



# Planeación dietética

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".



Catedrática. Daniela Monserrath Méndez Guillen .

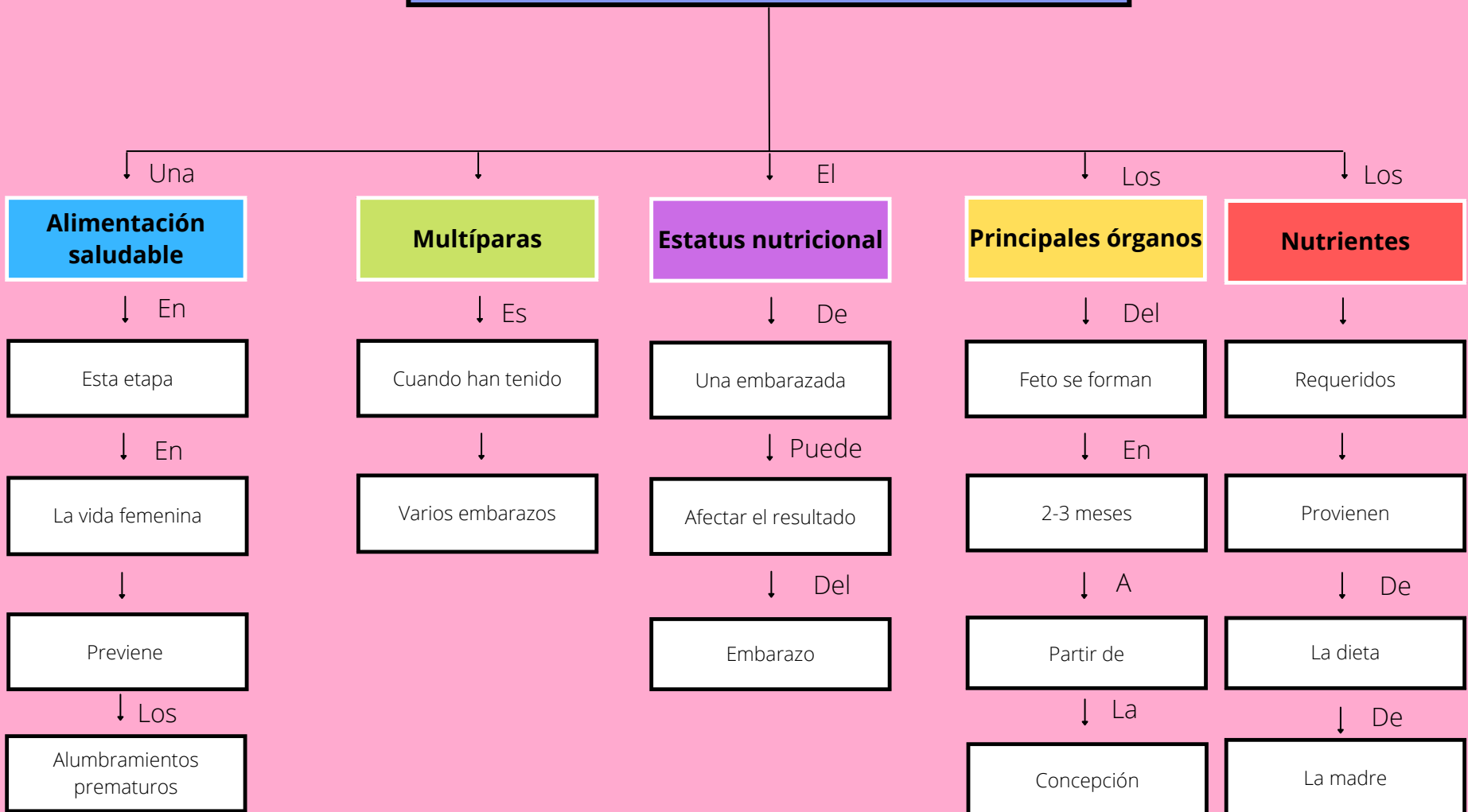
Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Planeación dietética.

Segundo cuatrimestre, grupo A.

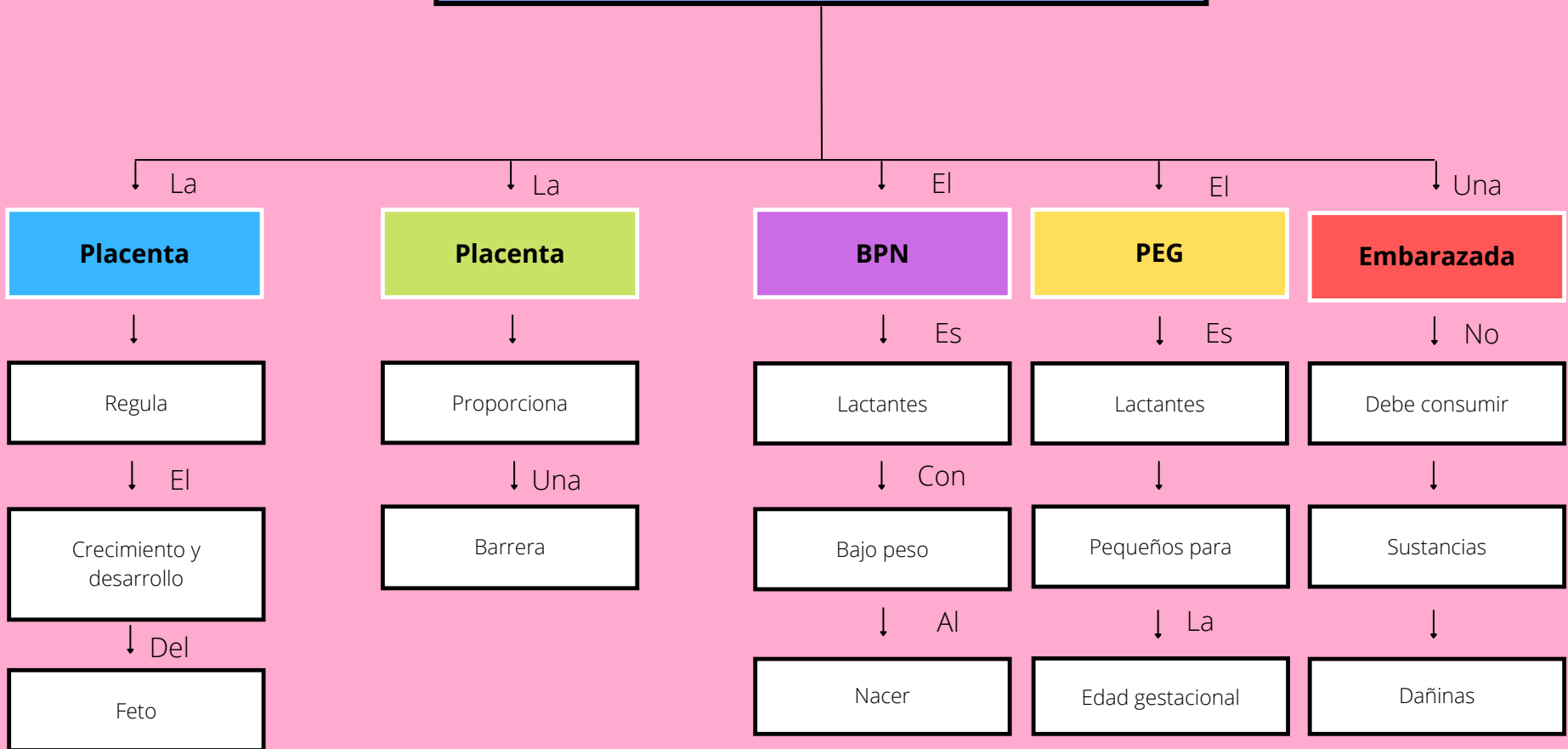
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Marzo de 2023.



