

Planeacion dietética

unidad 4

super nota

Nombre:Miguel Ángel Espinosa Sandoval
Mestra:Méndez Guillen Daniela Monserrath

Dieta hídrica, líquida y blanda.

La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio, en pacientes con situaciones específicas que necesitan un cambio en la textura en su dieta o una mínima estimulación gastrointestinal.



Dieta hipercalórica

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.



Dieta hiperproteica

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas.



Normas prácticas en alimentación enteral.

Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro interior.

Dieta hipocalórica

La dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLCD (very low calorie diet), es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.



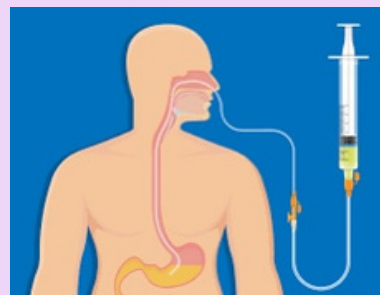
Dieta hipoproteica

la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica.



Dieta hipo sódica

Hiposódica estándar. Contiene de 1500 a 3000 mg de Na (error del 20 %). Es la que más aplicaciones tiene.



Bibliografia

Antologia UDS