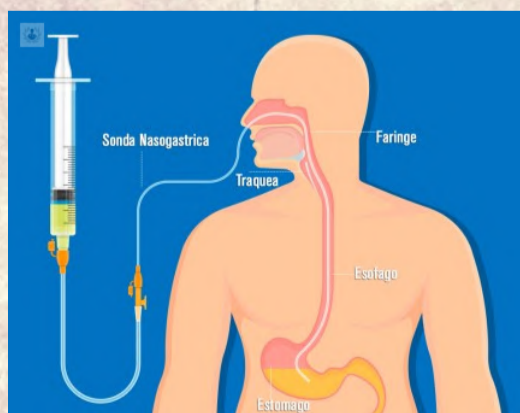
6. DIETA HIPO SÓDICA

Es una dieta en la que el sodio está restringido para pacientes con problemas de:

- *Edema
- *Cirrosis
- *Has
- *Afecciones cardiacas
- *Enfermedades renales

7. ALIMENTACIÓN ENTERAL

Tipo de alimentación que se administra por el aparato digestivo en forma de líquido, por ejemplo, el consumo de bebidas o fórmulas nutritivas y la alimentación por sonda



FUENTE DE CONSULTA

Universidad del sureste (2023) Antología de planeacion dietetica (pág.78-95)