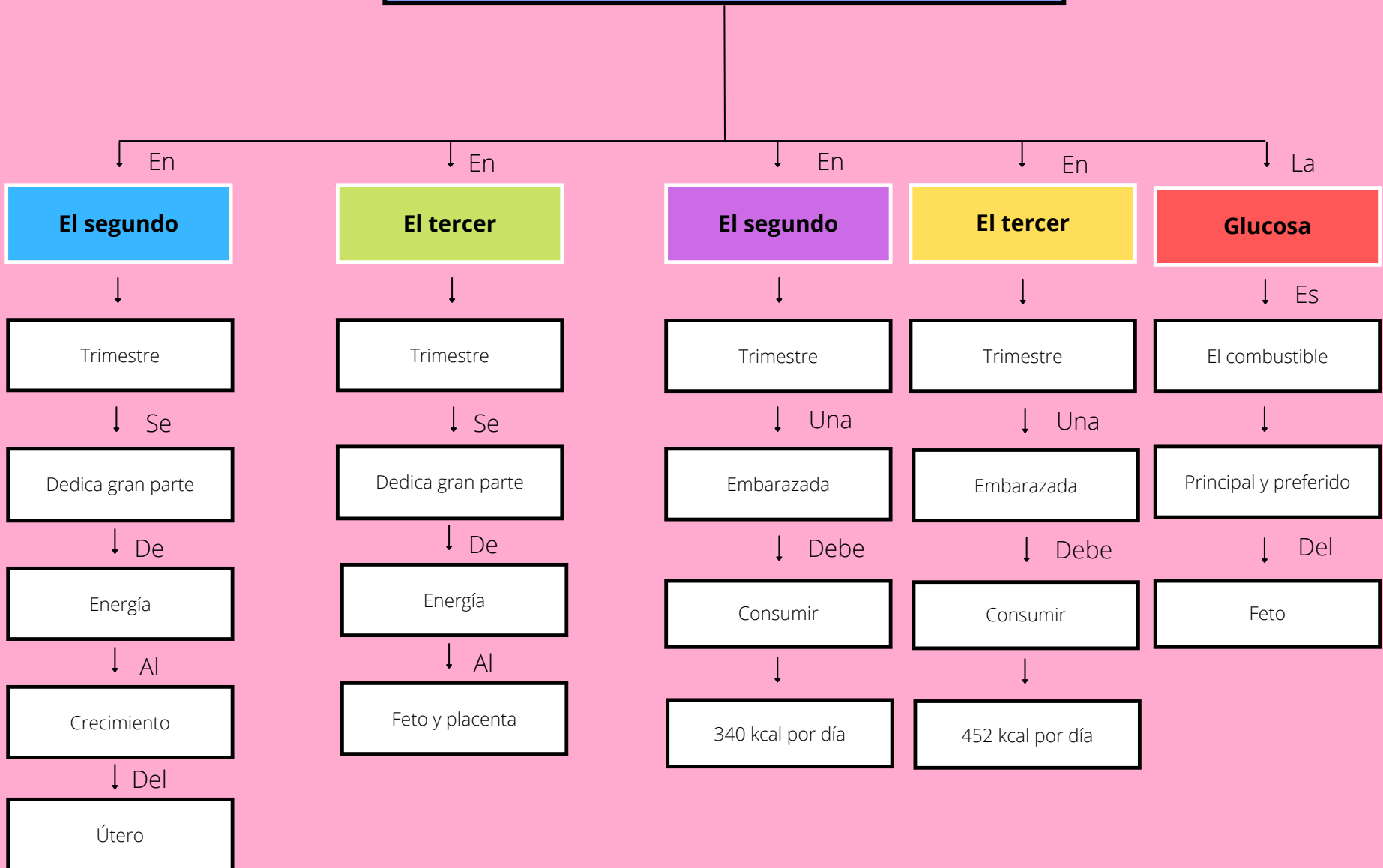
# Dieta en el embarazo y lactancia.



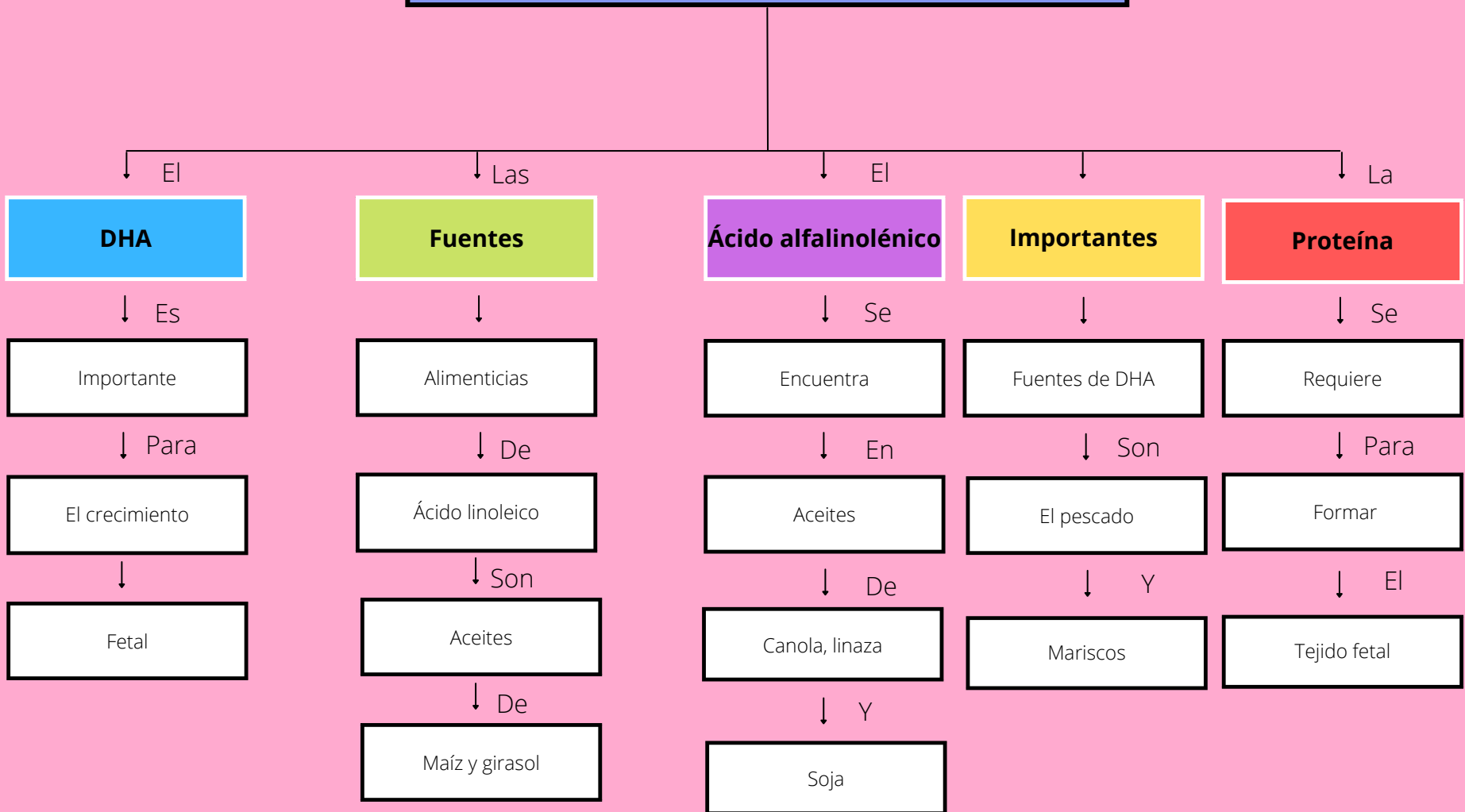
# Dieta en el embarazo y lactancia.



