

Diets Terapéuticas Básicas

Dieta Líquida:

Por alimentos de textura líquida a temperatura ambiente, cuyo objetivo es aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad de base que sólo les permite realizar una dieta de textura líquida o recibir una mínima estimulación gastrointestinal.



Dieta Hipocalórica:

Es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica. Se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono.



Dieta Hipercalórica:

Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular, Preferibles los alimentos que aportan muchas calorías con poco volumen: frutos secos, aceites, vegetales, mantequilla, azúcares o miel.

- No se recomienda ingerir al inicio de las comidas ensaladas o sopas, ya que disminuyen el apetito hacia los platos principales



Dieta Hipoproteica:

Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estadio del paciente. Por lo tanto la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis



Dieta Hiperproteica:

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción neta de ácidos, lo cual a su vez aumenta la excreción urinaria de calcio.

Estas dietas de alto contenido en proteínas y bajo contenido de frutas y hortalizas, generan una cantidad importante de ácidos



Dieta Hiposódica:

Es una dieta controlada en sodio es el ion más importante del medio extracelular. La restricción de sodio tiende a hacer negativo el balance sódico. El sodio que ingerimos en nuestra alimentación proviene de:

- Los alimentos que lo contienen, o sodio de constitución.
- La sal de adición, es decir, el cloruro sódico que añadimos en la mesa o en la cocina.

