

27-03-2023

Casos Clínicos

Realiza los siguientes casos, deberás obtener el dx de nutrición, cálculo de pesos meta, cálculos de pesos, G6b, Get, cuadro dieto sintético y menú de 5 días con 5 tiempos de comida.

Embarazo

* Paciente femenina de 24 años de edad, presenta un peso de 56 Kg y una talla de 1.70 m, se encuentra en su 2 trimestre de embarazo, la paciente refiere que se encuentra muy cansada, fatigada, le falta por momentos oxígeno por lo que el médico la manda a realizar una citometría hemática y la paciente arroja los resultados que se encuentra con una anemia severa que la pone en riesgo a ella y a su producto.

El médico refiere que debe de acudir a un nutriólogo para que ayude a la paciente con dicho estado. La paciente refiere circunferencia de cintura de 50 cm, de cadera 78 cm y un fondo uterino de 90 cm. Así mismo la paciente refiere que su peso preconcepción era de 43 Kg.

29-03-2023

Casos clínicos

Primer caso embarazo

H Leeme

Px Femenino

Edad: 24 años 1. Dx de nutrición

Peso: 43 Kg

Talla: 1.70 m

$$IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{(\text{Talla})^2}$$

$$IMC = \frac{43 \text{ Kg}}{(1.70 \text{ m})^2} = \frac{43 \text{ Kg}}{2.89} = 14.87 \text{ Kg/m}^2$$

Bajo Peso

2.- Cálculo de pesos

$$P_1 = (2.89 \text{ m}^2) (21.5 \text{ Kg/m}^2) = 62.135 \text{ Kg}$$

$$P_2 = P_1 + 10 \text{ Kg} = 24.66 \text{ Kg/m}^2 = 62.135 \text{ Kg} + 10 \text{ Kg} = 72.135 \text{ Kg}$$

$$P_{max} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.89 \text{ m}^2) = 72.2211 \text{ Kg}$$

$$P_{min} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (2.89 \text{ m}^2) = 53.465 \text{ Kg}$$

P meta: i i

$$56 \text{ Kg} + 2.8 = 58.8 \text{ Kg}$$

$$P_2 = 58.8 \text{ Kg} + 2.8 = 61.6 \text{ Kg}$$

$$P_3 = 61.6 \text{ Kg} + 2.8 = 64.4 \text{ Kg}$$

Formula de Harris MUJER

GEB =

$$-655.09 + [9.563 \times 58.8 \text{ Kg}] + [1.84 \times 170 \text{ cm}] - [4.676 \times 24 \text{ años}]$$

$$GEB = 655.09 + 562.3044 + 312.8 - 112.224$$

$$GEB = 655.09 + 562.3044 + 200.576$$

$$GEB = 1417.9704 + \underset{\text{Kcal}}{300} = 1717.9703 \text{ Kcal}$$

$$GET = GEB + AF + ETA$$

$$ETA \quad 10\% = (0.10) (1717.9703) = 171.79703 \text{ Kcal}$$

$$AF \quad 10\% = (0.10) (1717.9703) = 171.79703 \text{ Kcal}$$

$$GET = 2061.56436 \text{ Kcal Totales}$$

Distribución de macronutrientes

$$HC = 55-60\% = GET \times .55 = 1133.2603 \text{ Kcal} / 4 = 283.4650 \text{g}$$

$$Lip = 25-30\% = GET \times .30 = 618.4693 \text{ Kcal} / 9 = 68.7188 \text{g}$$

$$Prot = 10-15\% = GET \times .15 = 309.2346 \text{ Kcal} / 4 = 77.3086 \text{g}$$