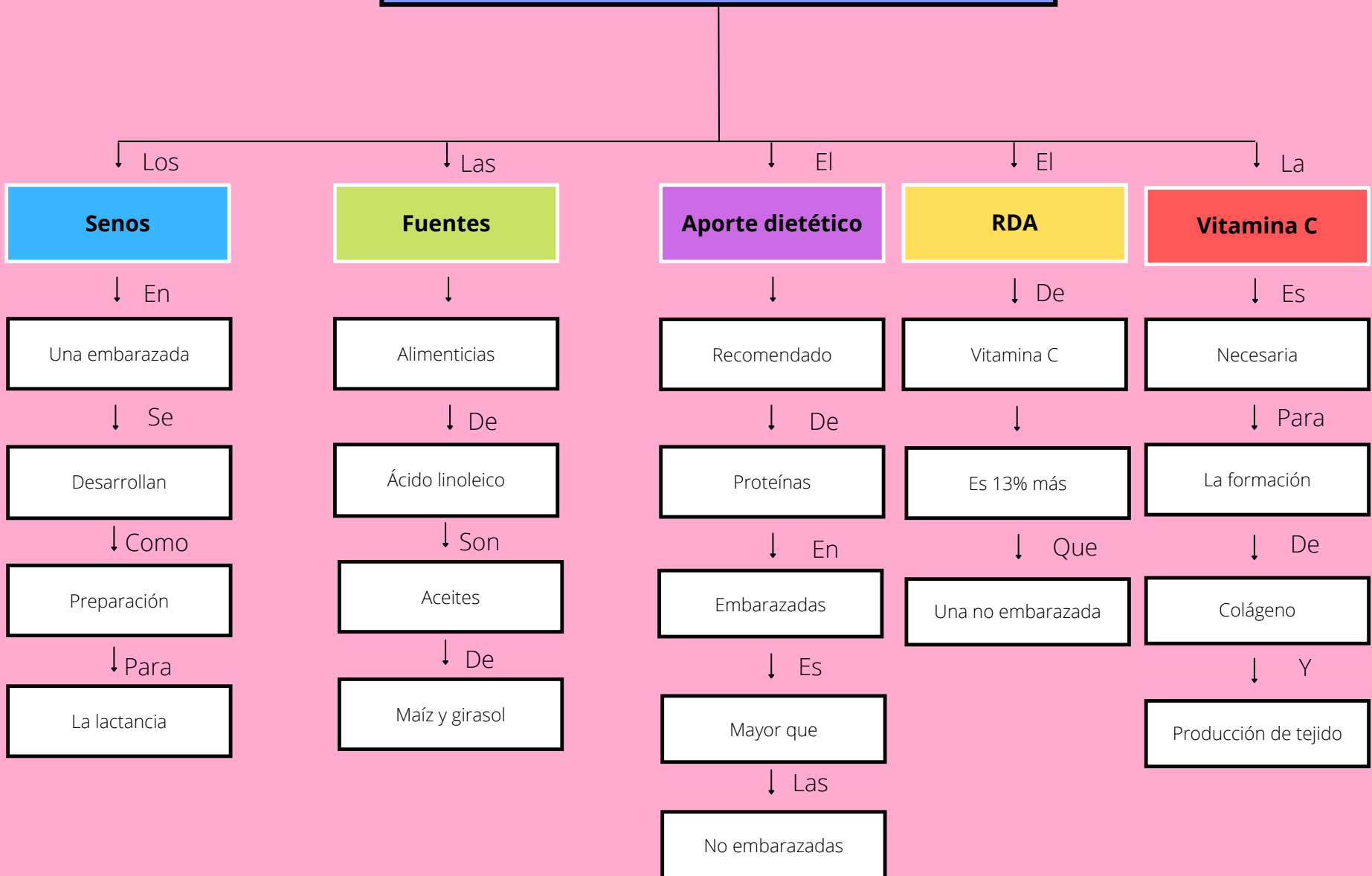
# Dieta en el embarazo y lactancia.



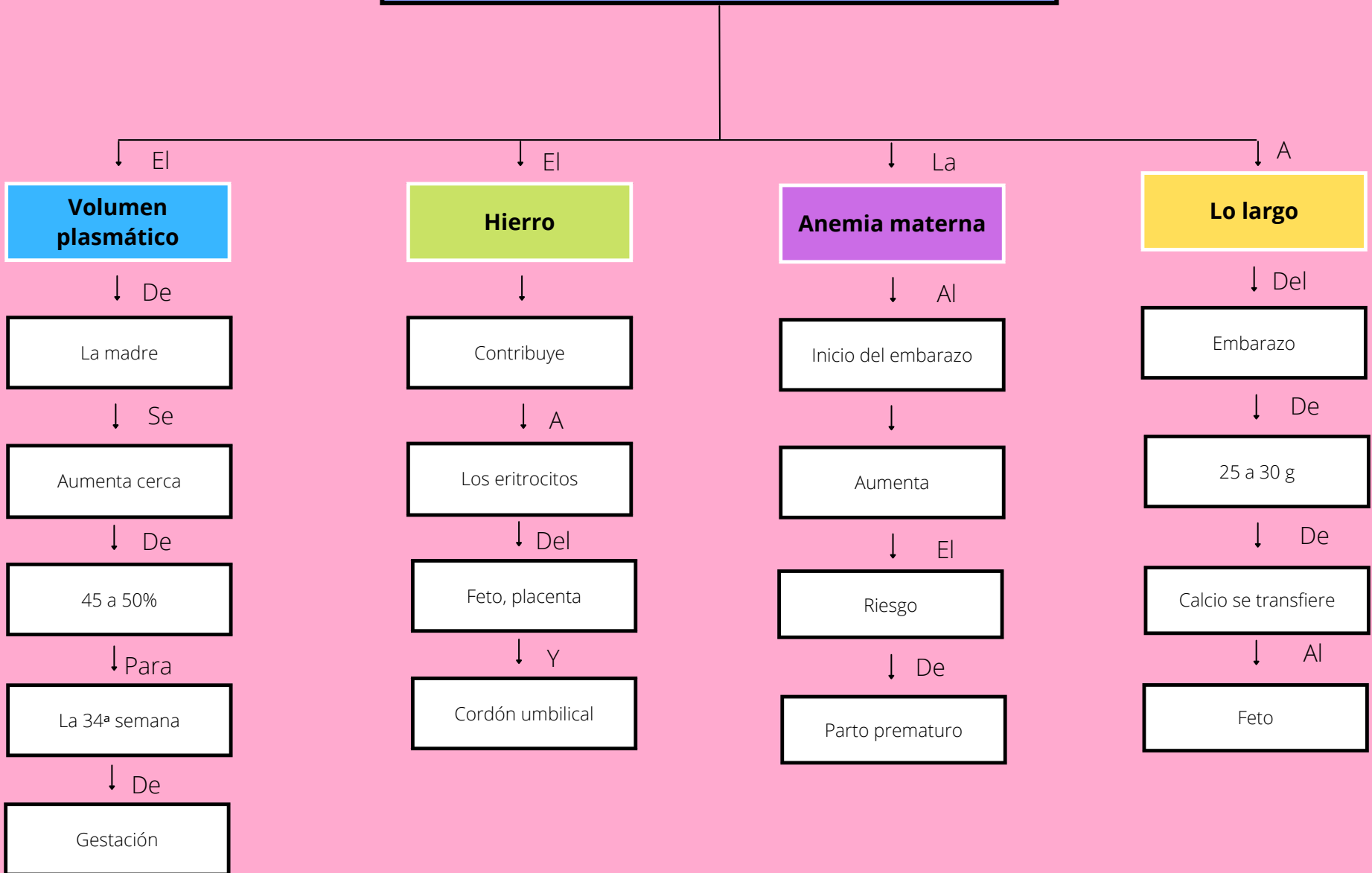
# Dieta en el embarazo y lactancia.



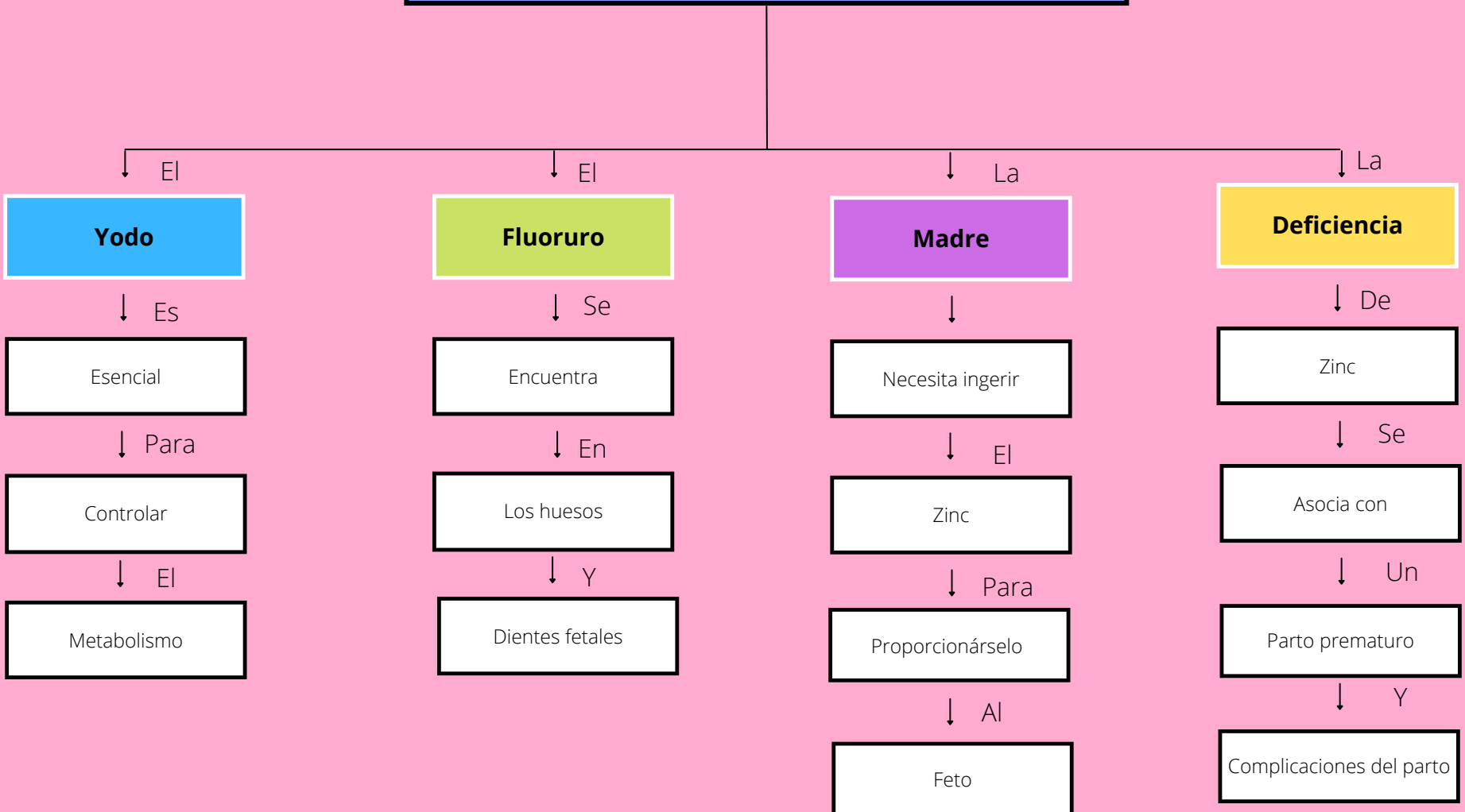
# Dieta en el embarazo y lactancia.