MENU DE LA EMBARAZADA

Desayuno

1 omolote de papales con queso

2 tortillas de maiz

Merienda

1 taza de fresas

1 taza de leche entera

Comida

Sopa de pimiento rojo con papa

1/2 taza de arroz blanco

Cenación

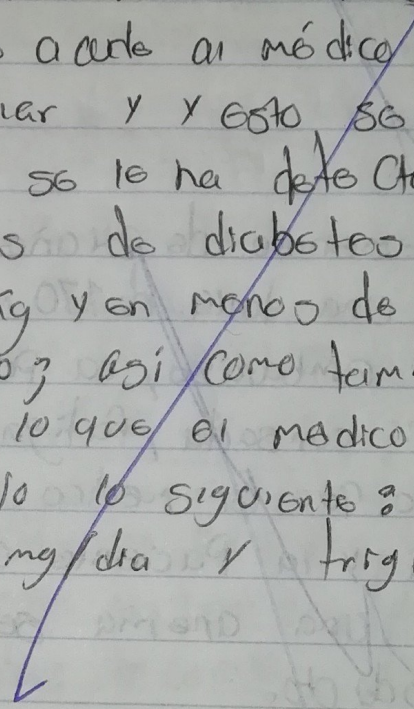
3 galletas horneadas de maiz con atun y aguacates

1/2 porra

8505-00-15

Adolescencia

* Paciente de 18 años de edad de sexo masculino Presenta un peso de 87 Kg y una talla de 1.60 m, una Circunferencia de cintura 98 cm y una circunferencia de cadera de 110 cm. El paciente menciona que acude al médico ya que presenta dolor osteoarticular y esto se debe al peso que presenta, además que se le ha detectado al paciente que tiene síntomas de diabetes ya que anteriormente pesaba 96 Kg y en menos de mes bajó a 87 Kg sin dieta y ejercicio; así como también presenta Polifuria y Polidipsia. Por lo que el médico solicite una Quimica Sanguinea y arrojo lo siguiente: Glucosa 235 mg/dia, Colesterol 300 mg/dia y Trigliseridos 250 mg/d.



ADOLESCENCIA

Px masculino

1. Dx de nutrición

Edad: 18 años

Peso: 87 kg

Talla: 160 m

$$IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{(\text{Talla m})^2}$$

$$IMC = \frac{87 \text{ Kg}}{(1.60 \text{ m})^2} = \frac{87 \text{ Kg}}{2.56 \text{ m}^2} = 33.98 \text{ 43 Kg}$$

Obesidad tipo 1

Cálculo de Pesos

$$P1 = (2.56)^{-1} (23 \text{ Kg/m}^2) = 58.88 \text{ Kg}$$

$$P5 = P1 + 4/10 \text{ Kg} = 24.66 \text{ Kg/m}^2 = 58.88 \text{ Kg} + 5 = 63.88 \text{ Kg}$$

$$P_{max} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.56)^{-1} = 63.9744 \text{ Kg}$$

$$P_{min} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (2.56)^{-1} = 47.36$$

Peso meta = P real x 0.95

$$P_m = 87 \times 0.95 = 82.65 \text{ Kg}$$

$$P_{m2} = 78.5175 \text{ Kg} \quad P_{m3} = 74.5916 \text{ Kg}$$

$$P_{m4} = 70.8620 \text{ Kg} \quad P_{m5} = 67.3189 \text{ Kg}$$

$$P_{m6} = 63.9529 \text{ Kg} \quad P_{m7} = 60.7553 \text{ Kg}$$

$$P_{m8} = 57.7175 \text{ Kg}$$

Formula de Harris Hombro

GEB =

$$66.47 + [13.75 \times 82.65 \text{ Kg}] + [5 \times 160 \text{ cm}] - [6.75 \times 18]$$