# Dieta en el embarazo y lactancia.

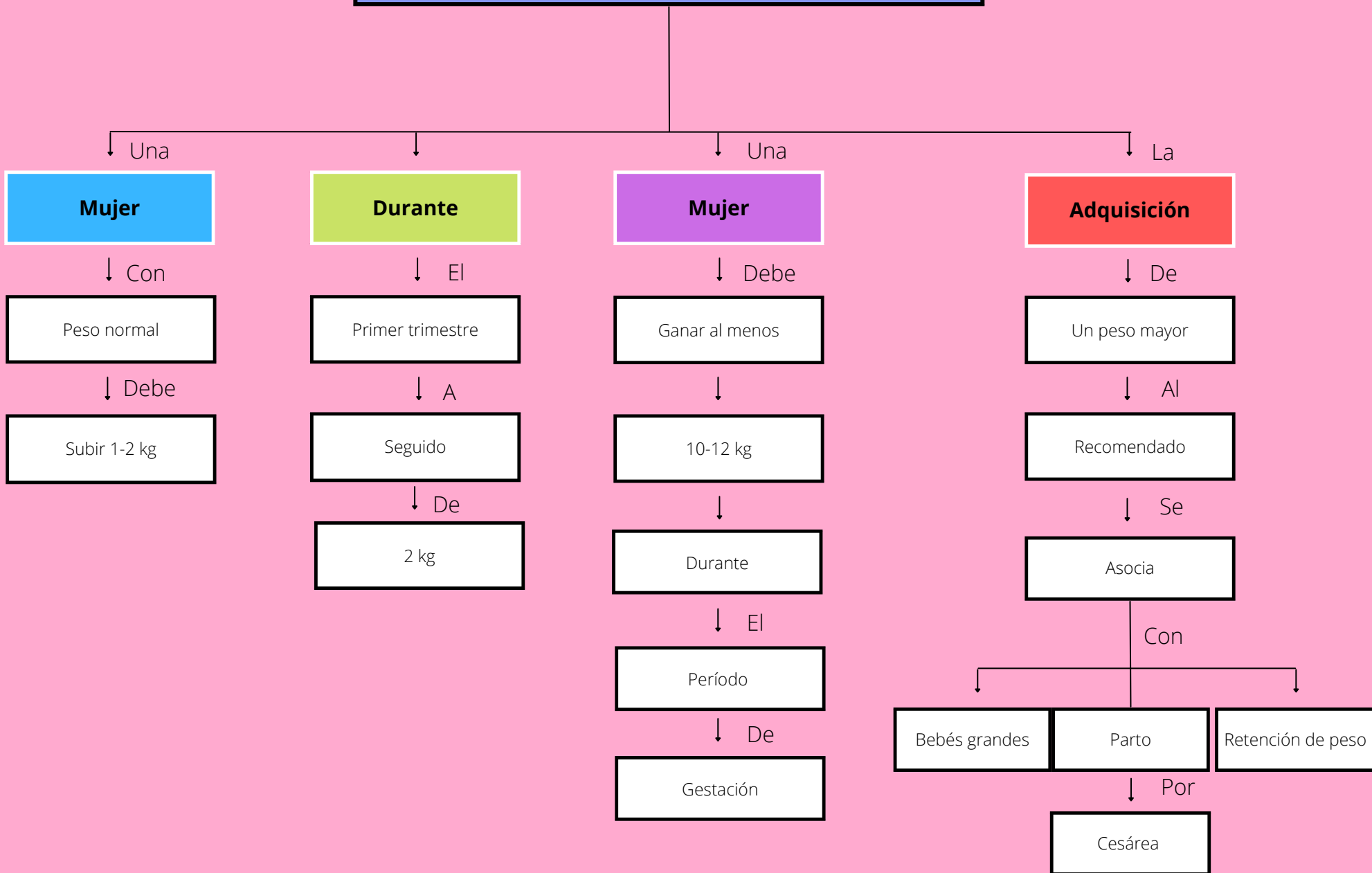


# Dieta en el embarazo y lactancia.





# Control del peso



# Bases y normas

Las Los Las El

## Mujeres maduras

↓ Que

Se embarazan

↓

Necesitan

↓

Pocas modificaciones

↓ En

Las recomendaciones

## Planes de alimentación

↓

Seleccionado

↓ Por

Ellas deben

↓ Tener

Suficiente variedad

↓ Para

Proporcionar nutrientes

## Adolescentes

↓

Embarazadas

↓

Necesitan

↓ Los

Nutrientes

↓ Para

Ellas

↓ Y

El feto

## Embarazo

↓ Se

Inicia

↓ Con

La implantación

↓ De

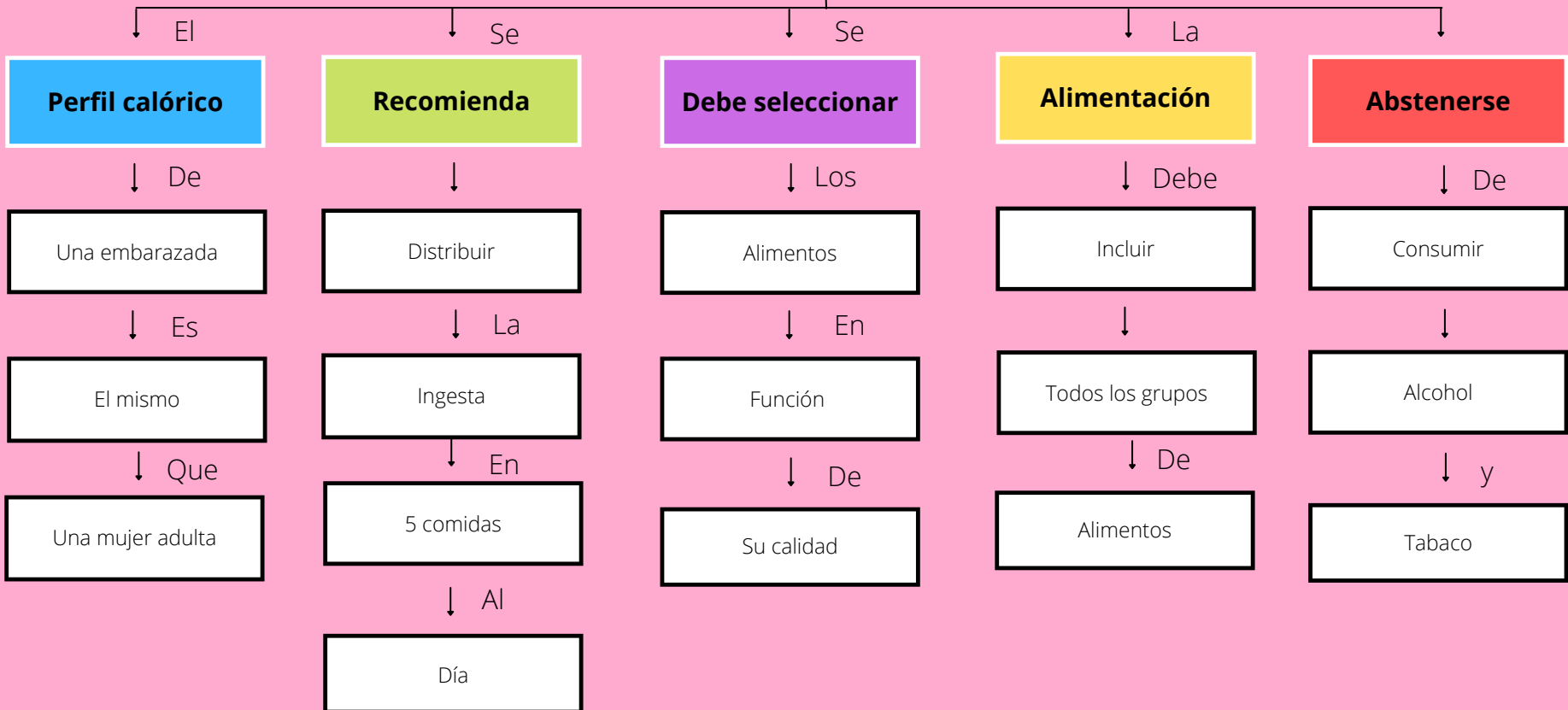
Un óvulo

↓

Fecundado

# Planificación del menú

## Recomendaciones generales



# Alimentación infantil

La

## Caries dental

↓ Que

Se manifiesta

↓ En