$$GEB = 66.47 + 1136.4375 + 800 - 121.5$$

$$GEB = 66.47 + 1136.4375 + 678.5$$

$$GEB = 1881.4075 \text{ Kcal}$$

$$GET = GEB + AF \cdot ETA$$

$$ETA \ 10\% = (.10) (1881.4075) = 188.14075 \text{ Kcal}$$

$$AF = 10\% = (.10) (1881.4075) = 188.14075 \text{ Kcal}$$

$$GET = 2257.689 \text{ Kcal Total}$$

Distribución de macros

$$HC \ 55-60\% = GET \cdot .57 = 1286.8827 / 4 = 321.7206 \text{ gr}$$

$$Lip \ 25-30\% = GET \cdot .28 = 632.1529 / 9 = 70.2392 \text{ gr}$$

$$Pot \ 10-15\% = GET \cdot .15 = 338.6533 / 4 = 84.6633 \text{ gr}$$

Sub grupo		Energia		Prot gr	L.P gr	HC	Raciones			
Verduras	5	25	150	2	12	0	0	4	24	6
Frutas	6	60	360	0	0	0	1	15	90	6
Cereales	11	70	280	2	8	0	0	15	60	4
Tuberculos	con grasa	115	575	2	10	5	25	15	75	5
Leguminosas	2	120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	por bajo aporte de grasa	80		7		1		0		
	Bajo aporte	55	165	7	21	3	9	0	0	3
	modera de aporte	75		7		5		0	0	
	Alto aporte	100		7		8		0		
Leche	2	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	Semi descremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	con Azucar	200		3		5		30		
Aceites y grasas	18	45	180	0	0	5	20	0	0	4
	Sin Proteina	70	70	3	3	5	5	3	3	1
	con Proteina									
Azucars	2	40	40	0	0	0	0	20	10	1
	(sin grasa)	25	85	0	0	5	5	20		1
	con grasa									

2257.684 x 100
 2376.514 x 95
 118.8257

Sub total 2335 Kcal 88 gr 70 gr 326 gr
 85 70 322
 TOTAL 2257.684 Kcal gr gr gr

Adulto mayor

* Paciente de 76 años de edad, masculino Presenta un peso de 67 kg y una talla de 176cm, el paciente ya tiene pérdida dental (edentulismo) en su totalidad, acude a consulta de nutrición ya que el paciente padece de estreñimiento es diabético e hipertenso por lo cual necesita un menú que le ayude a controlar estos padecimientos. Contemplar que ya no tiene dientes.

ADULTO MAYOR

Px masculino

Edad: 76 años

Peso: 67 kg

Talla: 176 cm

Dx de restricción

$$IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{(\text{Talla m})^2}$$

$$IMC = \frac{67 \text{ Kg}}{(1.76 \text{ m})^2} = \frac{67 \text{ Kg}}{3.0976}$$

$$= 21.6296 \text{ Kg/m}^2$$

Peso normal

Calculo de Pósoo

$$P_i = (2.0976 \text{ m}^2) (23 \text{ Kg}) = 71.2448 \text{ Kg}$$

$$P_s = P_i + 4\% \cdot 70 \text{ Kg} = 24.66 \text{ Kg/m}^2 = 71.2448 \text{ Kg} + 6 = 77.24$$

$$P_{\text{max}} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (3.0976 \text{ m}^2) = 77.4090 \text{ Kg}$$

$$P_{\text{min}} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (3.0976 \text{ m}^2) = 57.3056 \text{ Kg}$$

Formua de Harris Hombre

GEB =

$$66.47 + [13.75 \times 67 \text{ Kg}] + [5 \times 176 \text{ cm}] - [6.75 \times 76]$$

$$GEB = 66.47 + 921.25 + 880 - 513$$

$$GEB = 66.47 + 921.25 + 367$$

$$GEB = 1354.72 \text{ Kcal}$$

$$GET = GEB + AF + ETA$$

$$ETA \ 10\% = (0.10) (1354.72) = 135.472 \text{ Kcal}$$

$$AF \ 5\% = (0.05) (1354.72) = 67.736 \text{ Kcal}$$

$$GET = 1557.928 \text{ Kcal}$$

Distribucion de macros

$$HC \ 55-60\% = GET \times .59 = 919.1775 / 4 = 229.794375$$

$$LIP \ 25-30\% = GET \times .28 = 436.2198 / 9 = 48.462222$$

$$Prot \ 10-15\% = GET \times .13 = 202.5306 / 4 = 50.63265$$

		Energia		Prot		Lip		HC		R
Verduras		25	150	2	12	0	0	4	75	6
Frutas		60	240	0	0	0	0	15	60	4
Cereales y tuberculos	sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	con grasa	115	460	2	8	5	20	15	60	4
Leguminosas		120	120	0	8	1	1	20	20	7
Alimentos de Origen Animal	nuy bajo aporte Bajo de parte	40	40-	7	7	1	1	0	0	1
	no de ra do aporte	55		7		3		0		
	Mto aporte	75		7		5		0		
Leche	Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semi descremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azucar	200		8		5		30		
Aceite x Grasas	sin proteina	45	90	0	6	5	10	0	0	2
	con proteina	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Azuceres	sin grasa	40		0		0		70		
	con grasa	25	85	0	0	5	5	70	10	7

Sub total 1560 Kcal 54gr 99gr 226gr
 Total 1557.928 51 48 230