La infancia

↓ Tiene

Repercusiones

↓ En

El adulto

Los

## Cereales con gluten

↓ A

Determinadas

↓

Edades

↓ Se

Relaciona con

↓ La

Enfermedad celíaca

Es

## Labor

↓ Del

Nutriólogo o pediatra

↓

Establecer hábitos

↓

Adecuado

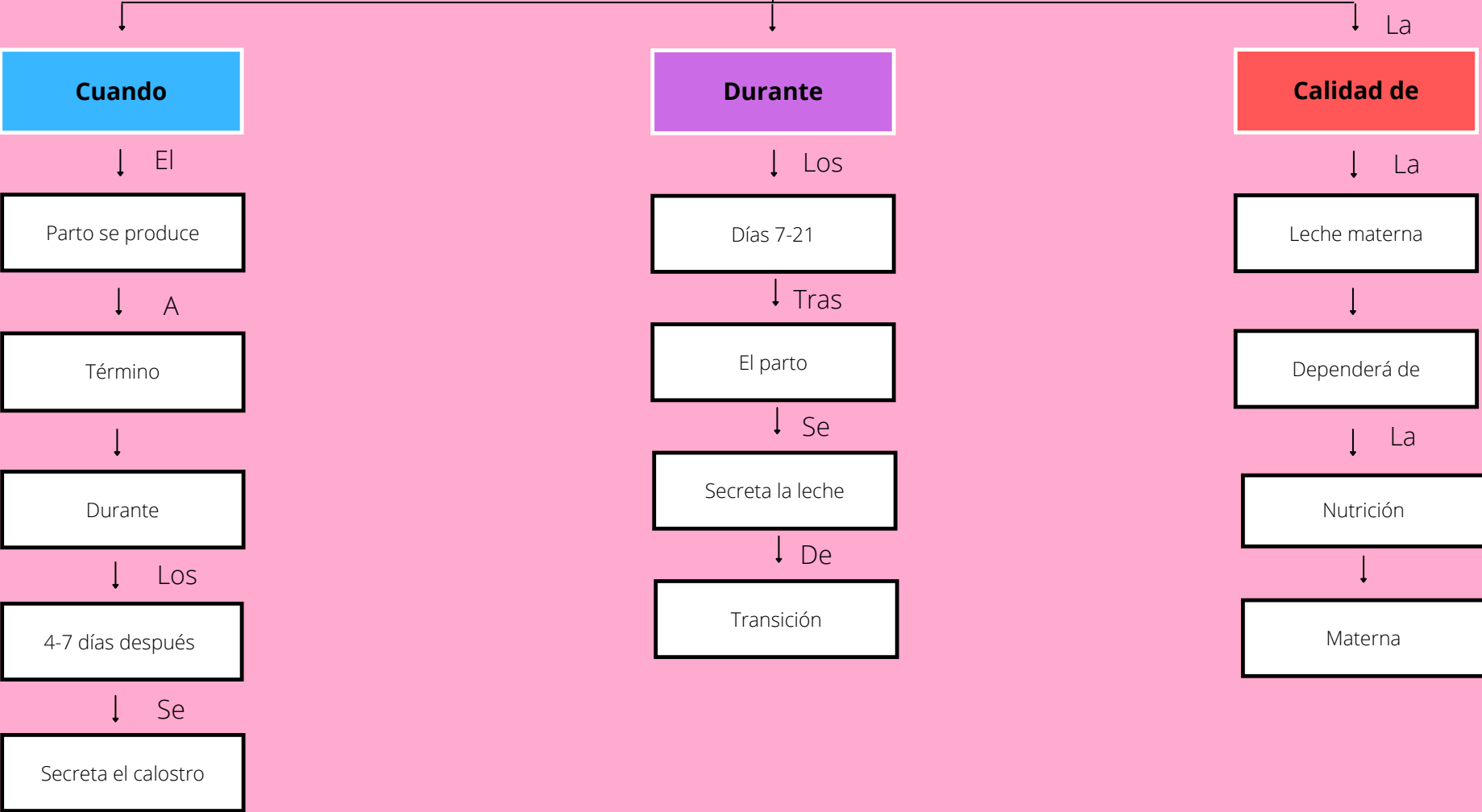
↓ Desde

El nacimiento hasta

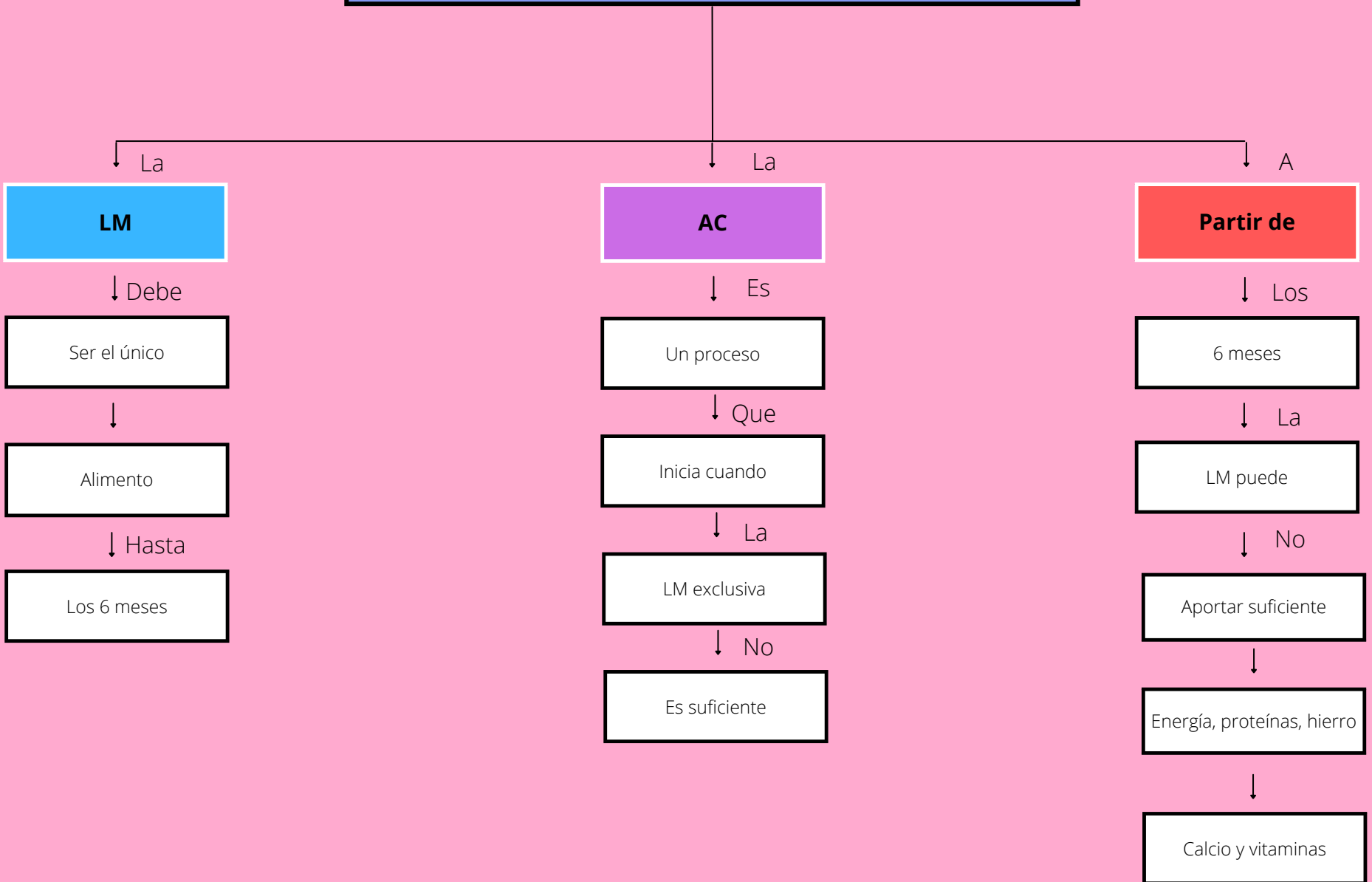
↓ Toda

La edad pediátrica

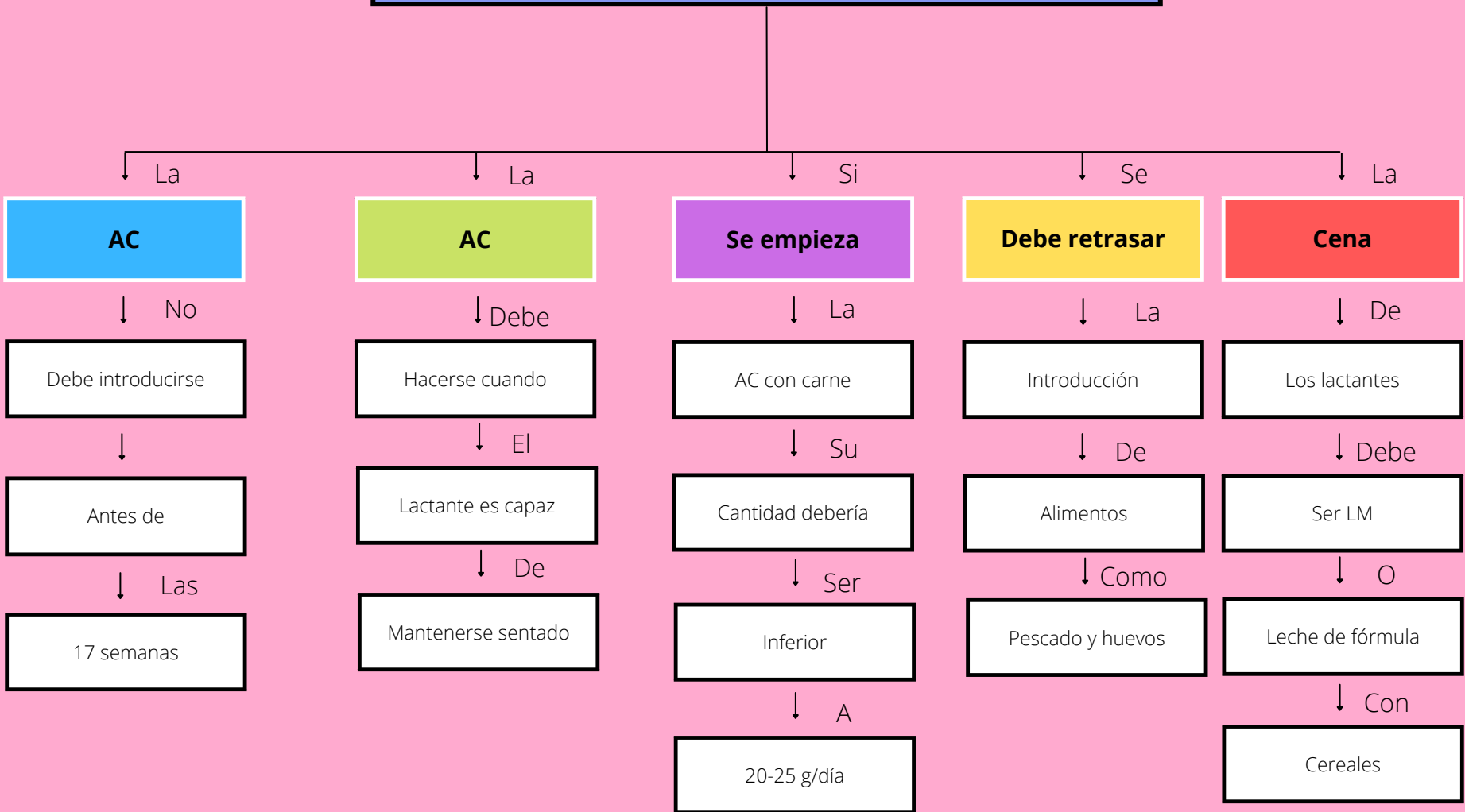
# Diets post-lactancia



# Diets post-lactancia



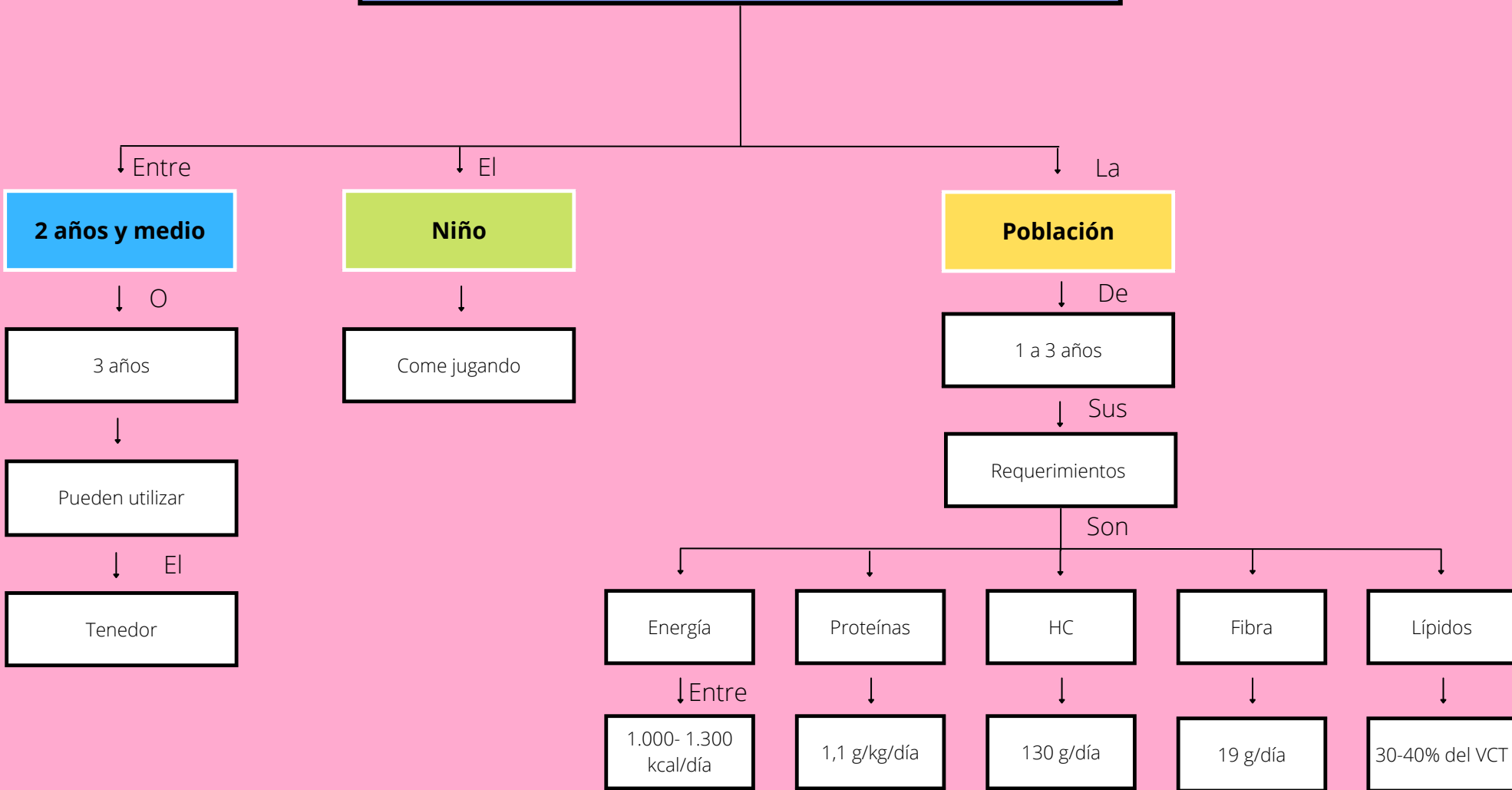
# Introducción de alimentos



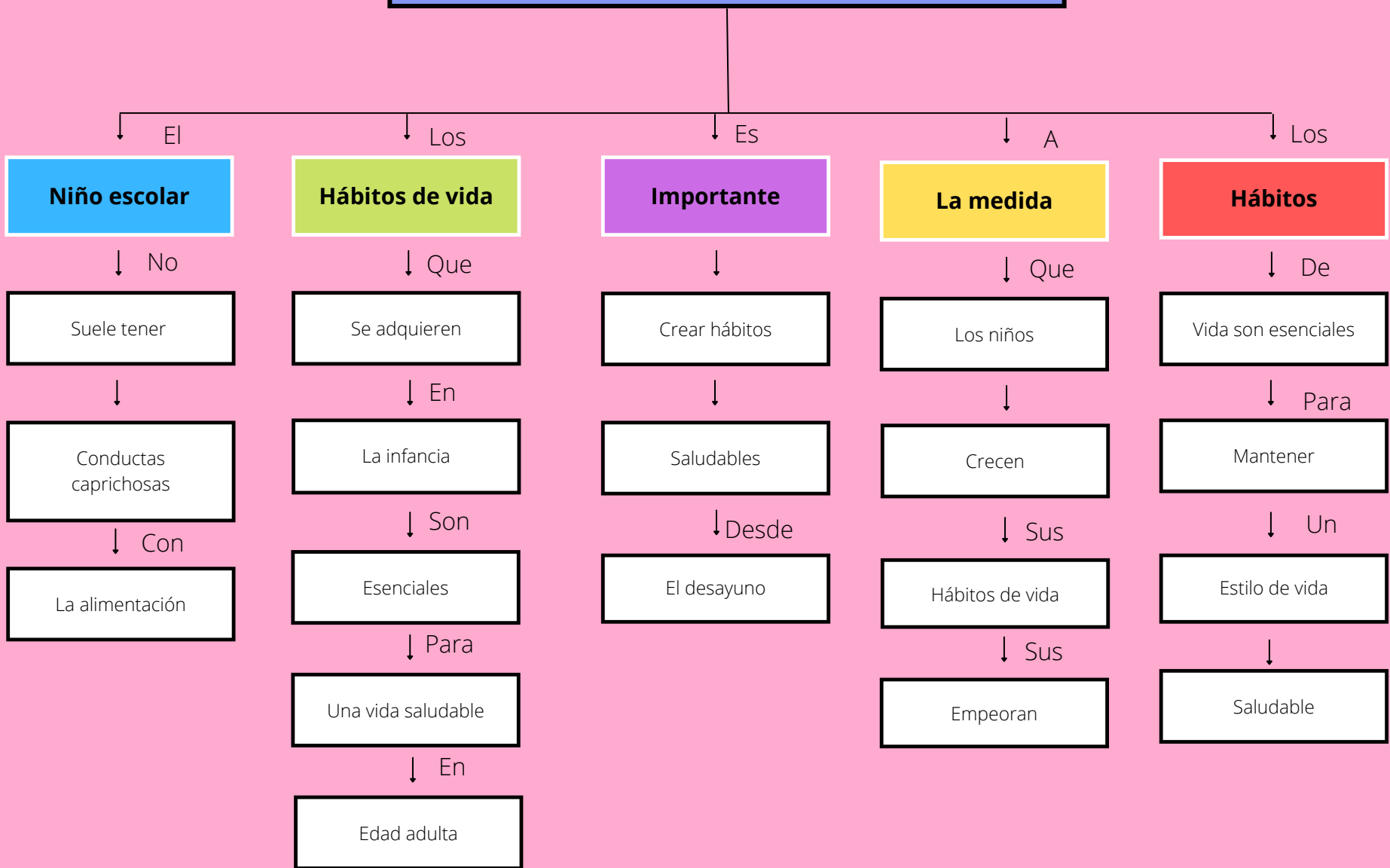




# Normas y calendario



# Alimentación en el niño pre-escolar, escolar y adolescente



# Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2023  
De Planeación Dietética